

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



Newsletter November 2025



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Präventologinnen und Präventologen,

unsere Vorstandsvorsitzende Dorothee Remmler-Bellen (2.v.l.) und das Projektteam konnten Anfang November in der Mittagspause noch etwas Sonne am Wasser genießen - beim ersten Arbeitstreffen eines neuen europäischen Projektes zur Gesundheitsförderung in Rouen (Frankreich).

Vielleicht haben Sie auch noch das vergleichsweise milde November-Wetter genießen können - bevor sich der Blick nun in Richtung Jahresende und die zu erwartenden kalten Monate richtet. Im Advent bietet der Berufsverband allen Interessierten noch eine kurzfristige zeitsparende Möglichkeit, das präventologische Studium zu beginnen oder abzuschließen: Ausnahmsweise bieten wir unsere Kompaktseminarwoche vom 1.-5. Dezember online an.

Unsere Themen

- Salutogenese als Basis des präventologischen Handelns
- Berufsverband startet gemeinsam mit Partnern europäisches Projekt SATRAS
- Präventologen erfolgreich auf der A+A
- Welt-Diabetes-Tag am 14.11.
- Kompaktseminarwoche 1.- 5.12. online
- Termine

One Health - One World
Berufsverband der Präventologen e.V.

Salutogenese - Basis der Präventologie



"Was macht uns krank?" ist die Frage der klassischen Medizin. Die Salutogenese fragt dagegen: "Was hält uns gesund?"

Entwickelt wurde dieser Ansatz von dem Medizinsoziologen Aaron Antonovsky. Im Zentrum steht das sogenannte Kohärenzgefühl. Dies besitzt der Mensch, der darauf vertraut, dass das Leben verstehbar, handhabbar und sinnvoll ist. Menschen mit einem hohen Kohärenzgefühl können Herausforderungen besser einordnen, fühlen sich ihnen gewachsen und sehen in ihnen eine Bedeutung. Dieses innere Gefühl stärkt die seelische Widerstandskraft - und das wirkt sich direkt positiv auf die körperliche Gesundheit aus.

Für Präventologinnen und Präventologen ist die Salutogenese ein zentrales Denkmodell. Sie hilft uns, Menschen nicht nur vor Krankheit zu schützen, sondern echte Gesundheitskompetenz zu fördern - in Bildung, Arbeitswelt, Familie und Gesellschaft. Sie ist außerdem zentraler Grundgedanke unserer Bildungsangebote

mehr erfahren

Berufsverband koordiniert europäisches Projekt



Anfang Oktober startete der Berufsverband der Präventologen ein Erasmus+ -Projekt der Europäischen Union zur Gesundheitsförderung zusammen mit Partnern aus Frankreich und Italien.

Das Projekt trägt den Namen SATRAS (Sustainable Adventure Tourism in Rural Areas for Prevention, Health and Salutogenesis of Seniors), und findet unter Federführung des Berufsverbandes statt.

Projektteam beim 1. Arbeitstreffen in Rouen mit Dr. Gudrun Voggenreiter (l.), Dorothee Remmler-Bellen (2.v.l.) und Projektpartnern

Als wissenschaftliche Mitarbeiterin des Berufsverbandes betreut **Dr. Gudrun Voggenreiter** (auf dem Foto links) das Projekt. Es bietet eine gute Möglichkeit, im europäischen Raum Konzepte und Expertise auszutauschen und gemeinsam neue Konzepte und Strategien der Gesundheitsförderung zu entwickeln. Am 1. Novemberwochenende fand in Rouen (Frankreich) ein erstes Arbeitstreffen der Projektpartner statt. Auf dem Programm stand neben organisatorischer und inhaltlicher Arbeit auch eine kleine Exkursion. Bei der Mitgliederversammlung des Berufsverbandes wird Frau Dr. Voggenreiter das Projekt den Verbandsmitgliedern vorstellen.

Berufsverband erfolgreich auf der A+A



Vom 4.-7. November war der Berufsverband der Präventologen mit einem engagierten Team von Vertretern aus anderen Mitgliedsorganisationen am gemeinsamen Stand unseres Dachverbandes der Freien Gesundheitsberufe (FG, siehe Foto) präsent. Zu den Themen Betriebliche Gesundheitsförderung und -kompetenzbildung konnten viele Gespräche mit Interessierten geführt werden. Auf dem Bühnenprogramm war unser Verband durch Dorothée Remmler-Bellen an allen drei Tagen mit Präsentationen und praktischen Übungen vertreten. Die A+A ist die weltweit größte Messe für Arbeitssicherheit und Gesundheit bei der Arbeit.

Weltdiabetestag 2025 - gemeinsam Diabetes vorbeugen



Am 14. November ist Weltdiabetestag. Dieser Tag macht weltweit auf eine Erkrankung aufmerksam, an der Schätzungen zu Folge über 500 Millionen Menschen rund um den Globus leiden. Die Tendenz ist steigend und damit besonders alarmierend.

Eine sehr hohe Anzahl der Erkrankungen ließe sich durch rechtzeitige Prävention verhindern. Rund 90 Prozent aller Diabetiker leiden an dem Typ 2 Diabetes, eine Form der „Zuckerkrankheit“, die eng mit ungesunder Ernährung, mangelnder Bewegung und einem erhöhten Körpergewicht zusammenhängt.

Dipl. med. Sabine Walter, Vorstandsmitglied des Berufsverbandes der Präventologen, hat in einem Beitrag die fünf Säulen einer wirksamen Diabetes-Prävention zusammengefasst.

[mehr erfahren](#)

Kompaktseminarwoche 1.- 5. Dezember online - Anmeldung bis

26. November

Unser Kompaktseminar vom 1.-5. Dezember **wird ausnahmsweise online** stattfinden. Jeweils von 9 bis 17 Uhr wird das Seminar an fünf Tagen als Live-Online-

Veranstaltung durchgeführt.

Damit schonen wir nicht nur die Umwelt und den Geldbeutel, sondern beugen - ganz im präventologischen Sinn - auch möglichem Adventstress vor.

Anmeldungen, auch für zwei oder drei Tage, sind **noch bis zum 26. November** möglich.

Das Seminar kann auch von Präventolog*innen genutzt werden, die ihre Beratungskompetenzen im Bereich Ernährungs- und Bewegungsberatung stärken oder auffrischen wollen.

Themen der Seminarwoche Block I sind Einführung in die Präventologie sowie Bewegung, Ernährung und Gesundheitspolitik.

Im Anschluss an die Seminarwoche besteht die Gelegenheit zur Abschlussprüfung.

Nutzen Sie das Anmeldeformular unter dem Link unten - die Hotelkosten entfallen. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an unsere [Geschäftsstelle](#).

Information & Anmeldung

Termine & Seminare im Herbst/Winter 2025

29. November in Hannover: Mitgliederversammlung des Berufsverbandes

Jährliche Versammlung der Mitglieder des Berufsverbandes der Präventologen mit Austausch, Informationen und Netzwerken

30. November: GLK Trainer Refresher

Das zertifizierte Training Gesundheit und Lebenskompetenz (GLK) basiert auf dem Konzept der Salutogenese. Zentrale Ziele des Trainingsprogramms sind die Förderung und Stärkung der Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Teilnehmenden auf Basis des Empowerment. / Seminar für AbsolventInnen der Trainer-Ausbildung.

1.- 5. Dezember ONLINE: Grundstudium kompakt - Seminarwoche Block I

Die Seminarwoche ist zentraler Bestandteil des Grundstudiums kompakt. In der Seminarwoche können die im Fernstudium erworbenen Kenntnisse praxisrelevant vertieft werden und die Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens durch exemplarische Übungen auch praxisnah erprobt werden. Optional kann im Anschluss die Prüfung abgelegt werden.

4. Dezember Online: GLK-Community

Netzwerken und Austausch für zertifizierte GLK-Trainerinnen und Trainer - mit Denise Iwanek

Berufsverband der Präventologen e.V.
Gneisenaustraße 42 · 10961 Berlin · Telefon: +49 30 212 34 193
E-Mail: info@praeventologe.de · www.praeventologe.de

Newsletter abbestellen