

## ORGANISATION UND KOSTEN

Ein Einstieg in die Zusatzqualifikation ist jederzeit möglich. Die Durchführung des Praxisprojektes erfolgt nach der Teilnahme an den Seminaren und dem Selbststudium.

Die für das Selbststudium erforderlichen Unterlagen erhalten Sie vom Berufsverband. Sie beinhalten allgemeines Wissen zur Gesundheitsförderung und spezifische Unterrichtseinheiten für die Schul-, Lehrer- und Schülergesundheits. Die Kosten für die gesamte Weiterbildung inklusive Abschlusskolloquium betragen 2400€.

## INFO, ANMELDUNG UND BERATUNG

Weitere Informationen zum Schulpräventologen erhalten Sie bei:

**Dorothee Remmler-Bellen**

ZPPW, Tel.: 02153-9587039  
remmler-bellen@zppw.de, www.zppw.de

## ANMELDUNG ERBETEN BEI:



**GESCHÄFTSSTELLE DES  
BERUFSVERBANDES  
DER PRÄVENTOLOGEN E.V.**

Susann Badran  
Büroleitung

Gneisenaustr. 42 | 10961 Berlin  
Telefon: 030 / 212 341 93  
info@praeventologe.de



*Gesundheit ist  
weniger ein Zustand  
als eine Haltung,  
und sie gedeiht  
mit der Freude  
am Leben.*

Thomas von Aquin

NEUE PERSPEKTIVEN

**SCHULPRÄVENTOLOGE  
SCHULPRÄVENTOLOGIN**

Die Zusatzqualifikation für Lehrer,  
Sozialpädagogen und Pädagogen

[www.praeventologe.de](http://www.praeventologe.de)

# DIE ZUSATZQUALIFIKATION IM ÜBERBLICK

Der Berufsverband der Präventologen e.V. bietet Ihnen eine Zusatzqualifikation als Schulpräventologe/Schulpräventologin an, die aus sechs Seminaren, Selbststudium, sowie einem Praxisprojekt besteht. Die Zusatzqualifikation lässt sich neben Ihrer jetzigen Tätigkeit, also berufsbegleitend, durchführen. Insgesamt sind etwa 450 Stunden Lehre, Lernen und Praxisarbeit vorgesehen. Die Gesamtdauer der Zusatzqualifikation ist variabel, in der Regel sollte man 12 bis 24 Monate einplanen.

## DIE SEMINARE

In sechs Seminaren jeweils am Samstag und Sonntag werden die praktischen Inhalte vermittelt und trainiert. Sie treffen sich mit den anderen Studierenden, haben die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen.

## DAS SELBSTMANAGEMENT

Im Rahmen der Weiterbildung erleben Sie selbst ein eigenes Gesundheits- und Lebenskompetenztraining: Es hilft Ihnen bei der Bewältigung von Stress, beim Zeitmanagement und bei der gesundheitsdienlichen Gestaltung Ihres eigenen Lebens. Diese Selbsterfahrung fundiert die Fähigkeiten, die Ihnen bei Ihrer Arbeit in Schulen oder anderen Bildungseinrichtungen eine wertvolle Unterstützung sind. Das Selbsterfahrungsseminar Gesundheit und Lebenskunst vermittelt Ihnen intensive Erfahrungen mit der Praxis. Sie spüren, wie das Training wirkt.

## DAS PRAXISANGEBOT

Am Ende der Ausbildung werden Sie ein eigenes Praxisprojekt leiten. Dies ist z.B. die Organisation und Durchführung eines Lehrgesundheitstages oder ein anderes themenbezogenes Praxisprojekt. Supervidiert und begleitet werden Sie von erfahrenen Präventologen/Präventologinnen.

## ABSCHLUSS & ZERTIFIKAT

Die Zusatzqualifikation ist abgeschlossen, wenn alle sechs Seminare absolviert, die Studienunterlagen durchgearbeitet und das Praxisprojekt erfolgreich umgesetzt wurde. Nach einem Kolloquium beim Berufsverband der Präventologen e.V. erhalten Sie das Zertifikat und den Titel geprüfte Schulpräventologin oder geprüfter Schulpräventologe.



AUF ZU NEUEN Ufern

# IHR LEHRANGEBOT

Ein engagiertes Dozententeam prägt Inhalte und Geist der Zusatzqualifikation. Sie können die Reihenfolge der Seminare frei wählen. Wählen Sie aus den ersten vier Seminaren zwei aus:



## SEMINAR PHYSIOANALYSE

**Dr. Jean Paul Pianta** praktiziert seit 1991 als Doctor of Chiropractic in Hannover. Es geht ihm darum, die „Intelligenz unseres Körpers“ zu verstehen und zu nutzen.



## SEMINAR BEWEGUNG UND BEWEGUNGSTRAINING

**Michael von Kunhardt** bringt Menschen auf besondere Weise körperlich und mental in Bewegung. Die »Kunhardt-Methode« (Gert und Marlén von Kunhardt) lässt sich im Lebensalltag einfach integrieren und anwenden.



## SEMINAR ERNÄHRUNG UND ERNÄHRUNGSBERATUNG

**Professor Dr. Michael Hamm** ist Ernährungswissenschaftler und Dozent am Fachbereich Life Sciences der Hochschule für Angewandte Wissenschaften in Hamburg. Ernährungsphysiologie und Prävention sind zwei seiner Schwerpunkte.



## SEMINAR PSYCHOSOZIALE UNTERSTÜTZUNG

**Dipl. Psych. Gideon Franck** arbeitet als Psychotherapeut in eigener Praxis und leitet ein Gesundheitsinstitut in Fulda. Er vermittelt, wie psychosoziale Gesundheit erreicht werden kann.

## Die folgenden vier Seminare sind verbindlich:



## SEMINAR GESUNDE SCHULE

Welche Faktoren sind nötig, damit sich die gesunde Schule entwickeln und Bildung gelingen kann? **Dr. med. Ellis Huber**, Vorstandsvorsitzender des Berufsverbandes der Präventologen e.V., Vorstandsmitglied des Paritätischen, Landesverband Berlin und Mediziner führt durch dieses Seminar zusammen mit **Dorothee Remmler-Bellen**.

## SEMINAR SCHULE OHNE STRESS

**Dorothee Remmler-Bellen** ist Vorstand des Berufsverbandes der Präventologen e.V. sowie ehemalige Lehrerin und Schulleiterin. Schule ohne Stress, Schule- und Lehrgesundheit sind die Themen, die ihr am Herzen liegen.



## SEMINAR LEHRERGESUNDHEIT UND SELBSTFÜRSORGE

Die Teilnehmer des Seminars befassen sich mit dem Thema Lehrergesundheit sowohl unter dem Aspekt der Verhaltens- als auch der Verhältnisprävention. Ferner werden Möglichkeiten der Selbstfürsorge unter der Leitung von **Dorothee Remmler-Bellen** vorgestellt.



## SELBSTERFAHRUNGSSEMINAR

Das Seminar Gesundheit und Lebenskunst unter der Leitung von **Jan Lehmann** und **Dorothee Remmler-Bellen** lässt Sie ein wirksames Gesundheitstraining erleben.

IHR DOZENTENTEAM