

# PRÄVENTOLOGE PRÄVENTOLOGIN

Das Fachstudium für einen sinnvollen und erfüllenden Beruf



NEUE PERSPEKTIVEN

NEUE

## DAS FACHSTUDIUM IM ÜBERBLICK

Der Berufsverband Deutscher Präventologen e.V. bietet Ihnen ein qualifizierendes Fachstudium an, das als Fernkurs mit zusätzlichen Seminaren an vier Wochenenden gestaltet ist. Sie können das Studium neben Ihrer jetzigen Tätigkeit, also berufsbegleitend oder auch als kompaktes Intensivstudium in kürzerer Zeit absolvieren. Insgesamt sind etwa 450 Stunden Lehre und Lernen vorgesehen. Die Gesamtdauer des Fernstudiums beträgt in der Regel 12 Monate und der Lernaufwand liegt bei etwa sechs Stunden pro Woche. Alle 14 Tage erhalten Sie jeweils 4 Weiterbildungseinheiten (WE) per Post zugeschickt. Eine solche WE umfasst ca. 20 bis 30 Seiten Lernstoff: Texte mit Zielen, fachlichen Inhalt, zusammenfassende Aufgaben und die richtigen Lösungen.

### DIE SEMINARE

In vier Seminaren jeweils am Samstag und Sonntag werden die praktischen Inhalte vermittelt und trainiert. Sie treffen sich mit Ihren Kolleginnen und Kollegen und lernen Menschen kennen, die sich mit Ihnen zusammen für einen spannenden Beruf einsetzen und mit Ihnen ihre Erfahrung teilen.

### DAS SELBSTMANAGEMENT

Parallel zur Weiterbildung erleben Sie ein eigenes Gesundheitstraining. Dieses „Aktivierende Kompetenztraining“ (ACT) hilft Ihnen selbst bei der Bewältigung von Stress, beim Zeitmanagement und bei der gesundheitsdienlichen Gestaltung Ihres eigenen Lebens: Sie erfahren also auch am eigenen Leib, was Sie später kompetent vermitteln sollen. Diese Selbsterfahrung fundiert die Fähigkeiten, mit denen Sie Klienten in Beratungsprozessen helfen, ihre Gesundheit zu stärken. Das geht in individuellen Angeboten, in Gruppen oder mit Organisationen. Das Studium zeigt Ihnen auch, wie Sie in den Lebenswelten der Menschen Gesundheit fördern können.

### ZERTIFIKAT UND PRÜFUNG

Das Fachstudium schließt mit dem Zertifikat geprüfter Präventologe oder geprüfte Präventologin ab. Die Bezeichnung ist als Marke geschützt und damit eine einzigartige Auszeichnung. Voraussetzung für das Zertifikat ist das Studium, eine kleine Abschlussarbeit von etwa 10 bis 20 Seiten zu einem selbst gewählten präventologischen Thema und das Bestehen einer schriftlichen und mündlichen Prüfung beim Berufsverband Deutscher Präventologen e.V.

## IHR LEHRANGEBOT

Ein engagiertes Dozententeam prägt Inhalte und den Geist des Studiums der Präventologie. Sie können unter mehreren Seminaren und Dozenten wählen und Ihr eigenes Programm an Seminaren zusammenstellen:

### SEMINAR I



#### PHYSIOANALYSE:

Dr. Jean Paul Pianta praktiziert seit 1991 als Doctor of Chiropractic in Hannover. Es geht ihm darum, die "Intelligenz unseres Körpers" zu verstehen und zu nutzen.

Dr. Jean-Paul Pianta

### SEMINAR II



#### BEWEGUNG UND BEWEGUNGSTRAINING:

Gert und Marlén von Kunhardt bringen auf besondere Weise Menschen in Bewegung. Ihre Methode lässt sich im Lebensalltag integrieren und anwenden.

Gert und Marlén von Kunhardt

### SEMINAR III



#### PSYCHOSOZIALE UNTERSTÜTZUNG:

Dipl. Psych. Gideon Franck arbeitet als Psychotherapeut in eigener Praxis und leitet ein Gesundheitsinstitut in Fulda. Er vermittelt, wie psychosoziale Gesundheit erreicht werden kann.

Dipl. Psych. Gideon Franck

### SEMINAR IV



#### ERNÄHRUNG UND ERNÄHRUNGSBERATUNG:

Prof. Dr. Michael Hamm ist Ernährungswissenschaftler und Dozent am Fachbereich Life Sciences der Hochschule für Angewandte Wissenschaften in Hamburg. Sportlernahrung, Ernährungsphysiologie, Diätetik und Prävention sind seine Themen.

Prof. Dr. Michael Hamm

### SEMINAR V



#### BERUFSPERSPEKTIVEN UND PRAXISMANAGEMENT:

Dr. Rolf Simon und Dr. Ellis Huber sind als Ärzte mit einer umfassenden beruflichen Erfahrung zur Präventologie gekommen. Sie leiten gemeinsam das Fachstudium. Dr. Simon weiß um die Schwierigkeiten und Chancen einer Praxisgründung. Dr. Huber kennt die präventologischen Bedürfnisse von Krankenkassen und anderen Einrichtungen des Gesundheitswesens.

Dr. Rolf Simon und  
Dr. Ellis Huber

## ORGANISATION UND KOSTEN

### Termine

Ein Einstieg in das Fachstudium ist jederzeit zum Monatsanfang möglich. Die Studentinnen und Studenten kommen aus allen gesundheitlichen, pflegerischen oder pädagogischen Berufen und aus allen gesundheits- und geisteswissenschaftlichen Fächern. Menschen aus dem Handwerk oder medizinischen Assistenzberufen und andere Angestellte sind auch dabei.

Aufnahmebeschränkungen für das anspruchsvolle Studium gibt es nicht.

### Kosten / Anerkennung

Das Fachstudium zur Präventologin und zum Präventologen kostet 200 Euro monatlich, also insgesamt 2.400 Euro.

Es ist als Fernstudium durch die Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln staatlich geprüft und zugelassen (Zulassungsnummer: 7119603).

Die Agentur für Arbeit hat das Studium als Weiterbildungsmaßnahme anerkannt: (Maßnahmenummer: 237/336/2006).

Es kann also als Qualifizierungsmaßnahme für arbeitslose Leistungsempfänger gefördert werden.

Gesundheit ist weniger ein Zustand als eine Haltung, und sie gedeiht mit der Freude am Leben.

Thomas von Aquin

## INFORMATION, ANMELDUNG UND BERATUNG



**Martina Rios M. A.**  
Geschäftsführung



**Sabine Gade**  
Assistenz der  
Geschäftsführung

BERUFSVERBAND DEUTSCHER PRÄVENTOLOGEN E.V.  
Ludwig-Barnay-Str. 1, 30175 Hannover  
Telefon 05 11 / 8 66 78 45, Telefax 05 11 / 8 66 78 47

[info@praeventologe.de](mailto:info@praeventologe.de) [www.praeventologe.de](http://www.praeventologe.de)