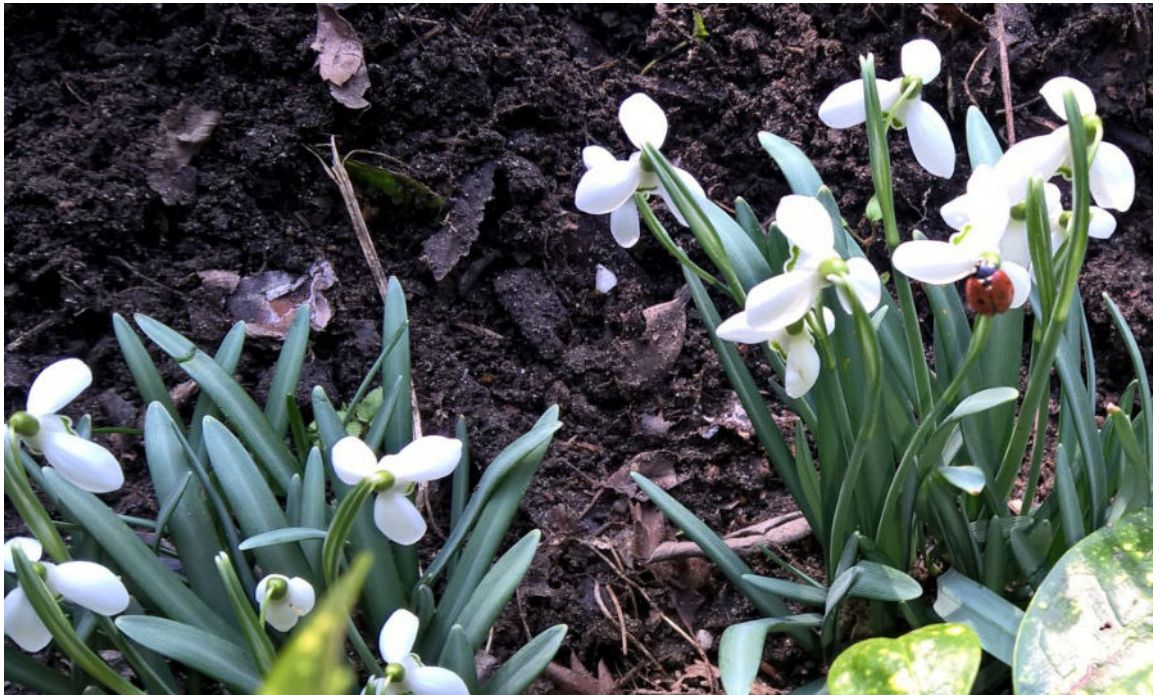


Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



Newsletter Januar 2025



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Präventologinnen und Präventologen,

wir hoffen, Sie hatten einen entspannten, beschwingten und zuversichtlichen Start in das Jahr 2025!

In unserem Januar-Newsletter werfen wir einen Blick auf interessante Kongresse und Veranstaltungen in diesem Frühjahr, die Sie sich vormerken oder für die Sie sich schon anmelden können. Außerdem informieren wir über Empfehlungen der BVPG zur Bundestagswahl, eine präventologische Veröffentlichung zum Thema Arthrose und Ernährung sowie über eine Initiative zur Einführung einer Zuckersteuer in Deutschland.

In eigener Sache: Bitte beachten Sie die neuen [Sprechzeiten unserer Geschäftsstelle](#) in Berlin.

Unsere Themen

- Kongress "Armut und Gesundheit" am 17./18. März
- Präventologischer Fact-Sheet: Arthrose & Ernährung
- BVPG: Empfehlungen zur Bundestagswahl
- Plädoyer für eine Zuckersteuer
- Berufsverband: Seminare im Frühjahr 2025
- Teilnehmerstimmen: Britta Hake
- Partnerangebot: Taji und Qigong kennenlernen
- Berufsverband: Neue Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle
- Termine

"Gesundheit fördern, heißt Demokratie fördern" 30. Kongress Armut und Gesundheit am 17./18. März



Am 17. und 18. März 2025 findet in der Freien Universität Berlin der 30. Kongress Armut und Gesundheit statt.

Teilnehmende sind eingeladen, an der Schnittstelle von Gesundheit und Demokratie mitzudiskutieren, wie gesundheitliche Ungleichheiten verringert und eine gerechtere, gesündere Gesellschaft geschaffen werden können – auch unter Berücksichtigung der aktuellen Klima- und Umweltveränderungen.

Mehr als 350 Beteiligte werden wieder ihre Expertise einbringen.

[mehr erfahren](#)

Arthrose und Ernährung Präventologisches Fact-Sheet von Meriel Oder



Meriel Oder ist Präventologin und Physiotherapeutin. Sie hat ihre Abschlüsse an der Internationalen Studien- und Berufsakademie (ISBA) Freiburg erworben.

Die Absolventin hat für die Patientinnen und Patienten in ihrer Praxis präventologisches Hintergrundwissen zum Thema Ernährung und Arthrose zu einem kompakten und sehr informativen Fact Sheet zusammengefasst.

[mehr erfahren](#)

Empfehlungen zur Stärkung von Prävention und Gesundheitsförderung



Bundesvereinigung
Prävention und
Gesundheitsförderung e.V.

Im Vorfeld der Bundestagswahl hat die Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung auf Basis der Empfehlungen von vier Arbeitsgruppen zu den Themenschwerpunkten „Gesundheitliche Chancengerechtigkeit“, „Bewegung, Sport und Gesundheit“, „Klimawandel und Gesundheit“ und „Psychische Gesundheit“ ein Policy Paper mit evidenzbasierten Empfehlungen für politische Entscheiderinnen und Entscheider veröffentlicht.

Der Berufsverband ist Mitglied der BVPG und hat aktiv an den Empfehlungen mitgewirkt.

[mehr erfahren](#)

Argumente für eine Zuckersteuer in Deutschland



Wie lange können wir es uns noch leisten, nichts zu tun? Das fragen sich die Autorinnen und Autoren einer neuen Publikation in der Reihe "Ernährungsmedizin" des Thieme Verlages und entwickeln einen Vorschlag zur Umsetzung einer Besteuerung von Zucker in Deutschland.

Die große Anzahl von Menschen mit Adipositas und Typ-2-Diabetes stelle unsere Gesellschaft vor wachsende medizinische und finanzielle Herausforderungen. Mit etwa 18 Millionen stark übergewichtigen Erwachsenen und ca. 9 Millionen Menschen mit Typ-2-Diabetes befinde sich Deutschland in der Spitzengruppe Europas. Ein wesentlicher Grund für diese Entwicklung sei der zunehmende Konsum von industriell gesüßten Getränken und gezuckerten Speisen. Nach Ansicht der Experten ließe sich eine Zuckersteuer in Deutschland problemlos über das System der besonderen Verbrauchersteuern umsetzen.

Interessierte können sich für weitere Informationen an den Mitautor Dr. rer. med. Franz-Werner Dippel wenden (franz-werner.dippel@t-online.de)

[mehr erfahren](#)

Seminare des Berufsverbandes im Frühjahr 2025

Neues Wissen erwerben oder auffrischen - das können neue Interessierte und erfahrene PräventologInnen und GLK-TrainerInnen beim Berufsverband im Frühjahr 2025.

Die Seminare und Workshops werden von unseren Dozierenden regelmäßig überarbeitet und aktualisiert.

8./9. Februar: Seminar Salutogenese (Berlin)

Kernauftrag der beruflichen Arbeit von Präventologinnen und Präventologen ist die Gesundheitsbildung. Gesundheitskompetenz ermöglicht den Menschen ein höheres Maß an Einfluss auf ihr Wohlbefinden und befähigt sie, mehr Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen. [mehr erfahren](#)

24.-28. Februar: Seminarwoche Block I des Grundstudiums kompakt (Bad Füssing)

In der Seminarwoche können die im Fernstudium erworbenen Kenntnisse praxisrelevant vertieft werden und die Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens durch exemplarische Übungen auch praxisnah erprobt werden. [mehr erfahren](#)

29./30. März: Seminar Ernährung und Ernährungsberatung (Berlin)

In diesem Grundlagenseminar geht es u.a. um Ernährung zur Gesundheitsförderung und Stärkung der Organsysteme, Ernährung zur Prävention von Erkrankungen, wichtige Funktionen der Darmflora sowie um Theorie und Praxis erfolgreicher Ernährungsberatung. [mehr erfahren](#)

Vertieftes Backgroundwissen

Teilnehmende unserer Studienangebote berichten



Britta Hake ist Präventologin und selbstständiger Coach in Hamburg.

"Ich war schon einige Jahre als Coach tätig und hatte bereits viel Erfahrung im Bereich der mentalen Gesundheit. Mit der Ausbildung zur Präventologin habe ich mein Wissen erweitert und vertieft, zum Beispiel in den Bereichen Bewegung und Ernährung. Entscheidend ist für mich das Bewusstsein für die Bedeutung der Salutogenese, dass also jeder etwas für seine Gesundheit tun kann, selbstwirksam werden kann, bevor es „zu spät“ ist beziehungsweise sich Krankheiten entwickeln."

[mehr erfahren](#)

Partnerangebot

Kontakt und Resonanz im Taiji und Qigong 7.-9. Februar

(online)

Die Bundesvereinigung für Taijiquan und Qigong bietet neue fachwissenschaftliche Seminare in ihrer Bildungsakademie an - für Mitglieder des Berufsverbandes der Präventologen zum vergünstigten Preis.

Die neuesten Erkenntnisse aus der Embodiment-Forschung zeigen, dass Lernen am effektivsten ist, wenn es den Körper aktiv einbezieht. Emotionen, Gedanken und körperliche Wahrnehmungen sind eng miteinander verbunden und beeinflussen sich wechselseitig. Durch bewusste Körperarbeit, wie sie in Taiji und Qigong praktiziert wird, können neuronale Netzwerke, die für emotionale und kognitive Prozesse verantwortlich sind, gestärkt und reorganisiert werden.

[mehr erfahren](#)

Neue Öffnungszeiten



BERUFSVERBAND DER
PRÄVENTOLOGEN E.V.

Unsere Geschäftsstelle hat seit Anfang des Jahres neue Öffnungszeiten.

Wenn Sie uns persönlich sprechen möchten und sich über unsere Seminare und Studeinangebote informieren möchten, melden Sie sich gerne zu folgenden Zeiten unter unserer Telefonnummer

030 / 212 34 193

Montag: 10:00 - 15:00
Mittwoch: 13:00 - 17:00
Donnerstag: 13:00 - 17:00

Termine

[8./9.02. Seminar Salutogenese](#)

[24.-28.02. Grundstudium kompakt](#)

[29./30.03 Seminar Ernährung und Ernährungsberatung](#)

[mehr erfahren](#)

Berufsverband der Präventologen e.V.
Gneisenaustraße 42 · 10961 Berlin · Telefon: +49 30 212 34 193
E-Mail: info@praeventologe.de · www.praeventologe.de

Newsletter abbestellen