

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



## Newsletter September 2024



### Mit frischer positiver Energie in den Herbst starten ...

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Präventologinnen und Präventologen,

nach den Sommermonaten und der Urlaubszeit geht es jetzt für viele mit neuer Energie in den Herbst und Winter. Vielleicht planen Sie auch neue Projekte, haben Lust auf inspirierende Seminare und Kongresse?

Unser September-Newsletter lädt Sie zu einigen interessanten Seminaren und Veranstaltungen ein. Wer schon mal Aktivitäten für das neue Jahr planen möchte, kann sich unsere Seminartermine des 1. Halbjahres notieren - und gerne schon anmelden!

### Unsere Themen

- Seminar Gesundheit und Selbstfürsorge 12./13.10.
- Seminarplan 1. Halbjahr 2025 - Anmeldungen starten
- Teilnehmerstimmen: Gunda Johannssen-Schaefer
- "Medizinwanderungen" - Gespräch mit Astrit Reheberg
- Neuer Netzwerkpartner: Designinstitut für gesunde Gestaltung
- PNI-Kongress am 4.-6.10 in Innsbruck
- World Health Summit 13.-15.10 Berlin & online
- Einladung zu Mitgliederversammlung der Präventologen am 9.11.
- Seminare & Workshops im Herbst 2024

## **Seminar Gesundheit und Selbstfürsorge 12./13. Oktober**



Das Anforderungsprofil an Menschen aus helfenden und pädagogischen Berufen wächst. Die Aufgaben sind vielfältig und erfordern unter anderem Wissen in den Bereichen Führung, Selbstführung, Organisation und Kommunikation.

Von ihnen und auch von uns PräventologInnen wird erwartet, dass nicht nur Wissen vermittelt wird, sondern dass sie auch zugewandt und empathisch, konfliktfähig und ausgleichend sind und dabei auch noch auf ihre eigene Gesundheit achten.

Zu diesem Seminar am 12. und 13. Oktober mit unseren präventologischen Kernthemen sind noch Anmeldungen möglich.

[\*\*Information & Anmeldung\*\*](#)

---

## **Prüfung am 20. Oktober in Berlin**

Für Kurzsenschlossene gibt es am 20. Oktober noch die Gelegenheit, sich zum Abschluss des Studiengangs zum Präventologen / zur Präventologin anzumelden. Die Prüfung findet in den Räumen unserer Geschäftsstelle in Berlin statt.

[\*\*zur Anmeldung\*\*](#)

---

## **Seminare im 1. Halbjahr 2025 - Anmeldungen ab sofort möglich**



Unsere Seminare und Workshops für das erste Halbjahr sind jetzt online und buchbar. Schnuppern Sie mal rein ...

[\*\*mehr erfahren\*\*](#)

---

## "Spüren, was einem gut tut"

### TeilnehmerInnen unserer Studienangebote berichten



**Gunda Johannsen-Schaefer** ist Beauftragte für das Betriebliche Gesundheitsmanagement im Jobcenter Flensburg

"Ich war früher als ausgebildete Ökotrophologin in anderen beruflichen Bereichen tätig. Dann kamen immer mehr beratende Tätigkeiten dazu. V

Vor mehr als zehn Jahren begannen wir bei meinem jetzigen Arbeitgeber ein Betriebliches Gesundheitsmanagement einzurichten. Um in diesem Prozess möglichst viel Fachkompetenz einbringen zu können, habe ich berufsbegleitend das **Studium zur Präventologin** und im Anschluss die Ausbildung zur **Trainerin für Gesundheit und Lebenskompetenz (GLK)** absolviert.

Insbesondere die ganzheitliche Sichtweise und die Bedeutung der Selbstwirksamkeit begeistern mich bis heute."

[mehr erfahren \(PDF\)](#)

---

## Medizinwanderungen

### Gespräch von Astrit Rehberg mit Dipl. med Sabine Walther



Die Präventologin Astrit Rehberg (links) hat mit mit Dipl. med. Sabine Walther über die tiefe Verbindung von Natur und innerer Reise gesprochen und hat sich das Konzept der "Medizinwanderung" erläutern lassen.

Astrit Rehberg ist Präventologin, Sabine Walther ist Mitglied im Vorstand des Berufsverbandes der Präventologen.

[mehr erfahren](#)

---

## Neuer Netzwerkpartner des Berufsverbandes der

## Präventologen



Designinstitut für  
Gesunde Gestaltung

FORSCHEN. GESTALTEN. VERMITTELN.

Das Designinstitut für Gesunde Gestaltung forscht, gestaltet und vermittelt im Kontext der gesundheitsfördernden Gestaltung.

Es wurde vom Designforscher und Präventologen **Dr. Jonas Rehn-Groenendijk** und der Psychologin Dr. Helena Müller mit der Überzeugung gegründet, dass die Gestaltung von Räumen, Objekten und Dienstleistungen an Gesundheit ausgerichtet werden sollte.

[mehr erfahren](#)

---

## PNI-Kongress: Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens

Vom 4.-6. Oktober findet in Innsbruck der 4. PNI-Kongress statt.

Veranstalter **Prof. Dr. Christian Schubert**: "Die Forschung der Psychoneuroimmunologie hat in den letzten Jahrzehnten deutlich gezeigt, dass unser Geist eine entscheidende Rolle bei der Heilung von Erkrankungen – oder überhaupt bei der Erhaltung unserer Gesundheit – spielt. Auf dem 4. Kongress "Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens" wird genau dies zum Thema gemacht."

**TIPP**: Lesen Sie dazu auch den inspirierenden Beitrag "**Gesunde Menschen in einer gesunden Gesellschaft**" von **Dr. Ellis Huber**, Vorsitzender des Berufsverbandes der Präventologen, im neu erschienen Buch von Christian Schubert.

[zum Kongress](#)

---

## 13.-15. Oktober: World Health Summit

Der World Health Summit 2024 findet in Berlin und online statt.

Der Kongress hat sich zur weltweit führenden Global-Health-Konferenz entwickelt. Der World Health Summit thematisiert globale Gesundheit als zentrales politisches Thema sowie Gesundheit als ein Menschenrecht. Als unabhängiges Forum fördert der World Health Summit Austausch und Zusammenarbeit von Interessenvertretern aus allen gesellschaftlichen Bereichen.

[zum Kongress](#)

---

## Einladung zur Mitgliederversammlung des

## Berufsverbandes



Der Berufsverband der Präventologen lädt seine Mitglieder zur Mitgliederversammlung am 9. November in Hannover ein. In der schönen Ambiente des herbstlichen Tiergartens treffen sich Präventologinnen und Präventologen aus ganz Deutschland zum Jahrestreffen.

Neben den Regularien gibt es auch in diesem Jahr wieder spannende inhaltliche Impulse und Diskussionen - mit einem "Markt der Möglichkeiten" mit Thementischen (s. Foto von der MV 2023), an denen Sie aktive Präventologinnen und Präventologen und Ihre Arbeit kennenlernen können. Auf diese Weise ermöglichen wir es Ihnen, in die verschiedenen Settings und Möglichkeiten Einblick zu bekommen.

**zur Anmeldung**

---

## Termine

### Seminare & Workshops im Sommer 2023

12./13. Oktober: Seminar Gesundheit und Selbstfürsorge

20. Oktober: Prüfung

25.-27. Oktober: GLK-Trainerausbildung

09. November: Mitgliederversammlung des Berufsverbandes der Präventologen e.V.

10. November: GLK-Trainer Refresher

16./17. November: Seminar Gesunde Kita/Schule/Lebenswelt

mehr erfahren

Berufsverband der Präventologen e.V.  
Gneisenaustraße 42 · 10961 Berlin · Telefon: +49 30 212 34 193  
E-Mail: [info@praeventologe.de](mailto:info@praeventologe.de) · [www.praeventologe.de](http://www.praeventologe.de)

*Newsletter abbestellen*