

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



Newsletter Februar 2025



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Präventologinnen und Präventologen,

druckfrisch erschienen ist ein neues und überarbeitetes Manual für unsere GLK-Trainerinnen und -trainer. Die Physiotherapie-Studierenden der ISBA in Freiburg waren die ersten, die es Anfang der Woche von Studienleiterin Dorothee Remmler-Bellen erhielten.

In unserem Februar-Newsletter stellen wir Ihnen außerdem unsere neue Büroleiterin **Martina Rudolph** vor, die seit Anfang des Jahres Ansprechpartnerin in der Geschäftsstelle ist - und die viele schon als langjähriges engagiertes Mitglied des Berufsverbandes kennen.

Unsere Themen

- Aktualisierte Neuauflage: GLK-Trainer-Manual
- Anja Lenhardt: Karate als Präventionssport
- Start der AG Frauengesundheit
- Teilnehmerstimmen: Vivian Gabel
- Seminar Ernährung am 29./30.03. findet ONLINE statt
- Martina Rudolph leitet Geschäftsstelle
- Partnerangebot: Klang-Symposium am 1. März
- Termine

One Health - One World
Berufsverband der Präventologen e.V.

Gesundheit und Lebenskompetenz-Training Leitlinie für TrainerInnen aktualisiert



Druckfrisch: Studierende der **Internationalen Studien- und Berufsakademie in Freiburg** erhielten als erste die aktualisierte Ausgabe unseres GLK-Trainer-Manuals. Die zukünftigen PhysiotherapeutInnen erwerben - integriert in ihr Studium - zusätzlich die Zertifizierung als GLK-Trainerinnen und -trainer sowie den Titel Präventologin/Präventologe.

Das Trainingskonzept GLK – Gesundheit und Lebenskompetenz des Berufsverbandes ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention der Krankenkassen in seiner Kompaktversion zertifiziert worden. Das Manual ist die Leitlinie für alle GLK-Trainerinnen und -trainer.

Nächste Gelegenheit zur [GLK-Trainer-Ausbildung im Berufsverband](#) ist vom 25.-27. April.

TIPP: Wer als praktizierende/r GLK-TrainerIn am neuen Manual interessiert ist, kann es über unsere [Geschäftsstelle](#) erwerben.

mehr erfahren

Karate: Ganzheitlicher Sport zur Gesundheitsförderung Präventologische Abschlussarbeit von Anja Lenhardt



Die Präventologin **Anja Lenhardt** legt in ihrer präventologischen Abschlussarbeit eindrucksvoll, praxisnah und mit Bezug auf zahlreiche Quellen und Studien dar, dass Karate als ganzheitlicher Sport und für alle Altersgruppen geeignet ist:

"Die Kampfkunst Karate bietet durch ihre Vielfältigkeit (...) ein breites Spektrum an Möglichkeiten, in jedem Alter ein ganzheitliches, Körper und Geist forderndes Training zu erleben. Dabei ist Karate ein sehr effektives Ganzkörpertraining, das ganz im Sinne der nationalen Empfehlungen für Bewegung

und Bewegungsförderung Kraftaufbau, Beweglichkeit, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination gleichermaßen fördert. (...) Auch das seelische Wohlbefinden kommt nicht zu kurz. So schult es auch die Aufmerksamkeit, stärkt die Resilienz und gibt Selbstvertrauen."

TIPP: Präventologinnen und Präventologen, die Mitglieder des Berufsverbandes sind, haben Zugang zu allen veröffentlichten Abschlussarbeiten auf unserer internen Plattform [praeventologen.net](#). Nutzen Sie diese Schatzgrube aus präventologischem Wissen und innovativen Konzepten und fordern Sie über unsere Geschäftsstelle Ihre Zugangsdaten an.

Abschlussarbeit als PDF

Themen-Treffen im Berufsverband Start mit Arbeitsgruppe zur Frauengesundheit



Bereits Ende 2024 hielt die Präventologin und Ärztin **Birgit Bertram** bei einem ersten Treffen einen Auftaktvortrag zum Thema Frauengesundheit. Anfang Februar fand der erste fachspezifische Workshop dazu statt. Im Mittelpunkt stand die Frage, wie Präventologinnen und Präventologen Frauen in der Lebensphase "Wechseljahre" unterstützen können. In einer Kleingruppe wird das Thema nun weiter vertieft und praxisnahe Ansätze erarbeitet. Die Ergebnisse werden im Anschluss allen Mitgliedern zur Verfügung gestellt.

Weitere überregionale Treffen sind geplant, unter anderem zu den Themen "Kommunale Gesundheit", "Gesundheit in Kita und Schule" und "Gesund älter werden".

"Wertschätzung erfahren, hält gesund"

Teilnehmende unsere Studienangebote berichten



Vivian Gabel ist Präventologin, Ökothrophologin und Migräne-Expertin in Kiel.

"Ich war vor einigen Jahren auf der Suche nach einer beruflichen Veränderung. Ich habe mich viel mit Gesundheit auseinandergesetzt, eine neue Leidenschaft entdeckt und habe den Wunsch verspürt, andere Menschen mit meiner Leidenschaft anzustecken und sich ebenfalls für Gesundheit zu begeistern, vor allem für ihre eigene.

Einige Seminare, zum Beispiel zum Thema Salutogenese, haben mich sehr ergriffen und bei mir nachhaltig Eindruck hinterlassen. Ich hatte das Gefühl, das Leben zum ersten Mal in Farbe zu sehen. Das wollte ich anderen weitergeben. Ich mache seitdem anderen viel häufiger Komplimente, auch fremden Menschen, weil ich erfahren habe, wie wichtig es ist, wertgeschätzt zu werden, um gesund zu bleiben."

[mehr erfahren](#)

Seminar Ernährung am 29./30. März findet ONLINE statt



Ideal für neue Interessierte oder zum Auffrischen und Aktualisieren des erworbenen Wissens: Das Wochenend-Seminar "Ernährung und Ernährungsberatung" am **29./30. März** mit unserem Dozenten Prof. Dr. Werner Seebauer findet online statt.- Eine gute Gelegenheit, sich noch kurzfristig anzumelden, um dann bequem von zuhause aus teilzunehmen.

[mehr erfahren](#)

Martina Rudolph ist neue Büroleiterin des

Berufsverbandes



Martina Rudolph ist seit dem 1. Januar 2025 das neue Gesicht in unserer Geschäftsstelle. Die erfahrene Präventologin und Reha-Trainerin ist vielen bereits gut bekannt. Seit mehr als zehn Jahren engagiert sie sich ehrenamtlich im Berufsverband der Präventologen. Zuletzt war sie mehrere Jahre im Vorstand tätig.

Nun leitet Martina Rudolph unsere Geschäftsstelle und steht Mitgliedern, Studierenden und neuen Interessierten mit Rat und Tat gerne zur Seite.

[mehr erfahren](#)

Partnerevent: Online-Klang-Symposium am 1. März



Klangmassage und Klangmethoden ermöglichen ganzheitliche Entspannung und unterstützen auf einzigartige Weise Gesundheit, persönliche Entwicklung und Lebensfreude. Das Klang-Symposium des Internationalen Fachverbandes Klang-Massage-Therapie widmet sich dem allgemeinen Stellenwert von Entspannungsverfahren für unser Gesundheitswesen - mit Vorträgen und Praxisimpulsen.

Dorothee Remmler-Bellen hält bei der Veranstaltung einen Impulsvortrag zum Thema "Der Stellenwert von Entspannungsmethoden in unserem Gesundheitswesen".

[mehr erfahren](#)

Termine

[24.-28.02. Grundstudium kompakt](#)

[29./30.03 Seminar Ernährung und Ernährungsberatung](#)

[05.04. Workshop Prüfungsvorbereitung](#)

[25.04.2025 - 27.04.2025 GLK-Trainerausbildung](#)

[mehr erfahren](#)

Berufsverband der Präventologen e.V.
Gneisenaustraße 42 · 10961 Berlin · Telefon: +49 30 212 34 193
E-Mail: info@praeventologe.de · www.praeventologe.de

[Newsletter abbestellen](#)