

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



Newsletter Februar 2026



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Präventologinnen und Präventologen,

wir haben, wie schon angekündigt, unsere Bildungsangebote weiterentwickelt. Neben mehr Live-Online-Formaten an Tagen und Wochenenden starten wir in diesem Frühjahr außerdem mit einem Kurs zum Thema Gesundheitskompetenz, der an acht Nachmittagsterminen im April und Mai stattfindet und sich an alle wendet, die ihre Resilienz und Gesundheitskompetenz im Alltag stärken wollen. Dazu wird es am 4. März einen kostenfreien Infoabend geben. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind / ihr dabei seid!

Unsere Themen

- Neuer Kurs zur Gesundheitskompetenz
- Kongress Armut und Gesundheit
- 75 Jahre ZAEN - GLK-Training für ÄrztInnen
- Hitzeaktionstag - wir machen mit!
- Prävention voranbringen
- Termine

One Health - One World

Infoabend zum Kurs "Wohlfühlkompetenz und Resilienz im Alltag" am 4. März - Online



Am 4. März findet von 19:00 bis 19:45 Uhr eine kostenfreie Impulsveranstaltung zu unserem neuen Kurs „Wohlfühlkompetenz und Resilienz im Alltag“ statt. Der Berufsverband der Präventologen startet am 14. April mit dem neuen Kursangebot für alle, die ihre Gesundheitskompetenz und Resilienz im Alltag verbessern möchten. Der Kurs findet an acht Nachmittagen im April und Mai 2026 statt. Die Inhalte basieren auf dem Gesundheit und Lebenskompetenz-Training (GLK) des Berufsverbandes.

[mehr erfahren](#)

Gesundheit ist politisch

Kongress Armut & Gesundheit am 16./17.März in Berlin



Unter dem Motto „Gesundheit ist politisch! Was ist uns Chancengerechtigkeit als Gesellschaft wert?“ diskutiert der Kongress Armut und Gesundheit am 16. und 17. März 2026 im Henry-Ford-Bau der Freien Universität Berlin. Mehr als 100 Veranstaltungen und mehr als 350 Referierende aus Wissenschaft, Praxis, Politik und Zivilgesellschaft sowie die Eröffnungsrede von **Ilona Kickbusch**, international renommierte Expertin für globale Gesundheit, prägen das Programm.

TIPP: Studierende des Berufsverbandes der Präventologen bekommen vergünstigte Tickets für diese Veranstaltung.

[mehr erfahren](#)

ZAEN-Jubiläum mit GLK-Trainerausbildung für Ärztinnen & Ärzte



Der Zentralverband der Ärzte für Naturheilverfahren und Regulationsmedizin feiert seinen 75. Geburtstag. Die Vorsitzende des Berufsverbandes der Präventologen, **Dorothée Remmler-Bellen** (Foto, links) beglückwünschte den ZAEN zum Jubiläum: "Das Gesundheitswesen braucht Organisationen, die über den Tellerrand schauen und die Menschen dabei unterstützen ihre Gesundheit und Lebensqualität zu schützen, zu erhalten und wieder ins Gleichgewicht zu bringen."

Während des Jubiläumskongresses bietet Dorothée Remmler-Bellen zusammen mit **Dr. Borghild Grün** vom ZAEN (Foto rechts) die Fortbildung zum Trainer / zur Trainerin für Gesundheit und Lebenskompetenz (GLK) für Ärztinnen und Ärzte an.

Programm des ZAEN-Kongresses

Hitzeaktionstag 2026 - Wir machen mit!



Hitze ist das größte klimawandelbedingte Gesundheitsrisiko in Deutschland – mit mehr als 2500 hitzebedingten Todesfällen im Jahr 2025 allein in Deutschland. Hitzeperioden belasten unsere Gesundheit und das Gesundheits- und Sozialsystem gleichermaßen. Erstmals möchte sich der Berufsverband der Präventologen deshalb, gemeinsam mit über 100 anderen Organisationen, aktiv an der Gestaltung des **Hitzeaktionstages am 9. Juni** beteiligen. Koordiniert werden die geplanten Aktivitäten von **Dipl. med. Sabine Walter (Foto)**, Vorstandsvorsitzende des Berufsverbandes. Wer sich bereits jetzt näher über die Durchführung und

die Möglichkeiten der Unterstützung durch den Berufsverband informieren möchte oder Ideen und Fragen hat, kann sich direkt an Sabine Walter unter sw@praeventologe.de wenden.

mehr erfahren

"Prävention ist staatliche Pflicht!"

Bündnis legt Forderungspapier vor

Ein Bündnis aus Medizin, Wissenschaft und Gesellschaft fordert die Stärkung der Prävention und Public Health in Deutschland. Die Kernbotschaft: Die Bundesregierung muss Prävention endlich zur tragenden Säule der Gesundheitspolitik machen: "Prävention ist keine freiwillige Aufgabe – sie ist staatliche Pflicht. Gesundheit muss in allen Politikbereichen mitgedacht und evidenzbasiert gestaltet werden. Jetzt ist politisches Handeln gefragt: wissenschaftlich fundiert, systematisch gesteuert und konsequent umgesetzt." Zum Bündnis gehören neben Bundesärztekammer, Deutscher Allianz Nichtübertragbare Krankheiten, AOK, BKK und Deutscher Gesellschaft für Innere Medizin der Verein Im Puls, Think Tank Herz-Kreislauf. Der Berufsverband ist Mitglied von Im Puls.

Es gab mehrere Medienberichte darüber, unter anderem im [Deutschen Ärzteblatt](#).

Forderungspapier als PDF

Termine & Seminare im Frühjahr

- [19.02. GLK-Community](#)
- [04.03. Infoabend zum Kurs "Wohlfühlkompetenz und Resilienz im Alltag"](#)
- [11.04. Seminar Klima und Gesundheit \(Online\)](#)
- [14.04.- 08.05. Kurs Wohlfühlkompetenz und Resilienz im Alltag](#)
- [25.04. Seminar Klima und Gesundheit \(Präsenz\)](#)
- [24.-26.04. GLK-Trainerausbildung \(Präsenz\)](#)
- [09.05. Seminar Salutogenese - Gesundheitskompetenz \(Online\)](#)
- [09.05. GLK-Trainer Refresher \(Online\)](#)
- [12.05. Workshop Prüfungsvorbereitung](#)
- [12.05. GLK-Community](#)
- [23.05. Seminar Salutogenese - Gesundheitskompetenz \(Präsenz\)](#)
- [06.06. Seminar Schlaf und Schlafberatung \(Online\)](#)

- 20.06. Seminar Schlaf und Schlafberatung (Präsenz)
 - 06.-10.07. Grundstudium kompakt (Bad Füssing)
 - 05.07. GLK kompakt / Refresher (Online)
 - 11./12.07. Seminar Ernährung und Ernährungsberatung (Online)
-

Berufsverband der Präventologen e.V.

Gneisenaustraße 42 · 10961 Berlin · Telefon: +49 30 212 34 193

E-Mail: info@praeventologe.de · www.praeventologe.de

Klicken Sie [hier](#), wenn Sie sich von unserem Newsletter abmelden möchten.