

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



## Newsletter Dezember 2024



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Präventologinnen und Präventologen,

ein kleiner Tannenzapfen liegt neben ein paar grünen Zweigen - das Titelbild unseres Dezember-Newsletters zeigt, mit wie wenig so viel ausgedrückt werden kann. Weihnachten und der Jahreswechsel stehen bevor. Nach einem Jahr mit weltweit wirkenden Herausforderungen und Verunsicherungen bis in unseren Alltag hinein, sehnen wir uns nach Momenten der Ruhe und der Zuversicht.

Als Präventologinnen und Präventologen dürfen wir immer wieder erleben, dass Verbundenheit und Vertrauen ermutigen und Zuversicht fördern. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen, Ihren Familien und Freunden entspannte Weihnachtstage und einen zuversichtlichen Start in das Neue Jahr!

### Unsere Themen

- "Reise mit starken Begleitern" - Stimmen aus dem Kompaktseminar
- Doku: Statuskonferenz der BVPG
- Jubiläumstagung Taijiquan und Qigong
- Breitensport als Schlüssel zur Bewegungsförderung
- Prüfungsvorbereitung für angehende PräventologInnen
- Teilnehmerstimmen: Doris Völkl
- EinsEXTRA - Angebot für neue Interessierte
- Prüfung bestanden - unsere neuen PräventologInnen
- Seminare & Workshops im Winter 2024/2025

## Gute Atmosphäre - neue Erkenntnisse Kompaktseminar in Bad Füssing



"Es war eine Reise mit tollen und starken Begleitern, die zusammen einen neuen Weg beschreiten." Die Teilnehmenden unserer Kompaktseminarwoche Anfang Dezember in Bad Füssing äußerten sich anerkennend und zufrieden über ihre Erfahrungen und Erkenntnisse. "Informativ, interaktiv, teambildend, persönlich", fasste eine weitere der angehenden Präventologinnen das Erlebte zusammen.

"Die Kompaktseminare unseres Studiums, die sowohl für die kompakte wie auch die normale Präventologenausbildung genutzt werden können, erfreuen sich wachsender Beliebtheit", berichtet Studienleiterin **Dorothee Remmler-Bellen**.

Dass zum gemeinsamen Lernen auch immer der Austausch bei den gemeinsamen Mahlzeiten gehört, zeigt das Foto vom gemeinsamen Abendessen im Falkenhof, der mit seiner Bio-Vital-Genussküche die Teilnehmenden verwöhnte.

Nächste Gelegenheit zur Teilnahme an einer Seminarwoche ist vom [24.-28. Februar 2025](#)

[mehr erfahren](#)

---

## Statuskonferenz der BVPg - Dokumentation erschienen



Neu erschienen ist die Dokumentation der 23. Statuskonferenz der Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. (BVPg). Anlässlich des 70-jährigen Verbandsjubiläums widmete sich die BVPg-Statuskonferenz mit 400 Teilnehmenden aus Wissenschaft, Praxis und Politik den Herausforderungen der Prävention und Gesundheitsförderung. Themenschwerpunkte waren "Klimawandel und Gesundheit", „Bewegung, Sport und Gesundheit“, „Psychische Gesundheit“ und „Gesundheitliche Chancengerechtigkeit“.

[mehr erfahren](#)

---

**Save the date 1:**

## **Jubiläumstagung der Bundesvereinigung für Taijiquan und Qigong**



Die Bundesvereinigung für Taijiquan und Qigong gibt es seit 35 Jahren. Aus diesem Anlass findet eine Tagung vom 2.-4. Mai 2025 in Berlin statt. Das Thema: „In Verbindung bleiben in schwierigen Zeiten“ mit Fachvorträgen, Workshops, einem Konzert und einer Gala. Der Vorstand des Berufsverbandes der Präventologen, Dr. Eillis Huber, beteiligt sich mit einem Vortrag an der Veranstaltung.

**mehr auf [taijiquan-qigong.de](http://taijiquan-qigong.de)**

---

## **Breitensport als Schlüssel zur Bewegungsförderung**



Studien zeigen immer wieder, dass sich die Deutschen viel zu wenig bewegen. Dabei gibt es eine hohe Evidenz für die Wirksamkeit von Bewegung und Sport auf die Gesundheit - samt Risikoreduzierung für nicht übertragbare Krankheiten. „Bewegungsförderung ist in aller Munde, nun muss es in die Umsetzung gehen!“, sagt auch BVPG-Vorstand Dr. Mischa Kläber in einem Blogbeitrag. Das Themenfeld „Bewegung, Sport und Gesundheit“ gehört zu den Schwerpunkten der BVPG 2024-2026.

**mehr erfahren**

---

**Save the date 2:**

## **Prüfungsvorbereitung für angehende PräventologInnen**



Sie studieren schon einige Zeit beim Berufsverband der Präventologen, haben auch schon einen Teil der Pflichtseminare besucht und vielleicht erste Ideen für das Thema Ihrer Abschlussarbeit? Sie fühlen sich aber noch etwas unsicher, um sich zur Prüfung anzumelden? - Dann nutzen Sie die Möglichkeit und nehmen am 5. April 2025 an einem ganztägigen Online-

**mehr erfahren**

---

## **Gesunde und ganzheitliche Stressbewältigung**

### **Teilnehmende unserer Studienangebote berichten**



**Doris Völkl** ist Präventologin und Entspannungspädagogin in Waldthurn (Oberpfalz)

"Nach einer betriebswirtschaftlichen Karriere habe ich mit Anfang 40 nach einer Möglichkeit gesucht, nebenberuflich mein Interesse an Gesundheitsförderung in einer fundierten Ausbildung zu etablieren. Das Fernstudium zur Präventologin war dann genau das, was ich gesucht hatte - mit seinem umfangreichen Lernmaterial und vor allem dem ganzheitlichen Ansatz der Ausbildung. Auch die vielen Präsenzwochenenden waren sehr bereichernd."

**mehr erfahren (PDF)**

---

## **Motivierender Einstieg in das Studium**

### **Seminar Salutogenese - Gesundheitskompetenz am 8./9.**

**Februar**



Kernauftrag der beruflichen Arbeit von Präventologinnen und Präventologen ist die Gesundheitsbildung. Gesundheitskompetenz ermöglicht den Menschen ein höheres Maß an Einfluss auf ihr Wohlbefinden und befähigt sie, mehr Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen. Ein kompetenter Umgang mit Stress, Konflikten, Erkrankungen und herausfordernden Lebenssituationen gelingt leichter, wenn Menschen sich als kohärent erleben. Salutogenese ist die Basis gesundheitsfördernden Handelns.

Unser Seminar "Salutogenese - Gesundheitskompetenz" am 8. und 9. Februar in Berlin bietet einen sehr guten Einstieg in die Präventologie - auch als "Schnupperseminar" für neue Interessierte.

[mehr erfahren](#)

---

## **EINS EXTRA: Jetzt zum Studium anmelden lohnt sich!**



Möchten Sie Präventologin / Präventologe werden? Dann nutzen Sie jetzt unser motivierendes Angebot zum Jahresende.

**Sie erhalten ein Wochenend-Seminar des Studienganges kostenfrei dazu** - wenn Sie sich jetzt für einen Studienstart in 2025 bei uns anmelden und bis zum 31.12. 2024 den Studienvertrag abschließen.

Werden Sie Teil unserer präventologischen Community - wir freuen uns auf Sie!

[mehr erfahren](#)

---

## **Herzlichen Glückwunsch und herzlich willkommen!**

**Wir beglückwünschen unsere neue PräventologInnen**

- Anja Lenhardt (Hessen)
- Nils Felber (Thüringen)

**Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder**

- Anja Lenhardt (Hessen)
  - Christian Sievers (Niedersachsen)
- 

## **Termine**

### **Seminare & Workshops im Winter 2024 / 2025**

11./12.01. Seminar Berufsperspektiven

24.-26.01. GLK-Trainerausbildung

8./9.02. Seminar Salutogenese

24.-28.02. Grundstudium kompakt

[mehr erfahren](#)

Berufsverband der Präventologen e.V.  
Gneisenaustraße 42 · 10961 Berlin · Telefon: +49 30 212 34 193  
E-Mail: [info@praeventologe.de](mailto:info@praeventologe.de) · [www.praeventologe.de](http://www.praeventologe.de)

[Newsletter abbestellen](#)