

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



Newsletter Oktober 2024



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Präventologinnen und Präventologen,

der Herbst zieht ein - und mit ihm werden unsere Wälder bunt. Was liegt näher als entspanntes Spaziergehen oder Wandern in dieser schönen Kulisse? Das stärkt auch die seelische Gesundheit. "Mental Health" gehört zu den Grundpfeilern der Präventologie. Dieses Thema zieht sich auch durch unseren Oktober-Newsletter.

Wer nach einem besonders inspirierenden Einstieg in das präventologische Denken und Handeln sucht, kann jetzt noch unsere Kompaktwoche im Bio-Thermalhotel Falkenhof im Dezember buchen.

Unsere Themen

- "Mental Health" - Interview mit Professorin Steffi G. Riedel-Heller
- Start der BVPG-AG zur Seelischen Gesundheit
- Kompaktseminarwoche in Bad Füssing 2.- 6.12
- Teilnehmerstimmen: Philipp Roloff
- Video mit der Präventologin Doris Völkl
- Projekt zur aktiveren Patientenrolle sucht Mitwirkende
- Neue geprüfte PräventologInnen und GLK-TrainerInnen
- Reminder: Mitgliederversammlung des Berufsverbandes am 9.11.
- Seminare & Workshops im Herbst 2024

One Health - One World

"Mental Health muss stärker berücksichtigt werden!"



Psychische Störungen sind häufig. Mental Health erfährt in der öffentlichen Gesundheit noch zu wenig Aufmerksamkeit, meint **Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller**, Direktorin am Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health der Universität Leipzig und fordert im Gespräch mit der Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung mehr präventive Interventionen durch die Politik.

[zum Interview](#)

Start der BVPG-AG zur seelischen Gesundheit

Am 18. Oktober findet die konstituierende Sitzung der neu gegründeten bvpgg-Arbeitsgruppe „Psychische Gesundheit“ statt. Daran nehmen auch die Vorstände unseres Berufsverbandes, **Dr. Ellis Huber** und **Dorothee Remmler-Bellen** teil. Die Leitung der BVPG-AG hat **Prof. Dr. Ulrich Reininghaus**, Leiter der Abteilung Public Mental Health am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim.

Perfekter Einstieg in die Präventologie Kompaktseminarwoche in Bad Füssing 2.- 6. Dezember



Eine warme Thermalquelle, zertifizierte Bio-Küche und die traumhafte Lage machen das Bio-Thermalhotel Falkenhof im bayrischen Bad Füssing zu einem idealen Ort unserer präventologischen Kompaktwochen.

Für die Seminarwoche vom 2. bis 6. Dezember können sich Interessierte jetzt noch anmelden.

[mehr erfahren](#)

"Stressarm Lehrer sein - das geht!" TeilnehmerInnen unserer Studienangebote berichten



Philipp Roloff ist Grundschullehrer, Lehrkräftetrainer sowie nebenberuflicher Präventologe und Gesundheits- und Lebenskompetenztrainer in Hamburg.

"Die ohnehin schon hohen Anforderungen an Lehrkräfte sind in den letzten Jahren weiterhin enorm angestiegen. In der Auseinandersetzung mit eigenen gesundheitlichen Themen ist mir klar geworden, dass bei vielen Lehrkräften eine Hauptursache für Überforderung und Stress, neben den allgemeinen Rahmenbedingungen an Schulen, eine nicht oder nur gering ausgeprägte Gesundheitskompetenz ist. Dies habe ich zum Anlass genommen, mich für die Themen Prävention und Gesundheitsförderung an Schulen stark zu machen."

"Die vermittelten Inhalte und Methoden, vor allem aber den wertschätzenden und wohlwollenden Umgang, der zwischen Studien- und Seminarleitungen sowie Teilnehmenden herrscht, konnte ich nicht nur zur Optimierung meiner beruflichen Perspektiven, sondern auch zur Entwicklung meiner eigenen Persönlichkeit nutzen."

[mehr erfahren \(PDF\)](#)

"Gesundes Altern in der Oberpfalz" auf YouTube



Die Landeszentrale für Gesundheit in München hat über die Aktionsgruppe „Gesundes Altern in der Oberpfalz“ Videos erstellt, die ein erfolgreiches Projekt vorstellen, das von der Präventologin **Doris Völkl** (Bild) geleitet wird. Das vorrangige Ziel der Aktionsgruppe besteht darin, ältere Erwachsene in schwierigen Lebenslagen aus der Oberpfalz zu unterstützen.

[zum Video auf YouTube](#)

Mitwirkende gesucht: Kooperationsprojekt zur aktiveren PatientInnenrolle



Designinstitut für
Gesunde Gestaltung
FORSCHEN. GESTALTEN. VERMITTELN.

Als Netzwerkpartner kooperiert der Berufsverband der Präventologen mit dem Designinstitut für Gestaltung in einem Projekt zur Stärkung einer aktiven PatientInnenrolle. Gemeinsam mit ÄrztInnen, TherapeutInnen, Forschenden und PatientInnen soll der Frage nachgegangen werden, wie Design dazu beitragen kann, dass PatientInnen durch den Aufbau von Gesundheitskompetenz noch stärker zu Co-ProduzentInnen ihrer Gesundheit werden.

Gesucht werden noch **bis zum 20.10.2024** interessierte ÄrztInnen, TherapeutInnen und Gesundheits-einrichtungen, die am Projekt mitwirken möchten

mehr erfahren

Herzlichen Glückwunsch und herzlich willkommen!

Wir begrüßen unseren neuen Präventologen:

- Jonas Rehn-Groenendijk (Hessen)

Wir begrüßen unsere neuen GLK-TrainerInnen:

- Nils Felber (Thüringen)
- Tatjana C. Metzler (Baden Württemberg)
- Ceyda Polat-Özdemir (Bayern)
- Katharina Porwol (NRW)
- Claudia Rochell (Hessen)
- Nadine Weitensfelder (Bayern)
- Katja Wöltje (Bremen)

Mitgliederversammlung des Berufsverbandes am 9.

November



Eine Gelegenheit zum Austausch für unsere Mitglieder bietet sich Anfang November in Hannover.

Neben den Regularien gibt es auch in diesem Jahr wieder spannende inhaltliche Impulse und Diskussionen - mit einem "Markt der Möglichkeiten" mit verschiedenen Thementischen (Foto 2023).

zur Anmeldung

Termine

Seminare & Workshops im Herbst 2024

25.-27. Oktober: GLK-Trainerausbildung

09. November: Mitgliederversammlung des Berufsverbandes der Präventologen e.V.

10. November: GLK-Trainer Refresher

16./17. November: Seminar Gesunde Kita/Schule/Lebenswelt

28. November: Präventologische Community (online)

30. November/ 1. Dezember: Präventologinnen und Präventologen in der Kommune

[mehr erfahren](#)

Berufsverband der Präventologen e.V.
Gneisenaustraße 42 · 10961 Berlin · Telefon: +49 30 212 34 193
E-Mail: info@praeventologe.de · www.praeventologe.de

[Newsletter abbestellen](#)