

INHALTE

Stille und Bewegung – Aktiv entspannen mit Qigong

Zweijährige Ausbildung zur/zum Qigong-Lehrerin/-Lehrer und SeminarleiterIn in Qigong für Erwachsene und Jugendliche mit Kassenanerkennung (bei entspr. Grundqualifikation)

Neben Akupunktur und Arzneimitteltherapie bildet Qigong einen wesentlichen Bestandteil der Chinesischen Medizin. Chinesische Medizin baut nicht wie die westliche Medizin auf naturwissenschaftlichen und analytischen Erkenntnissen auf, sondern beruht auf der Beobachtung von Körperreaktionen und der Interpretation von Körpererfahrungen. Gesundheit ist demnach nur möglich, wenn Körper, Geist und Seele eine harmonische Einheit bilden. Ist das Qi (die Lebenskraft oder Vitalenergie) gestört, gerät der Mensch und seine Gesundheit aus der Balance.

Leben ist, nach Auffassung der Chinesischen Medizin, nur möglich mit einer alles durchdringenden vitalisierenden „Energie“, dem Qi. Es ist die aktive Energie, die sich in Bewegung, Gefühl und allen Lebensfunktionen ausdrückt. Durch die Nahrung und durch die Atmung nehmen wir das Qi der Natur auf, unser Körper wandelt es um in die Vitalkraft, die wir zum Leben benötigen. Je reiner das Qi das wir aufnehmen, desto gesünder sind wir. Je freier und ungehinderter das Qi fließt, desto vitaler sind wir. Die Vitalkraft wird durch den Körper über ein komplexes Geflecht von Leitbahnen in alle Teile geleitet. Wird der freie Fluss des Qi gestört, kommt es zu Störungen innerhalb des Systems mit entsprechenden Symptomen.

Die Methode des Qigong stellt einen Weg dar, eine vitale Balance herzustellen und zu erhalten. Qigong besteht aus sanften und zugleich sehr wirksamen körperlichen und geistigen Übungen. Das Qi im menschlichen Körper wird durch diese Übungen ausgeglichen und gestärkt. Dies kräftigt Körper und Geist, beugt Erkrankungen vor, und ein vorzeitiger Alterungsprozess kann verhindert werden.

Inhalte der Ausbildung u.a.

- Theorie des Qigong
- Lockern und Lösen
- Dynamisches Qigong
- Ba Duan Jin Qigong (8 Brokat-Übungen)
- Taiji Qigong Shiba Shi – Taiji Qigong in 18 Bewegungen
- Qigong für Rücken und Wirbelsäule
- Fang Song Gong – Die Drei-Wege-Entspannung
- Meditation im Sitzen und im Stehen

Ausbildungsleiter

Hans-Joachim Beutler

Dipl. Sozial-Arbeiter/-Pädagoge, Krankenpfleger, Psychotherapeut European Registered (ECP), kassenanerkannter Kursleiter und Ausbilder in Qigong, PMR und AT, Fachübungsleiter Rehasport, Lehrbeauftragter an der EFH-RWL

Ausbilder/Dozenten

Siegbert Engel

Heilpraktiker, Lehrer für Medizinisches Qigong und Tai Chi Chuan, Pädagoge (Erwachsenenbildung und Schule)

Doris Dengler

Heilpraktikerin, Diplom-Sozialpädagogin, Kursleiterin Qigong

Veranstalter

Blaues Kreuz Diakonieverein e.V.
Geschäftsstelle
Gustav-Vorsteher-Str. 6., 58300 Wetter

Bankverbindung

Sparkasse Dortmund
Konto Nr. 381010945 BLZ: 44050199
IBAN: DE13440501990381010945 BIC: DORTDE33XXX
(bitte immer Teilnehmernamen, Veranstaltung und Kurs angeben)

Ansprechpartner

Hans-Joachim Beutler

Tel.: 02335/6844128, Handy: 0171/4912781
Fax: 02335/6844129
jb@bk-dv.de

Kooperationspartner



Deutscher Berufsverband für Pflegeberufe – Bundesverband e.V.



Kooperationspartner der Evang. Hochschule Rheinland-Westfalen-Lippe



Mitglied in den Diakonischen Werken der Evang. Kirchen Rheinland und Westfalen



Kooperationspartner des Behinderten-Sportverbandes NRW



Kooperationspartner von SHENDAO - Schule für Integratives Qigong



Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKwW ist Teil des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe e.V. – vom Land NRW anerkannte Einrichtung der Weiterbildung



Blaues Kreuz Diakonieverein e.V.
mildtätig anerkannt



KASSENANERKANNTE

**AUSBILDUNG
QIGONG-LEHRERIN/
QIGONG-LEHRER**

ENTSPR. § 20 SGB V
ZUM/ZUR SEMINARLEITERIN IN QIGONG
FÜR ERWACHSENE UND JUGENDLICHE

KURS 2017 – 2019

ORGANISATORISCHES

Zielgruppen

Kolleginnen und Kollegen mit der Grundqualifikation als Sozial-PädagogIn oder -ArbeiterIn, ErzieherIn, HeilerzieherIn, HeilpädagogIn, PädagogIn, LehrerIn, also auch SportlehrerIn mit 2. Staatsexamen, Ärztin/Arzt, PsychologIn, SportwissenschaftlerIn (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor), Sport- und GymnastiklehrerInnen, GesundheitspädagogInnen (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor). Über die vorab benannten Berufsgruppen hinaus anerkannt als Grundqualifikation von Seiten der Kassen („Zentrale Prüfstelle Prävention“) sind ebenfalls: Med. Fachangestellte, HeilerziehungspflegerIn, Pflegekräfte mit dreijähriger Ausbildung, PhysiotherapeutInnen/KrankengymnastInnen und ErgotherapeutInnen.

NEU: Laut Fußnote 122 (S. 65) des aktualisierten „Leitfaden Prävention 12/2014“ kann für Anbieter mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss außerhalb des Gesundheits- oder Sozialbereiches die Anerkennung erfolgen wenn:

- ein staatlich anerkannter Berufs- oder Studienabschlusses vorliegt und wenn
- zusätzlich zur Zusatzausbildung (mit mind. 300 UST) mindestens 200 Stunden Unterrichtspraxis als KursleiterIn nachgewiesen werden. Bei Interesse sprechen Sie uns bitte an.

Umfang

Die Ausbildung wird an 16 Wochenenden (Freitag bis Sonntag) über einen Zeitraum von mindestens 2 Jahren durchgeführt und umfasst insgesamt ca. 416 Unterrichtseinheiten (UE). Die Ausbildung findet mit allen 416 Unterrichtseinheiten ausschließlich als Präsenzunterricht statt (Theorie ca. 182 UE und Praxis ca. 234 UE).



Abschluss

Die Ausbildung endet mit einer theoretischen und praktischen Überprüfung der Kenntnisse. Alle TeilnehmerInnen erhalten grundsätzlich eine Teilnahmebescheinigung.

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Weiterbildung und bestandener Prüfung wird durch den „Blaues Kreuz Diakonieverein e. V.“ eine Zertifizierung zur/zum „Qigong-LehrerIn/Qigong-Lehrer und SeminarleiterIn in Qigong für Erwachsene und Jugendliche“ ausgestellt.

Termine

2017: 13.–15.10. | 10.–12.11.

2018: 19.–21.1. | 16.–18.3. | 20.–22.4. | 4.–6.5. | 8.–10.6. | 6.–8.7. | 7.–9.9. | 9.–11.11.

2019: 18.–20.1. | 22.–24.3. | 10.–12.5. | 28.–30.6. | 30.8.–1.9. | 27.–29.9.

jeweils Freitag 16–20 Uhr, Samstag 10–19 Uhr, Sonntag 9–14 Uhr

Veranstaltungsort

Dortmund (Genaue Adresse wird nach Anmeldung mitgeteilt.)

Teilnehmerzahl

25 Teilnehmende in einem geschlossenen Kurs

Kosten

Die Kosten der Ausbildung betragen 3.800 €. In den Gebühren ist das Unterrichtsmaterial enthalten. Die Kursgebühren können in Raten bezahlt werden. Die Zahlung einer Rate ist vor jedem Kursabschnitt fällig. Für Übernachtung und Verpflegung müssen die TeilnehmerInnen selber sorgen.

Für Mitglieder von Berufsverbänden, TeilnehmerInnen unserer bisherigen Vereinsausbildungen und Freunde/Freundinnen unseres Vereins betragen die Kosten der Ausbildung 2.200 € bzw. 2.400 € (wenn nach Abschluss der Ausbildung zusätzlich 200 Stunden KursleiterInnenerfahrung nachgewiesen werden müssen).

NRW-Bildungsschecks und Bildungs-/Qualifizierungs-Schecks aus anderen Bundesländern werden angenommen.

Kassenanerkennung der Weiterbildungsmaßnahme

Es handelt sich hierbei um eine von den Krankenkassen anerkannte Qualifizierungsmaßnahme für Leistungen der Primärprävention nach § 20 SGB V (entspr. „GKV Leitfaden zur Primärprävention“)

Die Ausbildung ist von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ (ZPP) im Auftrag der beteiligten Kassen als anerkannte Zusatzqualifikation für die KursleiterInnen Ausbildung in Qigong für Erwachsene und Jugendliche in 2014 anerkannt worden.

Die entsprechenden Stundenbilder und TeilnehmerInnenunterlagen sind bei der Zentralen Prüfstelle hinterlegt.

Anmeldung

Anmeldungen bis September 2017 mit Adresse und Tel.-Nr. bitte schriftlich, per Mail oder Fax an den „Blaues Kreuz Diakonieverein“. Nach der entsprechenden Anmeldefrist, i.d.R. vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn, erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Zahlung

Mit der Anmeldebestätigung werden Sie zur Zahlung des entsprechenden Betrages aufgefordert.

Rücktritt

Sollten Sie weniger als vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn oder nach Ablauf der Anmeldefrist Ihre Teilnahme absagen und Ihr Platz kann nicht anderweitig belegt werden, müssen Ihnen leider die vollen Kursgebühren in Rechnung gestellt werden.

Stornierung

Bei nicht Zustandekommen der Mindestteilnehmerzahlen, behält sich der Blaues Kreuz Diakonieverein e.V. vor, die Veranstaltung abzusagen. Bereits entrichtete Kursgebühren werden selbstverständlich zurückerstattet.

Es wird empfohlen, eine **Seminarversicherung** abzuschließen. Die genauen Konditionen der verschiedenen Fort- und Weiterbildungsangebote entnehmen Sie bitte den Veranstaltungshinweisen sowie den entsprechenden vertraglichen Bedingungen.

Bildungsschecks u. weitere Möglichkeiten der Finanzierung

Das Land NRW gewährt mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds unter bestimmten Bedingungen einen Zuschuss zu den Ausgaben für berufliche Weiterbildung. Bei Buchung eines Weiterbildungskurses wird die Kursgebühr nur zur Hälfte bezahlt, die andere Hälfte wird mit dem NRW-Bildungsscheck beglichen.

Die Höhe des Bildungsschecks ist auf 500 € begrenzt. Zu beachten ist, dass der Bildungsscheck vor der Kursbuchung ausgestellt worden sein muss und innerhalb der auf dem Scheck eingetragenen Frist bei dem Weiterbildungsanbieter eingelöst werden muss!

- Empfehlenswert zur evt. Kostenreduzierung ist auch die Prüfung der steuerlichen Absetzbarkeit für berufliche Weiterbildung.
- Sollte Ihr Arbeitgeber die Kosten teilweise oder ganz übernehmen, gibt es seit 2009 auch für die Unternehmen eine erweiterte steuerliche Absetzbarkeit von geförderten MitarbeiterInnen-Fort- und Weiterbildungen.
- Arbeitssuchende (erwerbslose) KollegInnen können bei Ihrer regionalen Arbeitsagentur erfragen, ob sie für diese Weiterbildung eine Bezuschussung oder Kostenübernahme im Rahmen einer Einzelfallentscheidung erhalten können.