

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



Newsletter Juni 2026



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Präventologinnen und Präventologen,

Sommer, Sonne, Strand - die Ferienzeit beginnt und damit für viele auch schöne Stunden in der Natur, am Meer oder in den Bergen. Die Sonne ist unser aller Lebensquell und Energiespender. Aber sie kann auch zur Gefahr werden, vor der wir uns angemessen schützen müssen. Darauf weisen zahlreiche Aktionen rund um den Hitzeaktionstag 2026 hin. Der Berufsverband der Präventologen beteiligt sich mit einem Hitzeschutz-ABC.

Mit diesem Newsletter geht auch der Berufsverband der Präventologen in eine Sommerpause. Unser nächster Newsletter erscheint Mitte August.

Unsere Themen

- Hitzeaktionstag 11. Juni: Präventologisches "Hitze-ABC"
- 25 Jahre - 25 Impulse: Leichtigkeit - Bewegung - Farben
- Save the Date: 19. September Jubiläumskongress
- Neuer Vorstand bei der Bundesvereinigung Prävention
- Terminverschiebung GLK-Community-Treffen
- Seminare und Fortbildungen im Sommer
- Termine

One Health - One World

Hitzeaktionstag am 11. Juni: Berufsverband mit Hitze-ABC dabei



Das Thema des diesjährigen Hitzeaktionstages heißt „Gemeinsam vorsorgen gegen Extremhitze“. Rund 150 Organisationen haben sich daran beteiligt mit mehr als 140 Veranstaltungen in ganz Deutschland.

Auch der Berufsverband der Präventologen ist aktiv dabei. „Unser umfangreiches Hitze-ABC mit vielen alltagsbezogenen Tipps wird noch bis zum Oktober auf der Seite des Hitzeaktionstages online stehen und auf unserer Homepage noch länger. Die eigentlichen Hitzewellen kommen ja erst noch, und absehbar nicht nur in diesem Jahr“, erläutert Vorstandsmitglied Sabine Walter, die das Hitze-ABC des Berufsverbandes federführend erstellt hat.

[mehr erfahren](#)

25 Jahre - 25 Impulse

In diesem Jahr feiert der Berufsverband der Präventologen sein 25-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass geben unsere Mitglieder 25 Impulse für Gesundheitsbewusstsein und Prävention im Alltag.



Die Präventologin **Doreen Mende** (Foto) geht in ihrem Impuls der Frage nach: "Was wäre, wenn weniger Druck mehr Leben bedeutet?" und gibt Tipps dazu, wie wir das Verhältnis von Spannung und Entspannung besser gestalten können - und mehr Leichtigkeit in den Alltag bringen können.

Weitere Impulse beschäftigen sich mit den Themen Bewegung, Kinder und Prävention sowie der Bedeutung von Farben und Gerüchen. - Lassen Sie sich inspirieren!

[Impuls No. 9: Leichtigkeit - Doreen Mende](#)

[Impuls No. 10: Kinder und Prävention - Claudia Rochell](#)

[Impuls No. 11: Farben & Gerüche - Jutta Kießler](#)

[Impuls No. 12: Bewegung - Michael vom Kunhardt](#)

25 Jahre - Online-Jubiläumskongress der PräventologInnen



Save the Date: Am 19. September werden wir einen Live-Online-Kongress zum Jubiläum gestalten - für alle Präventologinnen und Präventologen, Mitglieder, Partnerinnen, Partner und Freunde.

Erleben Sie kompakt an einem Kongresstag die Vielfalt unseres Verbandes und inspirierende Impulsvorträge.

Die ersten Themen stehen fest:

- **Klima und Gesundheit**
- **Gesundheitskompetenz**
- **Mentale Stärke**

Seien Sie dabei - und melden Sie sich zu unserem Jubiläumskongress an - kostenfrei!

[Informieren & anmelden](#)

Simone Borchardt ist neue Präsidentin der BVPG



*Der neu gewählte Vorstand der BVPG. In der Mitte die neue Präsidentin Simone Burchardt.
Foto: André Wagenzik*

Die Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung (BVPG) hat MdB Simone Borchardt zur neuen Präsidentin gewählt. Die 58-Jährige ist gesundheitspolitische Sprecherin der CDU/CSU-Bundestagsfraktion und folgt auf Dr. Kirsten Kappert-Gonther (Bündnis 90/Die Grünen), die nicht erneut kandidierte.

Der Berufsverband der Präventologen ist Mitglied der BVPG. Unsere Vorständin Dorothee Remmler-Bellen wurde zur Kassenprüferin gewählt.

[mehr erfahren](#)

GLK-Community-Treffen: Terminverschiebung

Um einen Monat verschoben wird das Treffen unsere Trainerinnen und Trainer für Gesundheitskompetenz (GLK). Es findet jetzt am **21. September** statt. Das Online-Treffen dient dem Netzwerken und Austausch für zertifizierte GLK-Trainerinnen und Trainer und wird von Christine Stehling geleitet.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Zugangsdaten werden der Community automatisch circa eine Woche vor dem jeweiligen Termin zur Verfügung gestellt. Wer als GLK-Trainerin/-trainer in den Verteiler aufgenommen werden möchte, meldet sich bitte per Mail an info@praeventologe.de.

Schnuppern, fortbilden, genießen ...

Unser Fortbildungsangebote im Sommer 2026

Möchten Sie unsere Fortbildungsangebote kennenlernen? Die nächste Gelegenheit ist das Online-Wochenendseminar zum **Thema Ernährung** mit unserem langjährig erfahrenen Dozenten Dr. Werner Seebauer. Unsere zweiteiligen Seminare bieten immer einen ersten Seminarteil zum Kennenlernen des Themas an, der unabhängig gebucht werden kann.

GLK Refresher kompakt 5. Juli (Online)

Diese Veranstaltung richtet sich an GLK-Trainerinnen und -Trainer, die ihre Kenntnisse auffrischen und vertiefen möchten. Das zertifizierte Training Gesundheit und Lebenskompetenz (GLK) basiert auf dem Konzept der Salutogenese. Zentrale Ziele des Trainingsprogramms sind die Förderung und Stärkung der Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Teilnehmenden.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

Seminar Ernährung und Ernährungsberatung 11./12. Juli (Online)

Das Seminar ist Bestandteil des Grundstudiums Präventologe. Inhalte sind Ernährung zur Gesundheitsförderung und Stärkung der Organsysteme, Schadstoffe im Kontext der Ernährungsthematik, Ernährung zur Prävention von Erkrankungen sowie **Theorie und Praxis erfolgreicher Ernährungsberatung**.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

GLK-Trainerausbildung am 24.-26. Juli (Hannover)

Das zertifizierte Training Gesundheit und Lebenskompetenz (GLK) basiert auf dem Konzept der Salutogenese und dem Wissen, dass Gesundheit, Verhalten, Einstellungen und Lebensbedingungen nicht unabhängig voneinander gesehen werden können. Zentrale Ziele des Trainingsprogramms sind die Förderung und Stärkung der Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Teilnehmenden auf Basis des Empowerment. **Das Angebot richtet sich an Ärzte, Psychologen, Pädagogen, Präventologen und Interessierte anderer Gesundheitsberufe** mit Erfahrung in der Anleitung von Gruppen.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

Seminar Bewegung 22. August (Online) / 12. September (Hannover)

Das Seminar ist Bestandteil des Grundstudiums Präventologe und ist ein abwechslungsreicher **Mix aus moderater Bewegung und verblüffenden Aktivierungs-Erkenntnissen**. Mentale Kniffe, um sofort und nachhaltig in

Bewegung sowie Grundlagen der Bewegungsberatung sind einige der Themen des Seminars. Der erste halbtägige Seminarteil ist online und kann unabhängig zum Schnuppern in das Thema genutzt werden. Dozent ist Michael von Kunhardt.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

Termine & Seminare

- [05.07. GLK-Refresher kompakt \(Online\)](#)
 - [06.-10.07 Grundstudium kompakt - Block 1 \(Präsenz\)](#)
 - [11./12.07 Seminar Ernährung und Ernährungsberatung \(Online\)](#)
 - [24.-26.7. GLK-Trainerausbildung \(Präsenz\)](#)
 - [22.08 / 12.09. Seminar Bewegung und Bewegungsberatung \(Online/ Präsenz\)](#)
-

Berufsverband der Präventologen e.V.

Gneisenaustraße 42 · 10961 Berlin · Telefon: +49 30 212 34 193

E-Mail: info@praeventologe.de · www.praeventologe.de

Klicken Sie [hier](#), wenn Sie sich von unserem Newsletter abmelden möchten.