

# Gesunde Medizin

DAS MAGAZIN FÜR MEHR WOHLBEFINDEN

## Heiße Beauty-Helfer

Wärme für die Schönheit

### Sportlich Fett verbrennen

Die Kilos purzeln lassen

### Stärkung für Herz und Kreislauf

### Präventologen

Experten für eine gesunde  
Lebensweise

#### Test-Club:

Testen Sie Kräuterbonbons  
mit Apfelminze- und  
Lakritz-Geschmack

**Großer  
Rätselspaß**

Seite 33–36

**Madeira**

Im Winter auf die  
Frühlingsinsel

**Kuren & Fasten**

Präparate zur Unterstützung



Bankhofers  
Gesundheitsseiten

