

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



Newsletter September 2025



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Präventologinnen und Präventologen,

Kennen Sie das? Sie kommen entspannt aus dem Urlaub und nehmen sich vor, etwas von Ihrer Erholung mit in den Alltag zu nehmen. Was hilft, ist immer mal wieder auf sich selbst zu achten und dafür bewusst kleine Räume zu lassen. Zum Beispiel bei einem Espresso in der Herbstsonne ...

Unser Seminar "Gesundheit und Selbstfürsorge" (18./19.10.) bietet eine gute Gelegenheit für alle angehenden PräventologInnen und Menschen in anspruchsvollen sozialen oder medizinischen Berufen, Fähigkeiten zur gesundheitlichen Selbstfürsorge zu entwickeln beziehungsweise aufzufrischen.

Unsere Themen

- Seminar Gesundheit und Selbstfürsorge 18./19. Oktober
- BVPG-Statement: Gesundheit als integraler Bestandteil von Politik
- Im Profil: Schulpräventologin Elisabeth Kröger
- Veranstaltung: Studie zur Entwicklung der Gesundheitskompetenz
- Im Gespräch: Martina Rudolph, Büroleiterin der Geschäftsstelle
- Mitgliederversammlung des Berufsverbandes
- Termine

One Health - One World
Berufsverband der Präventologen e.V.

Seminar Gesundheit und Selbstfürsorge

18./19. Oktober in Berlin



Das Anforderungsprofil an Menschen aus heilenden, helfenden und pädagogischen Berufen wächst. Die Aufgaben sind vielfältig und erfordern Wissen in den Bereichen Führung, Selbstführung, Organisation und Kommunikation.

Von ihnen und auch von uns PräventologInnen wird erwartet, dass nicht nur Wissen vermittelt wird, sondern dass sie auch zugewandt und empathisch, konfliktfähig und ausgleichend sind und dabei auch noch auf ihre eigene Gesundheit achten.

Dozentin **Dorothée Remmler-Bellen** vermittelt Ihnen, wie erste Schritte zur gesundheitsförderlichen Gestaltung Ihres Berufsalltags aussehen können, stärkt Ihre Selbstmanagementkompetenz und lässt Sie Entlastungsstrategien anhand von praktischen Übungen direkt erleben. Das Seminar kann als Präsenzseminar der präventologischen Studiengänge gebucht werden - oder als **Schnupperseminar für Neuinteressierte**.

[mehr erfahren](#)

Präventologinnen & Präventologen

Elisabeth Kröger

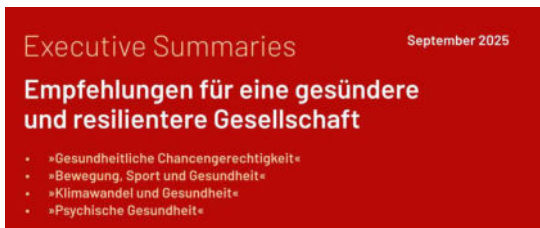


Elisabeth Kröger ist Lehrerin, Präventologin und Schulpräventologin in Herzogenaurach. Sie war die erste Schulpräventologin des Berufsverbandes der Präventologen in Bayern.

Schwerpunkte ihres präventologischen Lerncoachings für Schülerinnen, Schüler und Studierende sind Reduktion von Stress beim Lernen, insbesondere der Abbau von Prüfungsangst und Leistungssteigerung. Außerdem unterstützt sie Lehrkräfte und Ausbilder im beruflichen Alltag, zum Beispiel beim konstruktiven Umgang bei Konflikten mit Schülern oder Eltern.

[mehr erfahren](#)

BVPG: Empfehlungen für eine gesündere und resilientere Gesellschaft



Die großen Herausforderungen unserer Zeit – demografischer Wandel, Klimawandel, geopolitische Konflikte und demokratiegefährdende Entwicklungen – wirken sich unmittelbar auf die Gesundheit aus. Um Leitlinien für das eigene Handeln dafür zu entwickeln, richtete die Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung (BVPG) 2024 vier Arbeitsgruppen zu den Themen Gesundheitliche Chancengerechtigkeit, Bewegung, Sport und Gesundheit, Klimawandel und Gesundheit sowie Psychische Gesundheit ein. Die vorliegenden "Executive Summaries" konkretisieren die Empfehlungen der Arbeitsgruppen, damit diese in Gesetzgebung, Förderprogramme und praktische Umsetzung einfließen können.

Der Berufsverband der Präventologen ist BVPG-Mitglied.

[Empfehlungen der BVPG \(PDF\)](#)

"Ich finde wichtig, dass Arbeit sinnstiftend und nachhaltig ist." Martina Rudolph, Büroleiterin der Geschäftsstelle



Martina Rudolph ist seit dem Jahresbeginn 2025 Büroleiterin in der Geschäftsstelle des Berufsverbandes der Präventologen. Sie stellt neuen Interessentinnen und Interessenten die Bildungsmöglichkeiten des Berufsverbandes vor. Außerdem ist sie für die Organisation der Seminare und Veranstaltungen zuständig und ist Ansprechpartnerin für Studierende und Mitglieder.

Martina Rudolph kennt und begleitet den Berufsverband seit mehr als zehn Jahren, hat das Studium zur Präventologin absolviert und sich als Regionalgruppenleiterin und im Vorstand engagiert. Aus ihrer früheren beruflichen Laufbahn bringt sie umfangreiche Managementenerfahrung und IT-Kenntnisse mit. Parallel hat sie sich ein zweites berufliches Standbein als Trainerin für ganzheitliche Gesundheit und im

Rehasport aufgebaut.

Gespräch mit Martina Rudolph (PDF)

Repräsentative Studie: Gesundheitskompetenz in Deutschland 9. Oktober in Berlin

Am 9. Oktober werden die Ergebnisse der dritten repräsentativen Studie zur Gesundheitskompetenz in Deutschland in der Robert Bosch Stiftung in Berlin veröffentlicht und bei einer Veranstaltung mit hochkarätigen Gästen diskutiert. Es gibt spannende Einblicke in die Entwicklung der Gesundheitskompetenz der letzten fünf Jahre insbesondere in die erstmals untersuchte katastrophenbezogene Gesundheitskompetenz sowie in regionale Unterschiede der Gesundheitskompetenz in Baden-Württemberg und Nordrhein-Westfalen.

mehr erfahren

Mitgliederversammlung des Berufsverbandes am 29. November



Der Berufsverband der Präventologen lädt seine Mitglieder zur Mitgliederversammlung am 29. November in Hannover ein. Präventologinnen und Präventologen aus ganz Deutschland kommen kurz vor dem ersten Advent zum Jahrestreffen zusammen. Neben den Regularien gibt es auch in diesem Jahr wieder spannende inhaltliche Impulse, Austausch und Diskussionen.

Mitgliederversammlung 2024

Information & Anmeldung (PDF)

Termine & Seminare im Herbst 2025

22. September Online: Überregionaler Austausch für PräventologInnen

Netzwerken und Austausch für Präventologinnen und Präventologen, moderiert von Christine Stehling. Thema "Herzraten-Variabilität"

Ein Online-Zugang kommt per E-Mail an alle Personen, die im Verteiler sind.

Wer als Präventologin/Präventologe in den Verteiler aufgenommen werden möchte, meldet sich bitte per Mail an info@praeventologe.de.

18./19. Oktober in Berlin: Seminar Gesundheit und Selbstfürsorge

Das Seminar Gesundheit und Selbstfürsorge vermittelt PräventologInnen und Menschen in heilenden, helfenden und pädagogischen Berufen erste Schritte zur gesundheitsförderlichen

Gestaltung des Berufsalltags. / Präsenzseminar der Studiengänge & Schnupperseminar
Dozentin: Dorothee Remmler-Bellen

15./16. November in Berlin: Gesunde Kita/Schule/Lebenswelt

Das Seminar vermittelt schwerpunktmäßig Erfahrungen und Fähigkeiten zur gesundheitsförderlichen Gestaltung der Lebenswelten Schule und KiTa. Im Seminar wird aufgezeigt, wie die Entwicklung zu gesunden Arbeitswelten gestaltet werden kann und welche Schritte hierzu erforderlich sind. / Präsenzseminar der Studiengänge & Schnupperseminar

Dozentin: Dorothee Remmler-Bellen

29. November in Hannover: Mitgliederversammlung des Berufsverbandes

Jährliche Versammlung der Mitglieder des Berufsverbandes der Präventologen mit Austausch, Informationen und "Markt der Möglichkeiten"

30. November: GLK Trainer Refresher

Das zertifizierte Training Gesundheit und Lebenskompetenz (GLK) basiert auf dem Konzept der Salutogenese. Zentrale Ziele des Trainingsprogramms sind die Förderung und Stärkung der Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Teilnehmenden auf Basis des Empowerment. / Seminar für AbsolventInnen der Trainer-Ausbildung.

Berufsverband der Präventologen e.V.
Gneisenaustraße 42 · 10961 Berlin · Telefon: +49 30 212 34 193
E-Mail: info@praeventologe.de · www.praeventologe.de

Newsletter abbestellen