

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



Newsletter April 2025



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Präventologinnen und Präventologen,

strahlende Gesichter gab es vor ein paar Tagen in Freiburg. Dort erhielten wieder 17 Studierende der Internationalen Studien- und Berufsakademie ihre Zertifizierungen als GLK-TrainerInnen und den Titel Präventologin/Präventologe. Unsere Glückwünsche gehen außerdem an drei Ärztinnen und Ärzte, die beim Kongress der Naturmediziner ZAEN ihre Qualifizierung als Präventologen erfolgreich abschlossen.

Markus Kamps ist ein erfolgreicher Experte für die Themen Schlaf und Stress - und ein Präventologe der ersten Stunde in unserem Berufsverband. Mit ihm haben wir darüber gesprochen, warum er sich damals für das Studium entschieden hat und was für ihn bis heute an den präventologischen Grundsätzen wichtig ist.

Vom ebenfalls langjährigen Präventologen, dem Arzt Dr. Christian Hackbarth, kommt ein Buchtipp in diesem "Oster-Newsletter". Wir wünschen Ihnen angenehme Feiertage!

Unsere Themen

- Ärztinnen und Ärzte schließen Qualifizierung als Präventologen ab
- Teilnehmerstimmen: Markus Kamps
- BVPG zum Hitze-Aktionstag
- Thema Gesundheit im Koalitionsvertrag
- Buch- und Filmtipps: Freundlichkeit und Lebensglück
- Frühlingsaktion für Neuinteressierte & Mitglieder des Berufsverbandes
- Seminar Psychoneuroimmunologie am 17./18. Mai
- Termine

One Health - One World
Berufsverband der Präventologen e.V.

ÄrztInnen qualifizieren sich zu PräventologInnen



Diese drei Medizinerinnen und Mediziner haben beim Kongress des Zentralverbandes der Ärzte für Naturheilverfahren und Regulationsmedizin (ZAEN) Anfang April erfolgreich ihre Qualifizierung als Präventologin/Präventologe abgeschlossen. Dazu haben sie an mehreren Modulen der Fortbildung "Gesundheitsförderung und Prävention" teilgenommen sowie eine Abschlusspräsentation erstellt.

Schlafgesundheit als Teil ganzheitlicher Prävention Teilnehmende unserer Studienangebote berichten



Markus Kamps ist Präventologe, Schlaf- und Stressberater sowie Fachdozent für Bettwaren in Goch.

"Ich gehörte 2004 zu den ersten Absolventen des Berufsverbandes der Präventologen. Mir war bewusst, dass viele gesundheitliche Probleme durch eine frühzeitige und gezielte Prävention vermieden oder zumindest abgemildert werden können. Die zusätzliche Qualifikation zum Trainer für Gesundheit und Lebenskompetenz war eine sinnvolle Ergänzung, die mir ermöglichte, praxisnahe Konzepte für Unternehmen und Einzelpersonen zu entwickeln.

Beruflich hat sich mein Fokus stärker in Richtung Prävention verschoben. Während ich früher vor allem als Fachdozent für Bettwaren und Schlafsysteme tätig war, sehe ich meine Aufgabe heute darin, Menschen umfassend in den Bereichen Schlafgesundheit und Stressmanagement zu begleiten. Prävention sollte nicht bedeuten, nur einzelne Symptome zu behandeln, sondern den Menschen als Ganzes zu betrachten."

[mehr erfahren](#)

"Deutschland hitzeresilient machen - wir übernehmen Verantwortung" - Aktionstag am 5. Mai



Hitze ist das größte durch den Klimawandel bedingte Gesundheitsrisiko in Deutschland. Sie kann für alle gefährlich werden und das Risiko wird in den kommenden Jahren weiter zunehmen. Doch das Bewusstsein für die Gefahren von Hitze und die Maßnahmen zum Schutz, insbesondere für gefährdete Personen, sind in der Bevölkerung noch unzureichend.

Die Bundesvereinigung Prävention und

Gesundheitsförderung ruft, gemeinsam mit vielen anderen Akteuren, dazu auf, sich am Aktionstag am 5. Mai zu beteiligen.

Der Berufsverband der Präventologen ist Mitglied der BVPg.

zum Hitzeaktionstag

Thema Gesundheit im Koalitionsvertrag

Er ist noch recht druckfrisch - und trotzdem haben ihn schon viele gelesen: den Koalitionsvertrag zwischen den Parteien CDU/CSU und SPD. [Auf fünf Seiten kann nachgelesen werden, was sich die Koalitionäre zu den Themen Gesundheit und Pflege vornehmen.](#)

In einer Mail an die Koalitionsparteien hatte sich noch in der Verhandlungsphase eine Gruppe von Kinder- und JugendärztInnen gemeldet. Unter dem Titel „Bedenkt den Schutz von Kindern vor den Folgen der Klimakrise!“ forderten die Experten: „Gesunde Kinder gibt es nur auf einer gesunden Erde“ – dazu seien zukunftsweisende politische Entscheidungen gefragt. In dem Brief hatte die Gruppe auch auf das Positionspapier „[Kinder vor den Folgen der Klimakrise schützen](#)“ der AG Pädiatrie der Deutschen Allianz Klimawandel und Gesundheit (KLUG) verwiesen. Zahlreiche Fachgesellschaften, Verbände und Organisationen, darunter auch der Berufsverband der Präventologen als KLUG-Mitglied, unterstützten dies. - Im Koalitionsvertrag findet sich das wichtige Thema nun leider nicht wieder.

Medientipps zu Freundlichkeit und Lebensglück



Freundlichkeit ist die große Sehnsucht unserer Zeit: Könnten wir nur mehr davon bekommen, würden wir gern auch mehr geben. Doch öfter als heilend erleben wir den Austausch mit anderen als Belastung – so aufgerieben sind wir in all den kontroversen Diskussionen und Debatten. An das freundliche Wort aber erinnern wir uns, denn es leuchtet uns in der Dunkelheit. Freundlichkeit macht Gespräche, Momente und Menschen Erinnerungswürdig. Freundlichkeit ist deshalb nicht nur schön – sie ist auch klug, denn sie verschafft uns Aufmerksamkeit und bringt uns anderen nahe. [\(Quelle und Buchcover: Ullstein\)](#)

René Borbonus ist Spezialist für Rhetorik und Kommunikation, der unter anderem TopmanagerInnen und PolitikerInnen berät.

Dieser Buchtipps kommt von unserem Mitglied Dr. Christian Hackbarth.

Hier noch zwei lohnenswerte Filmtipps zum Thema Lebensglück:

- [Das Glücksprinzip \(YouTube\)](#)
 - Weisheit des Glücks - eine inspirierende Begegnung mit dem Dalai Lama ([Trailer auf YouTube](#))
-

Frühlingsaktion: PräventologIn werden & werben



10 Prozent Rabatt für Zwei

Paare, FreundInnen, KollegInnen oder NachbarInnen profitieren jetzt von unserem Frühlingsangebot: Wer sich bis Ende Mai 2025 zu zweit zum Studium beim Berufsverband der Präventologen anmeldet, erhält jeweils 10 Prozent Rabatt auf die gesamten Studiengebühren.

Ein Seminar kostenfrei gibt es für Mitglieder des Berufsverbandes, die bis Ende Mai 2025 eine/n neue(n) Studienteilnehmenden werben.

Weitere Informationen zu den Angeboten gibt es in unserer [Geschäftsstelle](#).

[mehr erfahren](#)

Seminar Psychoneuroimmunologie 17./18. Mai in Berlin

Dass Beziehungsunfähigkeit oder das Fehlen sozialer Kontakte unserer Gesundheit schaden, können wir uns nicht erst seit dem Corona-Lockdown vorstellen. Doch wie können wir als PräventologInnen Menschen in Begegnung miteinander bringen?

Im Seminar Psychoneuroimmunologie (PNI) werden die Verbindungen zwischen Körper, Seele und Geist vor dem Hintergrund aktueller Forschung vermittelt.

In einer Mischung aus theoretischem Input und praktischen Übungen soll erfahrbar werden, wie sich Beziehung in salutogener Weise gestalten lässt. An diesem Wochenende werden wir ausgehend von theoretisch-wissenschaftlichen Impulsen einen Raum der Begegnung schaffen, in dem wir uns erlebnisorientiert mit salutogener Kommunikation befassen.

Dozentinnen und Dozenten sind Prof. Christian Schubert, Dr. Ellis Huber und Dorothee Remmler-Bellen

[mehr erfahren](#)

Termine

[25.04. - 27.04. GLK-Trainerausbildung](#)

[04.05. Prüfung](#)

[10.05. GLK-Trainer Refresher Online](#)

[10./11.05. Seminar SoS - Schule ohne Stress](#)

mehr erfahren

Berufsverband der Präventologen e.V.
Gneisenaustraße 42 · 10961 Berlin · Telefon: +49 30 212 34 193
E-Mail: info@praeventologe.de · www.praeventologe.de

[Newsletter abbestellen](#)