

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



Newsletter Mai 2026



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Präventologinnen und Präventologen,

22 neue Absolventen der Internationalen Studien- und Berufsakademie in Freiburg können feiern: Sie sind seit April PräventologInnen und GLK-Trainerinnen/Trainer. Die Ausbildungen absolvierten sie im Rahmen ihres Studiums der Physiotherapie. Herzlichen Glückwunsch!

Weiter geht es auch mit unserer Reihe "25 Jahre - 25 Impulse" mit wertvollen Beiträgen von erfahrenen Präventologinnen und Präventologen. Und durch die federführende Fleißarbeit unseres Vorstandsmitglieds Dipl. med. Sabine Walter ist jetzt ein beeindruckender Beitrag zum Hitzeaktionstag vollständig: Das Hitze-Alphabet.

Unsere Themen

- 25 Jahre - 25 Impulse - Sechs neue Beiträge
- 3 freie Plätze bei Kompaktwoche 6.-10. Juli
- BVPG: Positionspapier zur Prävention
- "Hitze-ABC" mit Infos und Tipps zur Gesundheit
- Fortbildungsangebote im Frühjahr und Sommer
- Termine

One Health - One World

Jubiläum: Berufsverband mit 25 Impulsen zur Prävention



In diesem Jahr feiert der Berufsverband der Präventologen sein 25-jähriges Bestehen. Wir nehmen dies zum Anlass für eine besondere Themenreihe. In "25 Jahre - 25 Impulse" geben unsere Mitglieder kleine Anstöße für Gesundheitsbewusstsein und Prävention im Alltag - und zeigen damit auch die große Vielfalt und Kompetenz unserer Community.

Impuls No. 1: Achtsamkeit - Denise Iwanek

Impuls No. 2: Lebensfreude - Dorothee Remmler-Bellen

Impuls No. 3: Atmung - Dipl. med. Sabine Walter

Impuls No. 4: Schlaf - Markus Kamps

Impuls No. 5: Wechseljahre - Birgit Bertram

Impuls No. 6: Waldbaden - Astrit Rehberg

Impuls No. 7: Neuroathletik - Verena Tophofen

Fortsetzung folgt ...

Save the Date: Am 19. September werden wir einen Live-Online-Kongress zum Jubiläum gestalten - für alle Präventologinnen und Präventologen, Mitglieder, Partnerinnen, Partner und Freunde. Bitte vormerken!

Kompaktwoche in Bad Füssing: 3 freie Plätze



Lust auf Fortbildung in besonderer Atmosphäre? **Vom 6. bis 10. Juli** findet im bayrischen BadFüssing wieder eine Seminarwoche im Rahmen des Kompaktstudiums zum Präventologen / zur Präventologin statt.

Dreimal jährlich bieten wir dies in Seminarwochen an, die mehrere Themen zusammenfassen. In der Juliwoche geht es um **Grundlagen der Prävention, Ernährung, Bewegung und Gesundheitspolitik.**

Attraktiv ist die Kompaktform unserer Präsenzseminare auch durch den besonderen Veranstaltungsort. Das **Bio Thermalhotel Falkenhof** in Bad Füssing bietet exzellentes Essen aus der Bioküche, verfügt über eine **Thermalquelle** und bietet Heilwasser aus der St.Leonhards-Quelle. Mit seinem ganzheitlichen Gesundheitskonzept passt dieser Ort ideal zu unseren präventologischen Ansatz.

mehr erfahren

Präventologisches Hitze-Alphabet ist fertig



Hitze ist längst nicht mehr nur ein Wetterphänomen des Sommers, sondern eine zunehmende Herausforderung für Gesundheit und Wohlbefinden. Deshalb ist es wichtig, die Hitzekompetenz zu stärken, also das Wissen darüber, wie wir uns selber und andere vor den gesundheitlichen Folgen von Hitze schützen können.

Der Berufsverband der Präventologen beteiligt sich am bundesweiten [Hitzeaktionstag am 11. Juni](#) mit einem besonderen Beitrag. Das Hitze-ABC informiert in kompakter Form und mit nützlichen Tipps rund um das Thema Hitzeschutz - von A wie "Aktivitäten runterschalten" über H wie "Hautschutz" und P wie "Pausenplan" bis Z wie Zusammenhalt". Zusammengestellt hat die Texte unser Vorstandsmitglied **Dipl. med. Sabine Walter**.

zum Hitze-ABC

BVPG begrüßt Positionspapier des Wissenschaftsrates



Die Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung (BVPG) begrüßt das aktuelle Positionspapier des Wissenschaftsrats.

„Wir denken Prävention noch immer zu stark von der Krankheit aus. Dabei bedeutet Prävention mehr, als Risiken zu reduzieren. Sie muss die Bedingungen schaffen, damit Menschen ihre Gesundheit entwickeln, erhalten und stärken können – unabhängig von sozialer Lage oder gesundheitlicher Ausgangssituation“, sagt BVPG-Geschäftsführerin Dr. Gisela Nellessen-Martens.

Der Berufsverband der Präventologen ist Mitglied der BVPG.

Schnuppern, fortbilden, genießen ...

Unser Fortbildungsangebote im Sommer 2026

Möchten Sie unsere Fortbildungsangebote kennenlernen? Die nächste Gelegenheit ist eine Online-Veranstaltung zum Thema Schlaf mit unserem langjährig erfahrenen Experten Markus Kamps. Unsere **zweiteiligen Seminare** bieten immer einen ersten Seminarteil online an. Dies kann unabhängig gebucht werden - zum Kennenlernen des Themas.

Sind Sie am **Fernstudium zum Präventologen / zur Präventologin** interessiert? Wir bieten dies auch in kompakter Form an mit Seminarwochen im bayrischen Bad Füssing.

Schlaf und Schlafberatung 6.Juni und 20.Juni (Online)

Schlaf ist die zentrale Basis unserer Gesundheit. Schlaf beeinflusst unser Immunsystem, unsere Leistungsfähigkeit, unsere psychische Stabilität und unsere langfristige Gesundheit. In diesem Seminar werden die wissenschaftlichen und physiologischen Informationen zum Thema vermittelt sowie Lösungsstrategien bei Problemen und Grundlagen der Beratung.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

GLK Refresher kompakt 5. Juli (Online)

Diese Veranstaltung richtet sich an GLK-Trainerinnen und -Trainer, die ihre Kenntnisse auffrischen und vertiefen möchten. Das zertifizierte Training Gesundheit und Lebenskompetenz (GLK) basiert auf dem Konzept der Salutogenese. Zentrale Ziele des Trainingsprogramms sind die Förderung und Stärkung der Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Teilnehmenden.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

Grundstudium kompakt 6.-10. Juli (Bad Füssing)

Die Seminarwoche gehört zum Fernstudium kompakt des Berufsverbandes der Präventologen. In diesem Seminarblock geht es um die Themen Grundwerte und Haltung von Präventologen, Bewegung, Ernährung und Gesundheitspolitik. Die im Fernstudium erworbenen Kenntnisse werden praxisrelevant vertieft und gemeinsam mit anderen Teilnehmenden durch exemplarische Übungen praxisnah erprobt.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

Termine & Seminare

- [23.05. Seminar Salutogenese - Gesundheitskompetenz \(Online\)](#)
- [06.06. Seminar Schlaf und Schlafberatung \(Online\)](#)
- [21.06. Schlaf und Schlafberatung \(Online\)](#)

- [05.07. GLK-Refresher kompakt \(Online\)](#)
 - [06.-10.07 Grundstudium kompakt - Block 1 \(Präsenz\)](#)
 - [11./12.07 Seminar Ernährung und Ernährungsberatung \(Online\)](#)
 - [24.-26.7. GLK-Trainerausbildung \(Präsenz\)](#)
-

Berufsverband der Präventologen e.V.

Gneisenaustraße 42 · 10961 Berlin · Telefon: +49 30 212 34 193

E-Mail: info@praeventologe.de · www.praeventologe.de

Klicken Sie [hier](#), wenn Sie sich von unserem Newsletter abmelden möchten.