



1. Trainerseminar „Gesundheit und Lebenskompetenz“ für geprüfte Präventologinnen/Präventologen



Am 5./6. März 2011 war es soweit: Das erste Trainerseminar des Berufsverbandes für geprüfte Präventologen fand statt, geleitet von Dr. Ellis Huber sowie Dorothee Remmler-Bellen und Jan Lehmann als Referenten. Für 15 geprüfte Präventologinnen und Präventologen bedeutete dies statt Freizeit (und Karneval) ein intensives und arbeitsreiches aber auch spannendes und lohnendes Wochenende.

Das Seminarprogramm war umfangreich und anspruchsvoll, die zu bearbeitenden Materialien ebenso. In insgesamt 22 Unterrichtseinheiten wurde zunächst theoretisch, dann aber vor allem praktisch und anschließend auch intensiv in Kleingruppen gearbeitet. Teilnehmer und Dozenten, waren gleichermaßen nicht nur hoch motiviert, sondern auch mit viel Freude bei der Sache. Vor allem bei den Rollenspielen waren alle sehr engagiert – und der Spaßfaktor kam auch nicht zu kurz. Die abendlichen Entspannungsübungen lieferten dann auch zahlreiche Genussmomente für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Am Sonntagnachmittag erhielten 15 strahlende Präventologen, als Pioniere für das neue Training des Berufsverbandes, ihre Urkunde und haben damit den ersten Teil der Zertifizierung zum „Trainer für Gesundheit und Lebenskompetenz“ absolviert. Jetzt heißt es wie in der letzten Stunde des Trainings: „Raus ins Leben!“ – und selbst einen Kurs gestalten. Dabei stehen die Absolventen aber nicht alleine, sondern werden von einem der Dozenten supervidiert und begleitet.

Stimmen der TeilnehmerInnen:

„Hier hast Du etwas in der Hand, womit Du praktisch arbeiten kannst.“

„Wunderbare Werkzeuge zum Loslegen.“

„Schöne Ideen und Impulse.“

„Kompetenzen, um sein Leben zu entwickeln.“

„Hat super viel Spaß gemacht.“

„Habe viel mitgenommen und freu mich auf die baldige Umsetzung.“

„Es war toll!“

„Sehr effektiv!“

„Gut strukturiert, mit viel Praxis und sofortiger Umsetzung möglich.“

„Meine Erwartungen wurden übertroffen.“