



Präventologen im Porträt: Doris Kocso



„Ich war schon immer Lebensberaterin!“

Doris Kocso (54) und Peter Kocso (57) leben im Paradies. Die Präventologin und Stoffwechselexpertin und ihr Ehemann haben verwirklicht, was für viele wie ein Traum klingt: Sie leben und arbeiten auf der indonesischen Insel Bali – jedenfalls in den europäischen Wintermonaten. Zweiter Wohnsitz ist zurzeit Konstanz. Das Ehepaar bietet Stoffwechselkurse an und Doris Kocso, die geprüfte Präventologin, bildet mittlerweile auch zum lizenzierten Stoffwechselcoach aus.

Begonnen hatte alles eher dramatisch: Bei Peter wurde, als er jung war, eine schwere chronische Darmerkrankung festgestellt. Diese Diagnose war Anlass für Doris Kocso, sich für medizinische Themen zu interessieren und sich, zunächst autodidaktisch, auch fortzubilden. Beruflich blieb sie zunächst auf einer anderen Spur und war viele Jahre erfolgreich als selbstständige Vertriebsmanagerin unterwegs – gemeinsam mit Ihrem Mann, der „den Innendienst“ machte, also für Verwaltung, Finanzen und die Technik zuständig war. Bei dieser Arbeitsteilung blieb es bis heute, aber die Branche wurde gewechselt. „Vor etwa zehn Jahren merkte ich, dass ich nicht mehr für meinen damaligen Job in der Finanzdienstleistung brannte“, erinnert sich die 54-Jährige. „Mein Mann sagte damals: Mach doch das, was du sowieso schon immer machst – Lebensberatung!“, erinnert sich Kocso. Später erfuhr sie vom Fernstudium zur Präventologin und fing wieder Feuer – diesmal für das Thema Gesundheit und Prävention. „Ich habe viel gelernt“, sagt Doris Kocso, „auch wenn ich durch meine Selbststudien schon ein ganz gutes Grundwissen hatte.“ Und sie fand ihr Thema, die Stoffwechselberatung.

Mit ihrem betriebswirtschaftlichen Know how und als eingespieltes Team verwirklichten die beiden dann Schritt um Schritt das, was heute ihr Leben bestimmt: Im Urlauberparadies und im Sommer in Europa geben sie Stoffwechselkurse: für Deutsche, aber auch für Japaner und Neuseeländer, die die Trauminsel wegen ihrer Nähe ebenso gerne bereisen. Dazu kommen Vorträge und die kompakte Ausbildung zum lizenzierten Stoffwechselcoach. Im Kern steht ein erfolgreich erprobtes Konzept, das Probalnceconcept, mit sieben Bausteinen. Die Absolventen erhalten zum Abschluss ein komplettes Marketingkonzept inklusive aller Materialien zur Existenzgründung. Am 16. April 2011 beginnt wieder ein Kurs in Deutschland, der aus vier Wochenenden besteht. Noch sind ein paar Plätze frei.