

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



Newsletter Dezember 2025



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Präventologinnen und Präventologen,

Diskussionen zur Neustrukturierung der Bildungsangebote prägten die Mitgliederversammlung des Berufsverbandes Ende November in Hannover. Außerdem wurde die Arbeit des vergangenen Jahres beleuchtet und es gab Nachwahlen und Wechsel im Vorstand.

Schon wieder neigt sich das Jahr zu seinem Ende und wir sind mitten in den Adventswochen. Der Countdown zu den Festen um das Jahresende läuft und wir bereiten uns darauf vor, diese mit unseren Liebsten und Nächsten zu verbringen. - Wir wünschen Ihnen, Ihren Familien und Freunden frohe Weihnachtstage und einen inspirierenden Jahreswechsel. Wir hoffen, dass sie in dieser Zeit auch immer wieder Gemeinschaft, Frieden und Zufriedenheit erleben - und genießen können.

Unsere Themen

- Berufsverband geht neue Wege in der Bildung
- Wechsel im Vorstand
- Nachruf auf Heinz Häberle
- Schulkindergesundheit im Fokus
- GLK-Trainerausbildung im Januar 2026
- Termine

One Health - One World
Berufsverband der Präventologen e.V.

Berufsverband geht neue Wege im Bildungsbereich



Die Mitgliederversammlung des Berufsverbandes der Präventologen hat einige Veränderungen im Bildungsbereich des Verbandes diskutiert und beschlossen. Dieser soll zukünftig noch vielfältiger gestaltet und die Struktur an die gewandelten Bedürfnisse der Seminarteilnehmenden angepasst werden. Bereits ab Beginn des Jahres 2026 wird es die neuen Bildungsangebote geben.

"Thematisch wird der Bogen um die präventologisch wichtigen Themen Klima sowie Schlaf erweitert. Mit dem Schlafexperten Markus Kamps und der Diplom-Medizinerin Sabine Walter verstärken wir unser Dozententeam", erläutert Vorstandsvorsitzende Dorothee Remmler-Bellen.

Auch die Struktur der Seminare wird geändert. An ein halbtägiges Live-Online-Seminar wird sich, in der Regel zwei bis drei Wochen später, ein eintägiges Präsenzseminar anschließen. Danach können die Teilnehmenden wählen, ob sie wie bisher eine Teilnahmebescheinigung erhalten wollen oder ein Zertifikat. Um das Zertifikat zu erhalten, legen die Teilnehmenden eine kleine Prüfung zum Seminarthema ab. Diese Zertifikate können gesammelt werden und ersetzen dann den schriftlichen Teil der Abschlussprüfung (Klausur). Das halbtägige Live-Online-Seminar kann auch zum "Schnuppern" genutzt werden.

Die Seminare für das erste Halbjahr finden sich am Ende dieses Newsletters sowie auf unsere [Homepage](#).

Wechsel im Vorstand



Der Vorstand des Berufsverbandes: (v.l.) Denise Iwanek, Astrit Rehberg, Dorothee Remmler-Bellen (Vors.), Sabine Walter (Vors.), Markus Kamps. Nicht abgebildet ist Birgit Bertram.

Die Mitglieder des Berufsverbandes der Präventologen ergänzten durch Nachwahlen auf ihrer Jahresversammlung den Vorstandsvorstand. Der langjährige Vorsitzende **Dr. Ellis Huber** war wegen eines Konfliktes mit dem bisherigen Vorstand zurückgetreten. Neue gleichberechtigte Vorsitzende sind **Dorothee Remmler-Bellen** und **Dipl. med. Sabine Walter**. Neu in den Vorstand kamen die Präventologin und Finanzexpertin **Astrit Rehberg** und der langjährige Präventologe und Schlafexperte **Markus Kamps**. Weiterhin gehören dem Vorstand **Denise Iwanek** und **Birgit Bertram** an.

Dr. Ellis Huber wünschte dem neu zusammengesetzten Vorstand und insbesondere den neu gewählten Mitgliedern "viel Erfolg und eine glückliche Hand".

Schulfach Gesundheit - oder besser SchulpräventologInnen?



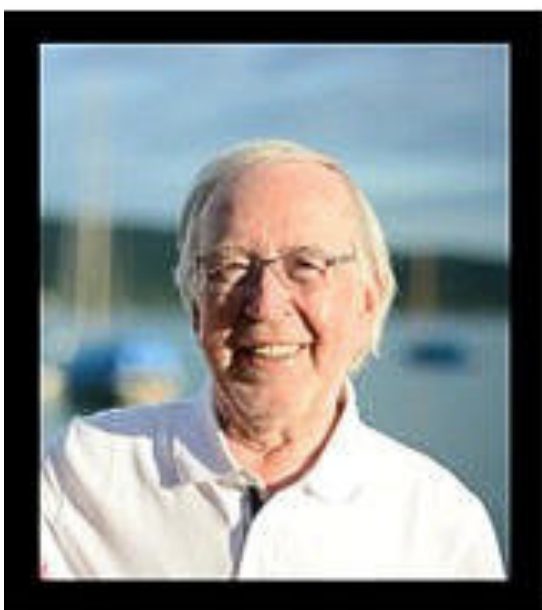
Schulkinder haben durchschnittlich eine eher geringe Gesundheitskompetenz. Das ist das Ergebnis einer [Untersuchung der Krankenkasse DAK](#) unter 26.500 Kindern der Schulklassen 5 bis 10. Lediglich ein kleiner Teil der Kinder verfügt danach über Wissen, Motivation und Fähigkeiten, um Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen und zu nutzen. Eine geringe Gesundheitskompetenz führt deutlich häufiger zu psychosomatischen Beschwerden oder depressiven Symptomen und dazu, dass Bildung weniger gelingt.

Als Reaktion auf diese Ergebnisse forderte DAK-Chef Andreas Storm eine deutliche Förderung der Gesundheitskompetenz junger Menschen durch ein Schulfach Gesundheit.

Aus Sicht des Berufsverbandes der Präventologen wäre ein solches Schulfach zwar hilfreich, die praktische Umsetzung aber schwierig. "Wir qualifizieren seit knapp 15 Jahren Schulpräventologen und Fachleute für Gesundheitskompetenzbildung. Wir sind gerne bereit, Politik und Gesundheitswesen bei der Entwicklung von Gesundheitskompetenzen von Kindern zu unterstützen", sagt Vorstandsvorsitzende Dorothee Remmler-Bellen.

mehr erfahren

Nachruf auf Prof. Heinz Häberle



Mit Trauer, Wehmut und Dankbarkeit in unseren Herzen nehmen wir Abschied von Prof. Heinz Häberle, der Ende Oktober 2025 nach kurzer, schwerer Krankheit im Alter von 90 Jahren gestorben ist.

Heinz Häberle führte den Berufsverband der Präventologen von seiner Gründung an bis zum Jahr 2007 als Vorstandsvorsitzender. Noch im Juli dieses Jahres konnte Heinz Häberle, munter, präsent und rege, seinen 90. Geburtstag im Kreise seiner Familie und Freunde feiern. Sein Nachfolger im Amt, Dr. Ellis Huber, würdigt ihn in einem Nachruf.

mehr erfahren

GLK-Trainerausbildung 30.01.- 01.02. in Berlin

Zu Beginn des neuen Jahres startet der Berufsverband mit einem Ausbildungswochenende zum Trainer / zur Trainerin für das zertifizierte Training Gesundheit und Lebenskompetenz (GLK).

Das Angebot richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Psychologen, Pädagogen, Präventologen und Interessierte anderer Gesundheitsberufe. Sie sollten bereits einige Erfahrungen mit der Anleitung von Gruppen haben.

Das zertifizierte Training basiert auf dem Konzept der Salutogenese und dem Wissen, dass Gesundheit, Verhalten, Einstellungen und Lebensbedingungen nicht unabhängig voneinander gesehen werden können.

Zentrale Ziele des Trainingsprogramms sind die Förderung und Stärkung der Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Teilnehmenden auf Basis des Empowerment, oder salutogen ausgedrückt: Das Befähigen der KursteilnehmerInnen, sicher und kompetent im Fluss des Lebens zu schwimmen.

Die Trainerausbildung umfasst ein Basisseminar mit 26 Unterrichtseinheiten (UE) und ein Aufbauseminar mit 20 UE. Sie finden an zwei Wochenenden statt.

Das Trainingskonzept ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention der Krankenkassen geprüft und zertifiziert worden.

Information & Anmeldung

Termine & Seminare im 1. Halbjahr 2026

30.01. - 01.02. GLK-Trainerausbildung

07.02. Online: Gesundheit und Selbstfürsorge

28.02. Präsenz: Gesundheit und Selbstfürsorge

11.04. Online: Klima und Gesundheit

25.04. Präsenz: Klima und Gesundheit

24.-26.04. GLK-Trainerausbildung

09.05. Online: Salutogenese - Gesundheitskompetenz

23.05. Präsenz: Salutogenese - Gesundheitskompetenz

09.05. Online: GLK-Trainer Refresher

06.06. Online: Schlaf und Schlafberatung

20.06. Präsenz: Schlaf und Schlafberatung

06.-10. 07 Kompaktseminar (Bad Füssing)

04./05. 07 Online: GLK kompakt / Refresher

Berufsverband der Präventologen e.V.
Gneisenaustraße 42 · 10961 Berlin · Telefon: +49 30 212 34 193
E-Mail: info@praeventologe.de · www.praeventologe.de

Newsletter abbestellen