KATIA Steilemann

DIE VERGESSENE SÄULE DER PRÄVENTION

Berufsverband der Präventologen

19.09.2026





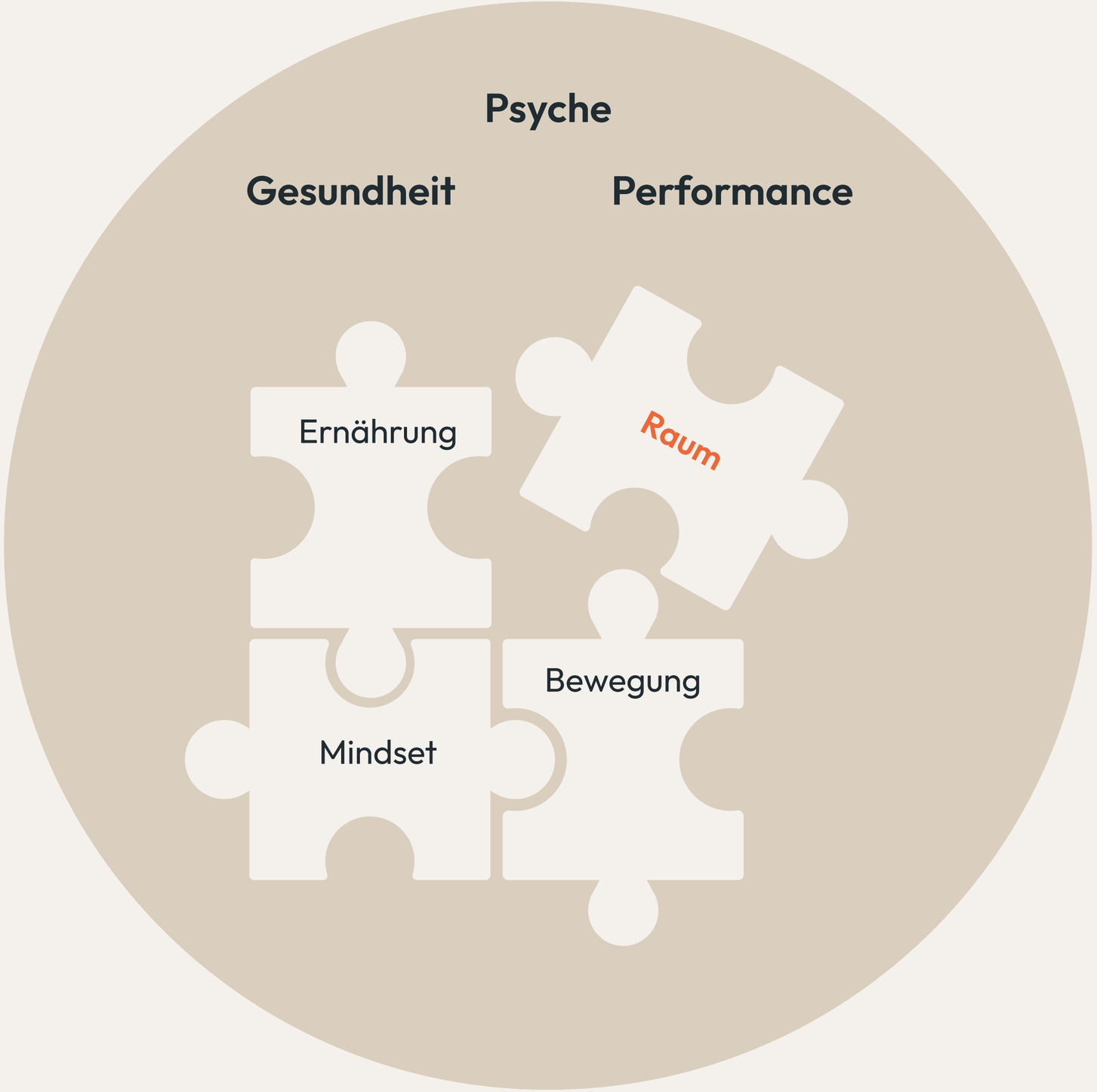
KATIA
Steilemann



KATIA
Steilemann



KATIA
Steilemann

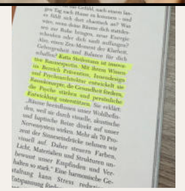


KATIA Steilemann

































KATIA Steilemann

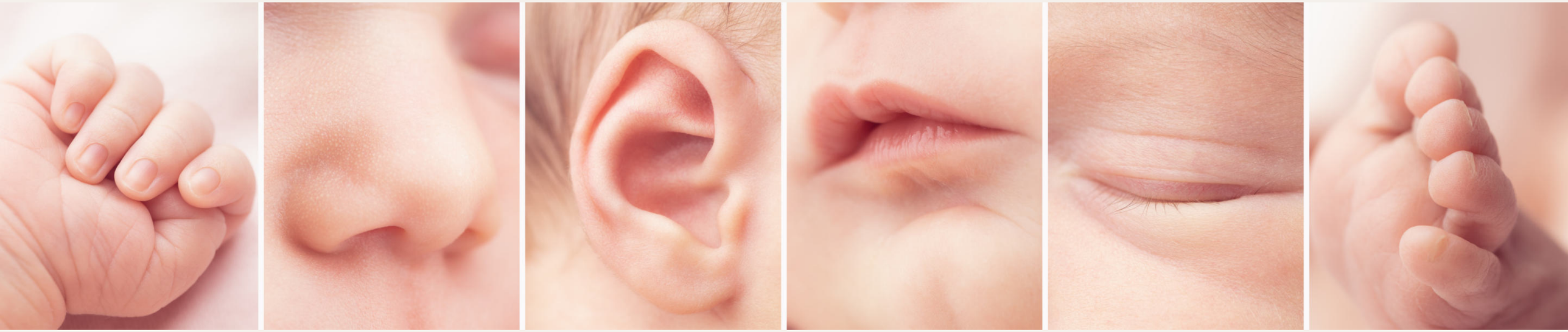
Ästhetik



KATIA Steilemann



KATIA Steilemann



Wir sind unsere Sinne

KATIA Steilemann

Performance
Gesundheit
Psyche



Sinne

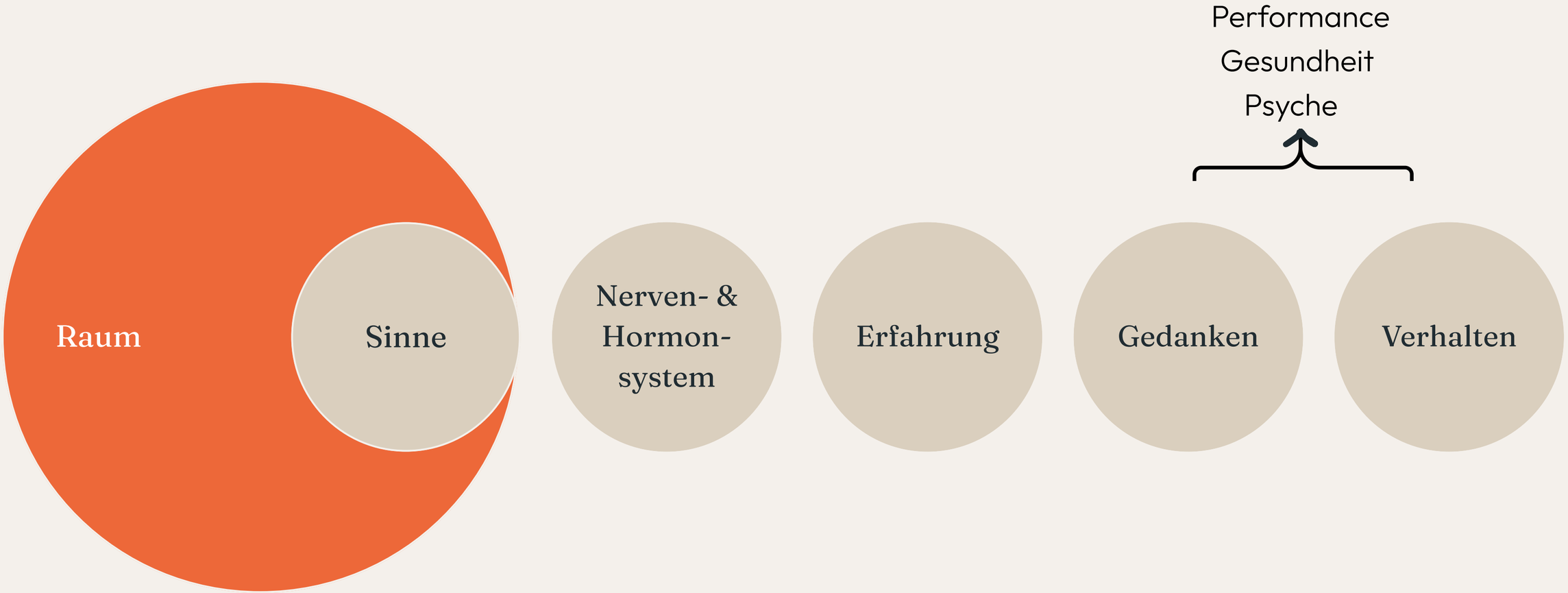
Nerven- & Hormon-system

Erfahrung

Gedanken

Verhalten

KATIA Steilemann



KATIA Steilemann



Aufmerksamkeit

Es gibt nicht DEN einen gesunden Raum.

Es gibt den Raum, der zu SEINEM Menschen passt.

KATIA Steilemann

Der Mensch



Gewünschte Wirkung



Raum-gestaltung



KATIA Steilemann

Der Mensch



- Persönlichkeit
- Bedürfnisse
- Individuelle Wahrnehmung
- Gesundheit
- Gewohnheiten
- Ziele

Gewünschte Wirkung



- Beruhigen
- Aktivieren
- Verbinden
- Regenerieren
- Fokussieren
- Inspirieren

Raum-gestaltung



- Licht
- Akustik
- Farben & Materialien
- Raumstruktur & Möblierung
- Naturbezug
- Ordnung & Übersicht

KATIA Steilemann

Was machen meine Räume mit mir?

KATIA Steilemann



Kostenlose Checkliste