

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



Newsletter April 2026



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Präventologinnen und Präventologen,

in diesem Jahr feiert der Berufsverband der Präventologen e.V. sein 25-jähriges Bestehen. Zu unseren Aktivitäten im Jubiläumsjahr gehört auch die Themenreihe "25 Jahre - 25 Impulse", mit der wir hier starten. Freuen Sie sich in den nächsten Wochen und Monaten auf 25 spannende Impulse unserer Mitglieder zu Gesundheitsthemen .

Unser Vorstandsmitglied Astrit Rehberg kommentiert in diesem Newsletter außerdem, was der neue Public Health Index über das Gesundheitssystem in Deutschland feststellt. Und wir starten mit einem neuen Fortbildungsangebot zum hochaktuellen Thema Klima und Gesundheit. Am 25. April laden wir dazu zu einem kostenfreien Online-Schnupperseminar ein.

Unsere Themen

- 25 Jahre - 25 Impulse - Berufsverband feiert Jubiläum
- Impuls von Denise Iwanek: Achtsamkeit
- Schnupperseminar Klima und Gesundheit am 25. April
- Public Health Index 2025: Weckruf für Deutschland
- BVPG: Forderungspapier zur Prävention

- Präventologisches Themen-ABC zum Hitzeaktionstag
- Fortbildungsangebote im Frühjahr und Sommer
- Termine

One Health - One World

Berufsverband der Präventologen e.V.

Jubiläum: Berufsverband mit 25 Impulsen zur Prävention



In diesem Jahr feiert der Berufsverband der Präventologen sein 25-jähriges Bestehen. Wir nehmen dieses Jubiläum zum Anlass für eine besondere Themenreihe. In "25 Jahre - 25 Impulse" geben unsere Mitglieder kleine Anstöße für Gesundheitsbewusstsein und Prävention im Alltag - und zeigen damit auch die große Vielfalt und Kompetenz unserer Community. Der erste Impuls (siehe folgender Beitrag) kommt von unserem Vorstandsmitglied Denise Iwanek, Präventologin in Recklinghausen, zum Thema Achtsamkeit.

Save the Date: Am 19. September werden wir einen Live-Online-Kongress zum Jubiläum gestalten - für alle Präventologinnen und Präventologen, Mitglieder, Partnerinnen, Partner und Freunde. Bitte vormerken!

Impuls von Denise Iwanek: Achtsamkeit



Wird Achtsamkeit nicht oft als eine weitere Aufgabe auf der To-do-Liste bezeichnet? Das soll es doch gar nicht sein. Der präventologische Ansatz lädt dazu ein, Achtsamkeit nicht als Tätigkeit, sondern als Haltung zu sehen. Es geht nicht darum, dem Stress zu entfliehen, sondern die eigene Reaktion darauf zu verändern. Achtsamkeit ist auch nicht esoterisch, sondern angewandte Neurobiologie. - Die Präventologin Denise Iwanek erklärt, warum - und gibt uns eine kleine praktische Übung zur Achtsamkeit im Alltag mit. Hier. Jetzt. Bei dir.

mehr erfahren

Schnupperseminar (kostenfrei) Klima und Gesundheit am 25. April



Die Auswirkungen des Klimawandels auf unsere Gesundheit sind bereits heute deutlich spürbar. Wir müssen uns auf die Zunahme von Infektionskrankheiten, Allergien und hitzebedingten Erkrankungen einstellen. Eine Aufklärung in der Bevölkerung durch Vermittlung von Hintergrundwissen und aufzeigen von Verhaltensveränderungen sind bedeutsamer denn je.

Dazu sind qualifizierte ExpertInnen gefragt, die mit den Grundlagen des Klimawandels und den Auswirkungen auf unsere Gesundheit vertraut sind. In unserem Seminar vermitteln wir Hintergrundwissen zum Thema Klimawandel und geben praktische Impulse für die Arbeit als Präventologe / Präventologin oder GesundheitsberaterIn. Dazu bieten wir am **Samstag, 25. April von 10 bis 12 Uhr ein** informatives, spannendes und kostenfreies Online-Schnupperseminar an. Dozentin ist Dipl. med. Sabine Walter. Anmeldungen bitte bis 24. April an info@praeventologe.de

mehr erfahren

Public Health Index: Weckruf für die Prävention in Deutschland



Unser Vorstandsmitglied **Astrit Rehberg (Foto)** war beim Bundessymposium des Gesunde Städte-Netzwerks Deutschland und hat in einem Kommentar ihre Eindrücke zusammengefasst. Ihr Resümee: "Der aktuelle Index zeigt deutlich, wo Deutschland steht – und das ist ernüchternd: Auf Platz 17 von 18 untersuchten Ländern in Nord- und Zentraleuropa. Damit gehört Deutschland zu den Schlusslichtern bei der Umsetzung wissenschaftlich empfohlener Präventionsmaßnahmen. (...) Wir brauchen endlich den nächsten Schritt - von guten Projekten hin zu

wirksamer Politik."

[mehr erfahren](#)

"Gesundheit gestalten statt verwalten"

BVPG: Forderungspapier zur Prävention



Die Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung hat, gemeinsam mit der Bundesärztekammer und dem Forum Gesundheitsziele ein Forderungspapier zur Stärkung von Prävention und Gesundheitsförderung erarbeitet. Im Mittelpunkt stehen zentrale Forderungen wie die stärkere Verankerung von Prävention in allen Politikfeldern sowie die konsequente Umsetzung evidenzbasierter Maßnahmen, insbesondere der WHO-„Best Buys“.

[mehr erfahren](#)

Präventologisches Hitzeschutz-ABC geplant



Der Berufsverband der Präventologen beteiligt sich in diesem Jahr erstmalig am Hitzeaktionstag. Dazu planen wir die Erstellung eines Hitze-Alphabets in digitaler Form. Zu jedem Buchstaben des Alphabets werden - kompakt auf einer Seite - ein Schlagwort, ein kurzer Wissensblock und präventologische Tipps erstellt

Von **A wie Aktivität** über **H wie Hautschutz**, **E wie Ernährung** und **L wie Lüften** bis **Z wie Zusammenhalt** gibt es eine viele präventologische Themen zum Hitzeschutz. Ein Hitze-Alphabet gibt es bisher in dieser Art nicht – es wird einzigartig, kreativ, innovativ und neuartig sein!

Wir suchen jetzt noch Mitglieder unseres Berufsverbandes, die Lust hat, mitzumachen.

Der Zeitaufwand ist übersichtlich und wir bieten ein Muster-Vorlage.

Interessierte

Interessierte melden sich bitte bei unserer Koordinatorin Sabine Walter unter sw@praeventologe.de.

Fortbildungsangebote im Frühjahr und Sommer 2026

Möchten Sie unsere Fortbildungsangebote kennenlernen? Dann werfen Sie einmal einen Blick auf unsere **zweiteiligen Seminare** zu den Themen Gesundheitskompetenz und Schlaf. Der erste Seminarteil immer online und kann unabhängig gebucht werden - zum Kennenlernen des Themas.

Sind Sie am **Fernstudium zum Präventologen / zur Präventologin**

interessiert? Wir bieten dies auch in kompakter Form an mit Seminarwochen im bayrischen Bad Füssing.

ONLINE: Salutogenese - Gesundheitskompetenz 9.5. und 23.5.

Kernauftrag der beruflichen Arbeit von Präventologinnen und Präventologen ist die Gesundheitsbildung. Gesundheitskompetenz ermöglicht den Menschen ein höheres Maß an Einfluss auf ihr Wohlbefinden und befähigt sie, mehr Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen. In diesem Seminar geht es um den kompetenten Umgang mit Stress, Konflikten, Erkrankungen und herausfordernden Lebenssituationen. [Weitere Informationen und Anmeldung](#)

Schlaf und Schlafberatung 6.Juni (online) und 20.Juni (Hannover)

Schlaf ist die zentrale Basis unserer Gesundheit. Schlaf beeinflusst unser Immunsystem, unsere Leistungsfähigkeit, unsere psychische Stabilität und unsere langfristige Gesundheit. In diesem Seminar werden die wissenschaftlichen und physiologischen Informationen zum Thema vermittelt sowie Lösungsstrategien bei Problemen und Grundlagen der Beratung.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

Grundstudium kompakt 6.-10. Juli (Bad Füssing)

Die Seminarwoche gehört zum Fernstudium kompakt des Berufsverbandes der Präventologen. In diesem Seminarblock geht es um die Themen Grundwerte und Haltung von Präventologen, Bewegung, Ernährung und Gesundheitspolitik. Die im Fernstudium erworbenen Kenntnisse werden praxisrelevant vertieft und gemeinsam mit anderen Teilnehmenden durch exemplarische Übungen praxisnah erprobt.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

Termine & Seminare im Frühjahr

- [25.04. Schnupperseminar Klima und Gesundheit \(Online\)](#)
- [09.05. Seminar Salutogenese - Gesundheitskompetenz \(Online\)](#)
- [09.05. GLK-Trainer Refresher \(Online\)](#)

- 10.05. Workshop Prüfungsvorbereitung
 - 12.05. GLK-Community
 - 23.05. Seminar Salutogenese - Gesundheitskompetenz (Präsenz)
-

Berufsverband der Präventologen e.V.

Gneisenaustraße 42 · 10961 Berlin · Telefon: +49 30 212 34 193

E-Mail: info@praeventologe.de · www.praeventologe.de

Klicken Sie [hier](#), wenn Sie sich von unserem Newsletter abmelden möchten.