

Das Virus, die Menschen und das Leben.

Die Bedeutung der Corona Pandemie für Staat, Wirtschaft und Gesellschaft

Zusammenfassung (Teil I)

Ellis Huber, 20.12.2020

Mehr als zwei Millionen Todesfälle mit Covid-19, über 80 Millionen gemessene Infektionen mit dem Sars-Cov-2 Virus und über 800 Millionen real infizierte Menschen sind weltweit bis zum Jahresende 2020 zu erwarten. Für Deutschland sind 952 im Zusammenhang mit Corona verstorbene Menschen am 15.12.2020 extrem viel. Das sind etwa 40% der täglich 2.600 „normalen“ Todesfälle. Die Corona Pandemie übertrifft mit ihrer nationalen wie globalen Wirkung die meisten einzelnen Seuchen der letzten hundert Jahre. Nur die Spanische Grippe von 1918-20 war schlimmer und die Tuberkulose und HIV/AIDS töteten gegenwärtig vergleichbar viele Menschen. Insgesamt 58 Millionen Menschen sterben jedes Jahr. Das sind dann weltweit jeden Tag 160.000 Todesfälle. Die verschiedenen Infektionskrankheiten töten jährlich 13 Millionen und täglich 36.000 Menschen. Die Corona Pandemie verursacht gegenwärtig mit täglich ca. 10.000 Todesfällen, auch wenn es noch schlimmer kommt, nur 5% der jährlichen Todesfälle insgesamt und weniger als 20% des gesamten Sterbens durch alle Infektionskrankheiten zusammen. Corona beschäftigt und beängstigt gegenwärtig aber so sehr, dass die anderen Todesgefahren wie verdrängt und bedeutungslos erscheinen. Das Corona Virus kommt als kulturelles Ereignis daher und offenbart dabei die Widersprüche der globalen Lebenswelten. Die Pandemie zwingt die Menschheit zu einer grundlegenden Neuorientierung, die Albert Einstein stimmig so formuliert hat: „So sehe ich für den Menschen, will er die Zukunft seines Geschlechtes sichern, die einzige Chance darin, dass er zwei ganz einfache Einsichten endlich praktisch beherzigt: dass sein Schicksal mit dem der Mitmenschen in allen Teilen der Erde unlösbar verbunden ist und dass er zur Natur und diese nicht ihm gehört.“ Die Corona Pandemie übermittelt der Menschheit eine eindeutige Botschaft: respektiert die Grenzen der Natur und der natürlichen Ressourcen und pflegt künftig eine nachhaltige Lebens- wie Wirtschaftskultur. Das Virus markiert also eine Zeitenwende. Mutter Erde muss überleben können, wenn wir selbst überleben wollen. Wir brauchen also neue Antworten: Wie wollen wir miteinander leben, wie wirtschaften und wie Gesellschaft bilden und kultivieren? Darüber diskutiere ich mit einem vierteiligen Artikel zu den verschiedenen Aspekten der notwendigen Neuorientierung.

Teil I bewertet die Corona Krise allgemein und formuliert übergreifende Ziele und Aufgaben, die mit der Corona Pandemie einhergehen. Die Herausforderungen der Zeitenwende und die notwendigen sozialen Innovationen werden beschrieben. Hier fasse ich die Aussagen der weiteren Teile allgemein zusammen.

Teil II reflektiert die Bedeutung des Corona Virus für das Leben und das Sterben in unserer Welt. Was lehrt uns die Corona Pandemie und wie sind lernende Gesellschaften und demokratische Verhältnisse in der Zukunft politisch zu entwickeln und zu stabilisieren?

Teil III beschäftigt sich mit den Krankheitserregern, die wir kennen und mit der Natur von Pandemien, die über uns gekommen sind und auch künftig kommen werden. Wie hängen individuelle und soziale Gesundheit miteinander zusammen und wie lassen sich die Gesundheitsgefahren unserer Welt wirksam und nachhaltig bewältigen.

Teil IV entwirft Grundprinzipien für Gesundheitssysteme und Wirtschaftskulturen, die den Menschen dienen und Menschlichkeit sicherstellen. Wie gestalten wir künftig gesunde Gesellschaften im Konflikt zwischen Ethik und Profit? Die Gemeinwohlökonomie im Gesundheitswesen und „Gesunde Marktwirtschaft“ beschreiben Perspektiven, die Albert Einsteins Vision einer zukunftsfähigen Welt verwirklichen könnten.

Eine Literaturliste und Hinweise zu den in den Texten angesprochenen Informations- und Kommunikationsportalen ergänzen als Anhang die Ausarbeitung mit ihren vier Teilkapiteln.

Teil I

1 Krankheit und Sterben gehören zum Leben	2
1.1 Mit dem Corona Virus leben lernen	3
1.2 Die Politik der Angst überwinden	5
1.3 Globale Regeln und kommunales Handeln umsetzen	6
1.4 Es ist eine Herausforderung der Natur, aber keine Menschheitskatastrophe	7
1.5 Politisches, wirtschaftliches und gesellschaftliches Umdenken steht an	8
1.6 Ein Weckruf für die freie Welt	10
1.7 Lebensrisiken, Lebewesen und Gesunde Gesellschaften	11

1 Krankheit und Sterben gehören zum Leben

Die Corona Pandemie beschäftigt alle Staaten der Welt. Am Schlimmsten leiden darunter die Menschen in Amerika und Europa. Peru mit 115 Todesfällen auf 100.000 Einwohner ist am stärksten betroffen. Die USA, Argentinien, Mexiko, Brasilien, Chile und Ecuador verzeichnen 96 bis 82 Todesfälle auf 100.000 Einwohner. Europa erlebt die erwartete zweite Welle der Corona Pandemie in einem nicht erwarteten Ausmaß und früher als vorhergesehen. Belgien trifft es mit 162 Todesfällen auf 100.000 Einwohner besonders hart. Italien meldet 112, Spanien 105, Großbritannien 100, Frankreich 90, Schweden 78, die Schweiz 77 und Österreich nur 58 sowie Deutschland nur 31 Todesfälle auf 100.000 Einwohner (Stand vom 20.12.2020). Die Zahl der gemessenen Infektionen steigt überaus stark und übertrifft diesen Herbst in fast allen Ländern deutlich die Werte aus dem Frühjahr. In Europa sterben jährlich im Durchschnitt 1.070 Menschen auf 100.000 Einwohner. Die Corona Todesfälle sind damit im Vergleich einzuordnen und liegen bei 3 bis 15 Prozent der üblichen Sterberaten. Damit ist in den Ländern Europas auch eine Übersterblichkeit von etwa 10 Prozent in 2020 zu erwarten.

Über 500.000 Todesfälle in Europa und etwa das Vierfache, fast 1,7 Millionen werden jetzt weltweit mit der Corona Pandemie in Zusammenhang gebracht. Bis zum April 2021 werden sich diese Zahlen noch verdoppeln. Mehr Todesfälle durch Pandemien mit Viren seit 100 Jahren brachten nur die Spanische Grippe 1918-20 und seit 1980 AIDS und HIV mit sich. Die Asiatische Grippe 1957-58, die Honkong Grippe 1968-70 und die Influenza Pandemie 2017-18 waren vergleichbar schrecklich. Weltweit verursacht die Tuberkulose jährlich 1,5 Millionen und das HIV-Virus 1,7 Millionen Todesfälle. Und: im laufenden Jahr sind, nach den Daten der „worldometer“ Statistiken, bereits 13 Millionen Menschen an anderen Infektionskrankheiten gestorben, gegen die es durchaus wirksame Medikamente und Impfungen gibt (<https://www.worldometers.info>).

Diese Tatsache ist den Menschen kaum bewusst: Mit der Corona Pandemie geht nur ein kleiner Teil des alltäglichen Sterbens einher. In Deutschland sind weniger als drei Prozent der Sterbefälle in 2020 und auch in 2021 mit dem Corona Virus verknüpft. Wie haben weltweit gelernt, mit unterschiedlichsten Infektionskrankheiten und anderen tödlichen Ereignissen, mit unserer Sterblichkeit und den vielfältigen Lebensrisiken zu leben und wir werden auch lernen, mit dem Corona Virus zu leben. Dieser Lernprozess steht als politische wie gesellschaftliche Herausforderung an und solange der Anteil des Sterbens durch die Covid-19 Krankheiten unter einem Zehntel des normalen Sterbens liegt, ist die damit verbundene Angst und Panik relativ zu den 90 Prozent anderer Todesursachen zu sehen. Corona ist eine von vielen Bedrohungen des Lebens. Die Risikokommunikation zur Corona Pandemie sollte das immer wieder transparent machen, damit Angst, Panik und die Emotionen eines individuellen wie

sozialen Kontrollverlustes minimiert werden. Nicht nur das Corona Virus allein, auch die Reaktion auf diese Pandemie produziert Krankheiten und gravierende Leiden.

1.1 Mit dem Corona Virus leben lernen.

Bundeskanzlerin Angela Merkel spricht vom „Unheil“, das wie eine Naturkatastrophe über uns gekommen sei. Die Ausbreitung von Infektionskrankheiten ist aber von menschlichen Verhaltensweisen und sozialen Verhältnissen abhängig. Für Europa waren bisher die Schrecken tödlicher Infektionen in fernen und armen Ländern angesiedelt, also weit weg. Jetzt erscheint die Lage plötzlich überaus dramatisch und bedrohlich. Im Frühjahr hat der damit einhergehende Schock diszipliniert und der Lockdown wirkte beschützend. Die Regeln waren für die meisten Menschen einsichtig und akzeptabel und der ganze Europäische Kontinent erlebte von Land zu Land unterschiedliche Lockdowns und Shutdowns. Die im Lauf des Jahres gemachten Lern- und Lehrprozesse führten zu mehr Wissen, mehr Verständnis und mehr Sicherheit im Umgang mit den realen Corona Gefahren. Renommiertere und kompetente Wissenschaftler kritisierten von Anfang an die politische Risikokommunikation, die irrationale Ängste und Unsicherheiten produziert. Die Nationale Akademie der Wissenschaften, die Leopoldina, beteiligte sich mit differenzierten Positionspapieren ebenso wie das Deutsche Netzwerk Evidenzbasierte Medizin e.V. oder ein Kreis von Wissenschaftlern und Gesundheitsexperten um die ehemaligen Gesundheitsweisen Matthias Schrappe, Gerd Glaeske und dem Vorsitzenden des BKK-Dachverbands Franz Knieps (Schrappe et al. 2020).

Viele Experten plädieren immer noch für eine breite gesellschaftliche und wissenschaftliche Debatte und beklagen die einseitige Positionierung der Politik auf das Virus und die Virologen. Die Dritte Ad-hoc-Stellungnahme der Leopoldina mahnte noch: „Bereits bestehende globale Herausforderungen wie insbesondere der Klima- und Artenschutz verschwinden mit der Coronavirus-Krise nicht. Politische Maßnahmen sollten sich auf nationaler wie internationaler Ebene an den Prinzipien von ökologischer und sozialer Nachhaltigkeit, Zukunftsverträglichkeit und Resilienzgewinnung orientieren“ (Leopoldina 2020). Das Netzwerk Evidenzbasierte Medizin hinterfragte die Teststrategie und kritisierte, dass nicht täglich gemessen und berichtet wird, wie viele Patienten wegen einer Pneumonie durch andere Erreger ins Krankenhaus oder auf eine Intensivstation kommen. In Deutschland erkranken nämlich jedes Jahr 660.000 Menschen an einer ambulant erworbenen Pneumonie und 40.000 Menschen oder 49 auf 100.000 Einwohner versterben daran. „Die ambulant erworbene Pneumonie wird durch verschiedenste Erreger verursacht, vor allem Pneumokokken und Influenza, und ist als hochkontagiös zu betrachten. Ähnlich wie bei Covid-19 sind vor allem ältere Menschen betroffen und gefährdet“ (EbM Netzwerk 2020).

Solche Beispiele eines offenen Diskurses über Sinn und Nutzen der gesellschaftlichen Umgangsformen sind Bestandteil einer Lernenden Gesellschaft und Voraussetzung für die Übernahme von individueller Verantwortung und die Bereitschaft der Bürgerinnen und Bürger zu sozialer Verantwortlichkeit. Jetzt im zweiten Lockdown zum Jahresende sind pluralistische Diskurse nicht mehr möglich. Die herrschenden Politiker und die überwiegende Mehrheit der Bevölkerung akzeptieren nur noch Positionen, die ein hartes Eingreifen und konsequentes Durchsetzen rigider Vorschriften fordern. Die Strategie der Pandemiebewältigung folgte in Europa vornehmlich einem autoritativen Politik- und Machtverständnis. Der individuelle und gesellschaftliche Kontrollverlust gegenüber der Corona Bedrohung entwickelt überall eine eigene kollektivpsychologische Dynamik.

Das Virus ist nichts, der betroffene Mensch und seine Lebenswelt sind alles. Dieser Satz fasst die Erkenntnisse der Medizin und der Gesundheitswissenschaften im Umgang mit Pandemien, Epidemien und Infektionskrankheiten zusammen. Mit den Antworten des individuellen Menschen und der jeweiligen Gesellschaft auf einen Krankheitserreger entscheidet sich auch die Gefährlichkeit und Wirkung des Sars-CoV-2 Virus. Die psychosozialen Auswirkungen der Pandemie und die Psychodynamik der interagierenden Kräfte werden jetzt in der zweiten Welle erneut vernachlässigt. Der einflussreiche Virologe Christian Drosten rät in einem Interview in der Neuen Osnabrücker Zeitung: „Am besten wäre es, wir täten alle so, als wären wir infiziert und wollten andere vor Ansteckung schützen“ oder: „Wir tun so, als wäre der andere infiziert und wir wollten uns selbst schützen. Daraus ergibt sich unser Verhalten.“ Er beschreibt so ein individuelles Verhalten, das jeden Menschen als gefährlich einordnet und soziale Begegnungen unter Menschen als Bedrohung empfindet. Es ist der Tod allen sozialen Lebens, wenn der Kampf gegen das Virus absolut gesetzt und die gesundheitsförderliche Bedeutung des sozialen Miteinanders nicht mehr gesehen wird. Dieses Denken und Verhalten entfremdet die Menschen voneinander und atomisiert die Gesellschaft. Wut, Aggressionen und Depressionen, Angst und tiefe Verunsicherung sind die emotionalen Folgen der Spaltungsprozesse, die aus dieser Verhaltensvorgabe entstehen. Kritische wie nachdenkliche Stimmen finden nun kein Gehör mehr und die Sehnsucht nach einer harten Hand und nach autoritativer politischer Führung wird übermächtig. Der „Krieg gegen das Corona Virus“ dominiert und okkupiert alle sozialen und gesundheitlichen Anstrengungen.

Das Netzwerk Evidenzbasierte Medizin wird dann ebenso der Verharmlosung des Corona Virus bezichtigt wie die beiden Epidemiologen Hendrik Streeck und Jonas Schmidt-Chanasit, die gemeinsam mit Ärzteverbänden konstruktive Vorschläge zur Bewältigung der Pandemie entwickelten. Die Politik und die Öffentlichkeit fordern eine Wissenschaft, die Wahrheit schenkt und Sicherheit gibt. Neugieriges Suchen oder zweifelnde Fragen, die wirklichen Quellen wissenschaftlicher Erkenntnis, werden als unpassend und störend abgewehrt. Wer Maßnahmen hinterfragt, sieht sich plötzlich als Häretiker ausgegrenzt und zu den Corona Leugnern ausgestoßen. Die aggressive Stimmung in der Öffentlichkeit erlaubt nur ein richtig oder falsch und ein gut oder böse. Die Fronten verhärten sich zunehmend und ein dialogisches Abwägen gilt als moralisch verwerflich. Das Erleben der Spaltung in der Gesellschaft verursacht deutlich spürbar dauerhaften Stress und schwächt die individuelle wie soziale Resilienz. Die Emotionalisierung der Auseinandersetzung wird zum eigenständigen Krankheitsfaktor, der die individuelle Anfälligkeit für viele, auch tödliche Krankheitsereignisse erhöht. Jürgen Windeler, der Leiter des Instituts für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) artikuliert die Probleme der wissenschaftlichen Dogmatik in der Süddeutschen Zeitung am 29.10.2020 zutreffend: „Tun wir nicht so, als wüsste jeder von uns allein den richtigen Weg – oder als gäbe es ihn überhaupt. Wir müssen nicht alle einer Meinung sein, aber wir könnten uns über die Art der Auseinandersetzung verständigen und wir könnten uns wenigstens zuhören. Das ist im Übrigen der erfolgreichste Weg, den Verschwörungsextremisten die Unterstützung zu entziehen.“

Die zweite Welle der Corona Pandemie reaktiviert gegenwärtig Ängste und Unsicherheiten in bisher nicht gekanntem Maße. Der harte Lockdown fixiert die Wahrnehmung der Menschen mit aller Macht auf das Corona Virus. Die Botschaft der Pandemie an die Menschen lässt sich aber nicht durch die Dämonisierung des Botschafters verdrängen. Bundeskanzlerin Angela Merkel fordert: "Ich bitte Sie: Verzichten Sie auf jede Reise, die nicht wirklich zwingend notwendig ist, auf jede Feier, die nicht wirklich zwingend notwendig ist. Bitte bleiben Sie, wenn immer möglich, zu Hause, an Ihrem Wohnort." Angela Merkel bittet, andere ordnen an

und drohen. Es scheint so, als ob Politiker ihre eigene Hilflosigkeit und ihren machtpolitischen Kontrollverlust durch möglichst rigide Regeln und Verbote abwehren müssen. Schleswig-Holsteins Gesundheitsminister Dr. Heiner Garg kritisiert im Gespräch mit der Ärztezeitung den aktuellen Tonfall aus Berlin: „Ich erwarte von der Bundesregierung, dass sie endlich aufhört, den Menschen mit einsamen Weihnachten zu drohen und dass sie zu einer Kommunikation mit den Menschen zurückfindet, die die Maßnahmen nicht wie an Untertanen verkündet. Das läuft derzeit falsch.“ Manches an den jetzigen Ausgangssperren und staatlichen Anordnungen wirkt unsinnig, verstörend und rechthaberisch.

1.2 Die Politik der Angst überwinden: Reinventing Politics

Die Entscheidungen und Maßnahmen der Regierungsrunde von Ministerpräsidenten und Kanzlerin erscheinen in ihrer paternalistischen Fürsorgehaltung und den regionalen Eigenheiten eher hilflos als souverän. Reisebeschränkungen oder Beherbergungsverbote für Familien und Freunde, die sich an die Grundregeln halten, ändern ebenso wenig an den Infektionsgefahren wie Sperrstunden für Restaurants, die ein wirksames Hygienekonzept umsetzen. Das ist den Menschen, die achtsam und konstruktiv mit der Situation umgehen und selbst Verantwortung übernehmen wollen, nicht mehr angemessen. Autonome Bürgerinnen und Bürger empfinden die Politik von Angst und Drohung als respektlose Bevormundung und als Missachtung ihrer eigenen Handlungsbereitschaft. Der Ärger steigt und die Akzeptanz der Maßnahmen bröckelt. Ein ungeschicktes Strategiepapier aus dem Innenministerium, das zu Beginn der Pandemie Angst und Schockierung als einen Hebel zur Bürgerfolgsamkeit propagierte, wirkt immer noch nach.

Die Menschen suchen nach einem demokratischen Weg des kooperativen Miteinanders. Der überwiegende Teil der Bevölkerung hält sich an vernünftige Regeln und das ist zur Bewältigung der Pandemie nach aller wissenschaftlichen Erkenntnis auch hinreichend. Nur mit den Menschen, nicht für sie oder über sie hinweg gelingt das notwendige Maß an Solidarität und die konsequente Kontaktverfolgung. Das kann kein Gesundheitsamt für die Leute machen, das braucht bürgerschaftliche Selbstorganisation, also Freiheit mit sozialer Verantwortung. Die Bereitschaft zur Verantwortung ist auch bei den Menschen mehrheitlich vorhanden, die gegen Corona Maßnahmen demonstrieren. Es ist eine schlechte Politik, gutwillige Bürgerinnen und Bürger zu beschimpfen oder zu kriminalisieren, wenn sie eine Minderheitenmeinung vertreten. Besser wäre es, ihnen Instrumente an die Hand zu geben, die zur Selbstwirksamkeit verhelfen. Die Corona App könnte doch bekannt machen, wann und wo riskante Begegnungen erfolgten, damit die Menschen selbst das Risikomanagement übernehmen können.

Zu große Familienfeiern, laute Bierfeste und wilde Partys im Geheimen unterbleiben nur dann, wenn die Menschen es einsehen können. Sinn und Zweck von Regeln zur Infektionsvermeidung sind von den Lebenswelten abhängig und auf örtlicher Ebene kann daher besser entschieden werden, welche Maßnahmen sinnvoll und wirksam sind. Wenn Regionen von oben verordnet in verschärfte Lockdowns geschickt werden, produziert dies gerade auch in Bayern Widerstand und trotziges Aufbegehren. Den Menschen vor Ort ist das zu fremd, zu extrem und irgendwie auch zuwider. Generelle Schul- und Kindergartenschließungen erachten sie als überzogen. Kreative und selbstorganisierte Umgangsweisen der einzelnen Einrichtungen sind ihnen angemessener. Die bekannte Skiläuferin Hilde Gerg vermietet Ferienwohnungen im Berchtesgadener Land und sagt beispielhaft, was die Menschen fühlen: „Vielleicht muss man sich auch einfach trauen, etwas mutiger zu sein, etwas positiver und nicht mit so viel Angst. Natürlich ist es logisch: Das Sicherste ist, alles zuzumachen. Wenn man ein kleines Kind betreut, und es lernt gerade

laufen, dann setzt man es ja auch in einen Laufstall, weil es das Sicherste ist. Wir müssen einfach Lösungen finden, mit diesem Virus zu leben – denn so, wie es aussieht, wird es uns leider noch länger verfolgen.“ Also: Laufstallpolitik erreicht die Menschen nicht, sie wollen eigene Handlungskompetenz einbringen und als Subjekte behandelt werden.

Die Strategie der nationalen und regionalen Lockdowns verbunden mit amtlicher, für die betroffenen Menschen umgesetzte Kontaktverfolgung funktioniert nicht. Eine Politik mit autoritärem Gestus fängt die Gefühle des Kontrollverlustes der Menschen nicht auf, sie entmündigt und kränkt sie. Es braucht also eine Strategie, die mit den Menschen arbeitet und ihre Handlungsbereitschaft würdigt. Ärzte, Gesundheitsämter, Bürgermeister und Landräte wissen am besten, wie die Menschen vor Ort ticken und dort müssen notwendige Regeln entsprechend der Infektionsrealität und den regionalen Gegebenheiten umgesetzt werden. Sozial individuell, situativ angepasst, kreativ vermittelt, also lebensnah und pragmatisch gelingt das Leben mit dem Virus viel besser und die Ämter werden entlastet.

Grenzwerte wie 50, 100 oder 200 Neuinfektionen auf 100.000 Einwohner, gelbe, rote oder dunkelrote Schwellen als Auslöser für strenge Vorgaben sind nicht vernünftig, da viele symptomlose Virusträger nicht gemessen werden. Auch die wirkliche Infektiosität der einzelnen Menschen wird nicht berücksichtigt. Wo viel gemessen wird, sind die Zahlen auch höher. Große Viruslast bei einer Person infiziert auch mehr. „Haben wir nach 6 Monaten Pandemieerfahrung keine andere Strategie parat? Ich leugne dieses Virus und die möglichen katastrophalen Folgen nicht, im Gegenteil. Aber alle Systeme auf null zu fahren kann auf Dauer nicht erfolgreich sein“, sagt Hilde Gerg als Stimme der Bevölkerung auf Instagram. Das spricht den Menschen aus dem Herzen. Der Geist einer autoritativen Politik muss jetzt durch eine partizipative politische Führung abgelöst werden. Bundesregierung und Landesregierungen sollten der kreativen Kunst der Selbstorganisation, dem sozialen Verantwortungempfinden und der aktiven Mitmenschlichkeit der Bürgerinnen und Bürger mehr vertrauen und „Reinventing Politics“ als ein gangbares Bewältigungskonzept erkennen lernen. Es geht um eine offene politische Führungskultur, die Menschen nicht zum Objekt von Staatsgewalten macht, auch wenn viele autoritätshörig die harte Hand ersehnen.

1.3 Globale Regeln und kommunales Handeln umsetzen

Die allgemeinen Verhaltensweisen zur Bewältigung von Pandemien und zur maximalen Vermeidung von Infektionsketten sind klar: Die AHA Regeln einhalten, also Soziale Kontakte meiden, Abstand halten, Masken sinnvoll und wissenschaftlich begründet nutzen, Hygiene pflegen, Räume lüften, die Möglichkeiten der Informationstechnologie (Corona App beispielsweise) kreativ einsetzen und Infektionen schnell entdecken und sich bei positivem Ergebnis in die Quarantäne zurückziehen. Ziel muss es sein, möglichst wenig Covid-19 Krankheiten zu bekommen. Diese Punkte definieren die global gültigen und immer schon wirksamen Regeln bei ansteckenden Krankheiten, die nun lokal mit Handlungskompetenz erfüllt werden müssen. Der „Aufruf zu einem europaweiten Engagement für eine schnelle und nachhaltige Reduzierung der SARS-CoV-2-Infektionen“ durch zahlreiche Wissenschaftler am 18.12.2020 definiert vergleichbare Ziele von möglichst geringer Infektionsausbreitung, ohne aber Vorschläge zu machen, wie das wirklich im Leben der Menschen umgesetzt werden könnte (<https://www.containcovid-pan.eu/>). Dass inzwischen die Freiheit im Westen als ein Risiko und die chinesische Unfreiheit als wirksamer Schutz gesehen wird, ist die wirkliche Herausforderung für die Europäischen Länder. Demokratie braucht neue Ordnungskulturen von lokalem und individuellem Handeln in sozialer Verantwortung. Diktaturen können die Menschen zwingen, sie mit Gewalt führen und den einzelnen als Rädchen dem allmächtigen Staat unterordnen. Demokratie muss die Handlungskompetenz des einzelnen in seinen

sozialen Gemeinschaften stärken und ausbauen, braucht Politiker, die mit Werten führen und die bereit sind, den Menschen auch zu vertrauen.

Die Corona Pandemie betrifft jetzt die europäischen Länder besonders hart und in allen Staaten nehmen die aktuellen Schwierigkeiten zu. In den meisten Staaten ist die Lage schlimmer als in Deutschland. Die Weltgesundheitsorganisation WHO zeigt sich über die Infektionszahlen in Europa beunruhigt. Die täglichen Neuinfektionen ebenso wie die der Krankenhaus-Einweisungen steigen an und übertreffen überall deutlich die Zahlen der Monate März und April. Die Lungenkrankheit Covid-19 steht inzwischen an fünfter oder vierter Stelle der Todesursachen. Jetzt kommen täglich ca. 8.000 Todesfälle hinzu. Angst geht um in Europa und das Virus beeinträchtigt überall das soziale Leben. Deutschland und die Länder in Europa verschärfen die Maßnahmen drastisch: Begrenzungen bei privaten und öffentlichen Zusammenkünften drinnen wie draußen, Verbote von Yoga- oder Tanzkursen, von Geburtstagsfeiern, Hochzeiten und Vereinstreffen oder Besuchersperren in Geschäften, Gasthäusern und öffentlichen Gebäuden sollen die Kontakte minimieren. Solche Vorgaben für Alle wirken im konkreten Alltag vor Ort oft unsinnig. Eine Schwelle von 100 Infektionen auf 100.000 Menschen bedeutet 1 Infektion auf 1.000 Bürgerinnen und Bürger. Sollen Dörfer mit 2.000 Einwohnern abgeschottet werden, wenn 2 positive Messungen auftauchen oder ein Ministerium mit 1.000 Mitarbeitern in den Lockdown geschickt werden, wenn die Leitung Corona positiv ist? Die Menschen wollen selbst entscheiden, wie sie die Kontaktvermeidung optimieren und die Infektionsrisiken für sich so klein wie möglich machen. Sie empfinden sich nicht als störrische Kinder von „Papa Staat“ oder „Mamma Medizin“.

Corona ist beängstigend und verstörend, weil das Virus die entwickelten und reichen Staaten so unerwartet überrollt. Bisher waren solche Krankheiten das Problem der fremden und armen Länder und unsere entwickelte Medizin schützte uns wirksam gegen alle Infektionskrankheiten. Diese existentielle Sicherheit ist plötzlich zerbrochen und der Tod durch das Virus steht jetzt gefühlt ständig vor der Tür. Sars-CoV-2 ist aber kein „Killervirus“ und es gibt viel bedeutsamere und gut vermeidbare Todesursachen in Europa, Amerika oder Asien. Afrika kommt mit dem Corona Virus sogar relativ gut zurecht, nicht aber mit vielen anderen Todesursachen, die wegen der Fokussierung auf die Corona Pandemie nun noch tödlicher sind. Der Hungertod ist genauso schrecklich wie das Sterben mit Corona.

Die Lockdowns, Shutdowns und weitere Maßnahmen gegen die Covid-19 Krankheiten haben die tödlichen Folgen der Corona Pandemie zweifelsohne minimiert. Ob die staatlichen Interventionen und gesellschaftlichen Verhaltensweisen aber eine Über-, Fehl- oder Mangel-Reaktion auf die Gefahren darstellen, ist nicht eindeutig. Was im März noch richtig und verständlich wirkte, ist jetzt mit den vorhandenen Kenntnissen über das Infektionsgeschehen fragwürdig geworden. Es braucht eine neue Strategie, sagen viele Ärzte im Öffentlichen Gesundheitsdienst, renommierte Wissenschaftler und nachdenkliche Politiker (Schrappe et al. 2020). Die wissenschaftlichen Analysen sind weiter widersprüchlich, manchmal interessengeleitet und auch von öffentlichen Emotionen beeinflusst. Die Unterschiede von Land zu Land, global wie national, sind groß und nicht schlüssig zu erklären. Es ist jedoch evident, dass komplexe soziokulturelle Einflüsse wirksam sind und das Virus erst im Verhältnis zum Menschen und zu den Gesellschaften seine Gefährlichkeit entfaltet. Angst, Unsicherheit und Hilflosigkeit steuern die politischen Prozesse stärker als rationales Wissen und wissenschaftliche Erkenntnis. Virologen verstehen wie Viren funktionieren, sie sehen aber nicht das ganze komplexe Leben. Alles laufen lassen oder hart durchgreifen sind als strategische Konzepte polarisierend. Freie und demokratische Gesellschaften müssen einen dritten Weg gehen: Menschen befähigen und unterstützen, das Leben mit dem Virus selbstständig zu meistern und die Infektionsraten so gut es geht und möglichst wirksam zu

minimieren. Das Konzept setzt auf eine lernende Organisation mit einer lernenden Bürgerschaft, die kontinuierlich Infektionsschutz, Freiheit der Lebensführung, psychosoziale wie ökonomische Auswirkungen der Maßnahmen und die Würde der beteiligten Menschen subsidiär ausbalanciert und in die jeweilige Lebenskultur übersetzt. Freiheit und soziale Verantwortlichkeit muss subsidiär umgesetzt werden. Die Menschen dafür zu befähigen und ihnen dazu die notwendigen Mittel und Instrumente bereitzustellen ist staatliche Pflicht, also Autonomieförderung statt Fürsorgezwang.

1.4 Es ist eine Herausforderung der Natur, aber keine Menschheitskatastrophe

Mehr als 76 Millionen gemessene Infektionsfälle und fast 1,7 Millionen Todesfälle vermeldet am 20.12.2020 die Johns Hopkins University (JHU), die als weltweite Referenzplattform akzeptiert und überall genutzt wird (<https://coronavirus.jhu.edu/map.html>). Die realistische Zahl infizierter Menschen dürfte aber weit über 800 Millionen liegen. "Unsere derzeit besten Schätzungen ergeben, dass etwa zehn Prozent der Weltbevölkerung bereits mit diesem Virus infiziert gewesen sein könnten", sagte der WHO-Experte Mike Ryan am 5.10.2020 in Genf. Es wird bei der WHO mit dem Zehnfachen an Infektionen zusätzlich zu den nachgewiesenen Fällen gerechnet. Der Anteil der bereits Infizierten schwankt dabei je nach Land, zwischen Stadt- und Landbevölkerung und nach der Zugehörigkeit zu sozialen Gruppen.

Corona ist also weltweit, in Europa und auch in Deutschland eine ernsthafte Bedrohung für das Leben und die Gesundheit der Menschen. Das Sars-CoV-2 Virus wird als Krankheitserreger bleiben, auch wenn Impfungen jetzt helfen, damit besser fertig zu werden. Wir müssen mit diesem Krankheitserreger wie mit anderen auch auf lange Zeit leben lernen. Eine Politik und Medizin, die beim Corona Virus eine Fast-null-Risiko Strategie verfolgt und alle anderen Todesursachen weniger wichtig nimmt, sind politische wie medizinische Hybris. Auch zwanzigtausend oder 30.000 täglich gemessene Infektionen und Todeszahlen von 400 bis 600 Menschen pro Tag in Deutschland sind zu bewältigen. Das fällt bei 2.600 Todesfällen täglich nicht aus dem Rahmen eines normalen Sterbegeschehens. Über 500 Todesfälle an einem Tag kommen auch bei anderen Infektionskrankheiten vor. Die Zahl von 952 mit Corona einhergehenden Todesfälle am 15.12.2020 sind extrem. Sonst sterben nur so viele Menschen an einem Tag an Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Das Corona Virus ist dennoch ein Teil des normalen Sterbens. Schutzmaßnahmen, die mit Beherbergungsverboten, Sperrstunden oder Alkoholverboten das Unmögliche, also ein Nullrisiko zu erreichen suchen, sind hilfloser Aktionismus zur Abwehr der eigenen Ratlosigkeit. Pandemisch verlaufende Virusinfektionen verhalten sich immer vergleichbar und die üblichen Abläufe sind durch die Pandemien der Vergangenheit epidemiologisch und auch medizinisch bekannt.

Die zweite Welle einer Pandemie ist oft heftiger als die erste und das trifft nun auch auf das Corona Virus zu. Zur Bewältigung der Corona Pandemie und aller Pandemien, die zukünftig noch kommen werden, müssen wir neue soziokulturelle, medizinische und technologische Fertigkeiten herausbilden. Corona ist eine Herausforderung der Natur, aber keine Menschheitskatastrophe. Hysterische Reaktionsweisen sind ebenso wenig angemessen wie die verharmlosende Leugnung. Beide Reaktionsmuster kommen aber bei Pandemien vor und bringen das soziale Miteinander durcheinander. Nicht nur das Virus, auch die Reaktionen auf den Erreger können Schäden anrichten, die bedrohlich sind und die Gesundheit der einzelnen Menschen wie des gesellschaftlichen Lebens beeinträchtigen. Ein alter Grundsatz der Seuchengeschichte bleibt auch bei der Corona Pandemie gültig: die schädliche Wirkung der Kampfmaßnahmen gegen das Virus dürfen nicht schlimmer sein als die Wirkung des Krankheitserregers selbst. Die politische Kommunikation der Risiken muss gesellschaftlich zusammenführen, Skeptiker wie Verängstigte integrieren und eine mitfühlende Empathie

aufbringen. Die jetzige Aggressivität der Auseinandersetzung, der ständige Streit und die wachsenden Konflikte im öffentlichen Leben machen Stress, gehen mitten durch die Familien und schwächen die individuelle wie soziale Widerstandskraft gegenüber dem Virus. Diese psychosozialen Einflüsse auf die Covid-19 Erkrankung sind beachtlich. Die politische Führung sollte daher die Gesundheitskompetenz der Menschen so stärken, dass sie in ihren Lebenswelten auf das Virus selbst reagieren können.

Corona- ebenso wie Influenza- oder Noroviren und alle anderen Krankheitserreger oder Todesursachen sind nicht einfach zu beseitigen. Mit ihnen zu leben, heißt auch, sie als Möglichkeit des Sterbens im Rahmen von bekannten Todesrisiken zu akzeptieren. Die täglichen Krankheitsstandmeldungen und Todeszahlen beziehen sich aber nur auf das Corona Virus. Die Zahlen sind in allen Medien präsent und zugänglich. Das Virus ist in der Bevölkerung inzwischen durchgehend verbreitet und überall können plötzlich neue Ansteckungsschwerpunkte (Cluster) auftreten. Einzelne infizierte und ansteckende Personen verursachen als sogenannte „Superspreader“ auch größere Infektionscluster. Alle Treffen in großen, lauten, engen und räumlich beengten Gruppen sind gefährlich. Viele Infektionsquellen sind jetzt diffus und die Gesundheitsämter können die Kontaktverfolgung nicht mehr sicherstellen. Das ist die Realität, mit der wir sozial und medizinisch umgehen müssen. Es braucht einen Risikobezug zur wirklichen Ansteckungslage und mehr Selbstmanagement bei den betroffenen Bürgerinnen und Bürgern. Das gelingt mit Informationen und Kompetenzvermittlung besser als durch Drohung, Kriminalisierung oder Gewalt. Die zunehmende Radikalisierung der „Corona-Leugner“ und „Maskenverweigerer“ sind ein Problem, dem durch offene Kommunikation, dialogische Einbindung und Akzeptanz der skeptischen Fachleute präventiv begegnet werden sollte.

1.5 Politisches, wirtschaftliches und gesellschaftliches Umdenken steht an

Der Umgang mit den Gefahren von Pandemien gelingt dann am besten, wenn die einzelnen Menschen individuell wie kollektiv ihre Verhaltensweisen entsprechend ausrichten und selbstwirksam handeln können. Diese Kultur der selbstständigen Verantwortlichkeit erfordert Wissen, Handlungskompetenzen und gegenseitige Rücksichtnahme. Autoritäre Zwangsmaßnahmen und demonstrative Staatsgewalt erscheinen ebenso unsinnig wie die aggressive Ignoranz der Sorglosen. Mit Angst, Strenge oder Schuldzuweisungen gelingt es nicht, die richtigen Verhaltensweisen zu erzwingen. Unzufriedene Jugendliche werden mit Bevormundung nicht erreicht und die Methoden einer Rohrstockpolitik sind so weltfremd wie die der alten Rohrstockpädagogik.

Das Virus ist spürbar politisch und wird auch politisch funktionalisiert: es entlarvt individuelle Selbstgerechtigkeit und Hilflosigkeit ebenso wie soziale Verwahrlosung und egoistisches Gebaren. Die Mächtigen und Reichen werden genauso in Frage gestellt, wie die Ohnmächtigen und Armen besonders betroffen sind. Unserer Welt steht politisch, wirtschaftlich und moralisch vor einem grundlegenden Wandel. Die Natur schickt eine Seuche, wenn sich die Gesellschaften neu ausrichten müssen. Die Corona Pandemie stellt unsere Lebensweise auf den Prüfstand. Die Menschen spüren und wissen, dass die Zerstörung der Natur und der Lebensräume in den Abgrund führt. Eine grundlegende Neuorientierung von Staat, Wirtschaft und Gesellschaft wird weltweit schon länger von jungen Menschen eingefordert. Sie wünschen sich Solidarität der älteren Bevölkerung mit den ökologischen Zukunftsperspektiven der jungen Generation. Vertreibung und Flucht, Hunger und Elend, Machtwahn und Geldgier oder mörderische Kriege werden nicht vom Corona Virus gemacht.

„Global Citizen“ nennt sich eine globale Bürgerinnen- und Bürgerinitiative, die sich weltweit für Bildung, Umweltschutz, Gesundheit, sauberes Wasser und sozialhygienische Versorgungsstrukturen einsetzt (<https://www.globalcitizen.org/>). Die Verwirklichung aller 17 Ziele der Vereinten Nationen für eine nachhaltige Entwicklung (Sustainable Development Goals, SDGs) sind das umfassende Anliegen der weltweiten Vereinigung.

Die „Fridays for Future“ Bewegung bewegt die Jugend weltweit ebenso. Vier junge Frauen, Greta Thunberg, Luisa Neubauer, Anuna de Wever und Adélaïde Charlier schrieben im Juli 2020 einen Brief an die Regierungschefs der EU und forderten ein neues Wirtschaftssystem. 125.000 Menschen, darunter viele Prominente, unterzeichneten das Schreiben. Über 26.000 Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler unterstützten erklärtermaßen die Ziele der Jugendbewegung auf Grundlage gesicherter wissenschaftlicher Erkenntnisse: „Die derzeitigen Maßnahmen zum Klima-, Arten-, Wald-, Meeres- und Bodenschutz reichen bei weitem nicht aus.“

Papst Franziskus fordert in der aktuellen Enzyklika "Fratelli tutti" eine radikale wirtschaftliche, politische und gesellschaftliche Wende als Antwort auf die Corona-Krise. Die Pandemie fordere gemeinsames Handeln und den kollektiven Willen für ein Verhalten, das mit der Natur und den Menschen würdig umgeht. „Wage zu träumen“ ermuntert sein aktueller Buchtitel.

Die „Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit e.V. (KLUG), ist ein wachsendes Netzwerk von Personen, Organisationen und Verbänden aus dem Gesundheitswesen, das den Klimaschutz als Teil der beruflichen Verantwortung versteht und aktiv im Gesundheitswesen umsetzt. Ärztinnen und Ärzte übernehmen Führungsverantwortung für die sozialökologische Transformation der Gesellschaft. KLUG (<https://www.klimawandel-gesundheit.de/arztpraxen/>) und das von KLUG getragene Aktionsforum Health for Future (<https://healthforfuture.de>) treibt den Wandel im Gesundheitswesen voran.

Viele Menschen engagieren sich so für die Einsicht in das Notwendige und die Veränderungen im weltweiten Zusammenleben. Das gibt auch Hoffnung und Zuversicht in den Irren und Wirren der Verhältnisse, die durch Corona in Bewegung gekommen sind. Jetzt geht es um eine nüchterne und ehrliche Bestandsaufnahme und um die Entwicklung von Staat, Wirtschaft und Gesellschaft so, dass das Überleben aller Menschen auf dieser Erde gesichert und die Sterblichkeit als ein Teil des Lebens verstanden und angenommen wird. Das Corona Virus mit einem Krieg besiegen zu wollen, ist Illusion. Wir müssen mit seinen Gefahren leben und mit seinen Todesfällen wie bei anderen Krankheitserregern auch umgehen lernen. Wenn eine wirksame Impfstrategie demnächst umgesetzt werden kann, wird das leichter. Die Impfung ersetzt aber nicht die Anpassung des alltäglichen Lebens an die Existenz neuer Bedrohungen durch Viren, Bakterien und andere Krankheitserreger.

1.6 Ein Weckruf für die freie Welt

Das Corona Virus wirkt als "Weckruf an die Menschheit" und fordert eine Wirtschaft und Politik ein, die mit Menschen und der Natur achtsam umgeht und Ehrfurcht vor dem Leben zeigt. Corona sei „eine Prüfung unserer Menschlichkeit“ sagte Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier. Europa könnte Zeichen setzen und die Herausforderung anpacken. Die Gesundheitswirtschaft muss dabei die Wunden heilen, die ein entfesselter Turbokapitalismus schlägt und die Gesundheitswesen sind der Schlüssel für eine wirklich bessere Welt. Die Gesundheitswirtschaft muss gegenüber rücksichtslosen Kapitalinteressen immun werden.

Die Corona Krise stellt angesichts der Klima Krise, der gesellschaftlichen Spaltungen, der Armutskrankheiten, von Hunger und Elend oder von Kriegen und Flüchtlingsproblemen eine überschaubare Herausforderung dar. Die Pandemie ist schlimm, aber nicht die schlimmste Bedrohung für Gesundheit und Leben in unserer Gegenwart und Zukunft. Das allgemeine Sterben wird durch Corona tatsächlich wenig verändert. Die Einordnung der Corona Zahlen vermittelt uns eine realistische Wahrnehmung der Gefahren und hilft gegen Panik und Mutlosigkeit gleichermaßen. Die politischen Reaktionen mit Ordnung, strengen Regeln, Zucht und Strafe oder mit aggressiver, trotziger und selbstgerechter Demonstration gegen die Maßnahmen setzen jeweils falsche Signale und zerreißen die Gesellschaft. Das macht auch die individuellen wie sozialen Immunsysteme schwach. Die gesellschaftliche Resilienz braucht eine Politik des Dialoges und der Integration pluralistischer Positionen.

Das Buch „Gute Ökonomie für harte Zeiten“ erhielt den Deutschen Wirtschaftsbuchpreis 2020. Die beiden Träger des Wirtschaftsnobelpreises 2019, Esther Duflo und Abhijit V. Banerjee berichten, dass sich Unternehmen ökologisch korrekt, sozial verantwortungsbewusst und mit einem guten Managementstil neu ausrichten. Die „ESG-Kriterien“ (Environmental, Social and Corporate Governance) helfen bei der Bekämpfung von Armut und sozialer Ungleichheit und zeigen Respekt vor der Natur. In einem Interview sagt Banerjee: „Wir hoffen, wenn auch weniger als früher, dass uns dieser Moment der Pandemie dabei hilft, zu verstehen, wie alle Dinge voneinander abhängen. Vielleicht kommt das nächste Virus aus den USA, aber es wird auch Europa treffen, Australien und Indien und andere. Die Gründe dafür liegen in der Umwelt. Wir müssen uns darüber klar sein, dass wir ein gemeinsames Schicksal haben in dieser sehr fragilen Welt. Das wird hoffentlich unsere Art verändern, über Politik zu denken. Wir hoffen, Europa übernimmt die Führung.“

1.7 Lebensrisiken, Lebewesen und Gesunde Gesellschaften

Drei Themenfelder sind in der weiteren Entwicklung bedeutsam: eine realistische Risikobewertung und Risikokommunikation, eine neue medizinische Antwort auf Pandemien, die auf salutogene Orientierung setzt und die Entwicklung gesunder Gemeinschaften und gesunder Wirtschaftskulturen genauso wichtig nimmt wie den Kampf gegen ein Virus. Das ist Antwortsuche auf die Leitfragen: Was macht Gesunde Gesellschaften aus und wie wollen wir künftig leben?

Die weiteren Teile meiner Ausarbeitung analysieren, über die hier im Teil I geäußerten Ziele und Anforderungen hinaus, die wirklichen Lebensrisiken der modernen Welt und zeigen, dass die überbordende Angst vor dem neuartigen Virus verständlich, aber nicht realitätsbezogen ist. Die tägliche Datenflut dramatisiert die Gefahren und produziert Unsicherheiten, wo Gelassenheit nötig wäre. In Deutschland verursacht die Corona Pandemie nur drei Prozent der jährlichen 950.000 Todesfälle. Teil II beschreibt die gesellschaftlichen Reaktionen auf das Virus. Unter dem Stichwort „Reinventing Politics“ entwerfe ich auch ein neues Verhältnis zwischen Staat, Wirtschaft und Zivilgesellschaft. Die Weisheit und Lebenstüchtigkeit eines biologischen Organismus können uns zeigen, wie wir soziale Organismen gestalten sollten. Es geht um lebensnahe Organisationskulturen in Staat, Wirtschaft und Gesellschaft.

Teil III beschreibt, dass Viren zum Leben gehören und wie Pandemien kommen und gehen. Im Wechselverhältnis von Krankheitserregern und den Lebenswelten wird Gesundheit verteidigt oder Krankheit entsteht: Nicht das Virus macht die Krankheit. Corona lehrt uns eine neue Kultur des Überlebens und des gelingenden Lebens. Es geht dabei auch um die Chancen der Digitalen Transformation und um eine lebendige Demokratie mit Freiheit und bürgerschaftlicher Autonomie: Selbstorganisation, dienende Führung, Sinn und Werte als

Handlungsmaxime sind mögliche Wege. Das individuelle und das soziale Leben gehören zusammen und gesunde Menschen brauchen auch eine gesunde Erde. Die ganze Erde ist ein lebendiger Organismus, der aus ähnlichen Bestandteilen wie der menschliche Körper aufgebaut und zur Selbstregulation fähig ist. Die Erkenntnisse aus der Gaia-Theorie der Mikrobiologin Lynn Margulis und des Chemikers, Biophysikers und Mediziners James Lovelock sehen vergleichbare Lebensprinzipien, die beim menschlichen oder biologischen Organismus und beim Leben der Erde gültig sind. Jetzt sollten auch die sozialen Organisationen, Unternehmen und Betriebe ihre Organisationsweisen an lebendigen Prozessen orientieren. Frederic Laloux beschreibt das in seinem Bestseller „Reinventing Organizations“ (Laloux 2016).

Die sozialökologischen und politischen Schlussfolgerungen aus der Corona Pandemie zieht dann Teil IV. Wie können wir die „Prüfung unserer Menschlichkeit“ bestehen und welche Perspektiven eröffnen sich für das Gesundheitswesen? Zwischen Ethik und Profit muss die Gesundheitswirtschaft sozusagen als Heilmittel gegen den Wachstumswahn und die geldgesteuerte Habsucht der kapitalistischen Wirtschaftskultur wirken. Die Perspektiven einer Gemeinwohlökonomie und einer Gesunden Marktwirtschaft formulieren dazu eine „realistische Utopie“ oder eine machbare Mission: die Corona Krise als Chance für Verhältnisse, die das individuelle und gesellschaftliche Gesundheitspotential optimal entfalten und eine Medizin, die der Gesundheit des einzelnen Menschen und der gesamten Gesellschaft wirklich dient. Der Sinn des Wirtschaftens in unserer Gesellschaft ist der Nutzen für die Menschen und die Sicherstellung eines guten Lebens. Konsumzwang, Protzereien, Schönheitschirurgie oder Statussymbole sind dem nicht förderlich. Die Erfüllung sozialer Bedürfnisse und persönlicher Entfaltungsmöglichkeiten sind wichtiger.

Die Bewältigung der ökologischen Krise braucht mehr soziale Entwicklungen, nicht nur technische Innovationen, soziales statt materielles Wachstum, die Orientierung an gesellschaftlichen und menschlichen Werten und keine Vergötterung von Geld und Besitz. Das Corona Virus markiert tatsächlich eine Zeitenwende. Die 17 Nachhaltigkeitsziele (Sustainable Development Goals – SDGs) der Vereinten Nationen, die weltweit eine nachhaltige Entwicklung auf ökonomischer, sozialer und ökologischer Ebene durchsetzen wollen und die allesamt einen Bezug zum Thema Gesundheit haben, formulieren genau, wohin wir alle streben müssen. Es gibt ein Vorbild für Regierungshandeln, das mit dienender Macht die Menschen regiert. Autoritäre oder autoritative Politik ist ein falscher Weg. Die Beteiligung der Menschen, vertrauensbasierte Gesellschaft und lernende Gemeinschaften sind die Alternative. Die finnische Regierung zeigt dies eindrücklich und überzeugend: <https://twitter.com/FinGovernment/status/1319582170499993600>. Finnland setzt auf sozial verantwortliche Bürger und unterstützt sie mit den Maßnahmen, die ihre Resilienz stärken und ihre eigenständige Handlungskompetenz fördern. Diese Strategie hat im Bildungssystem und den internationalen Vergleichen mit den PISA-Studien der OECD zur Schulleistung ähnliche Erfolge gezeitigt, wie wir sie jetzt bei der Corona Pandemie sehen können.

„Die Corona-Krise ist nur ein Glied in einer Reihe von Ereignissen, die sich fortsetzen wird. Sie ist die Chance, endlich aufzuwachen, wenn wir ihre Botschaft richtig lesen“, schreibt der Psychoneuroimmunologe und Psychiater Joachim Bauer in seinem neuesten Buch: „Wir sind aufgerufen, uns in unserer inneren Haltung und mit unserem Verhalten gegenüber der Natur neu aufzustellen. Die Natur ist für den Menschen nicht nur ein Lebensraum, sie kann ihm als eine gewaltige medizinische und soziale Ressource dienen. Menschliche Gesundheit, gutes menschliches Zusammenleben und die Bewahrung der Natur stehen in einem Dreiecksverhältnis der Gegenseitigkeit. Die Lebensweise jedes Einzelnen ist für die Menschheit als Ganzes von Belang“ (Bauer 2020).