

## ORGANISATION UND KOSTEN

### Termine

Ein Einstieg in das Fachstudium ist jederzeit zum Monatsanfang möglich. Die Studentinnen und Studenten kommen aus allen gesundheitlichen, pflegerischen oder pädagogischen Berufen und aus allen gesundheits- und geisteswissenschaftlichen Fächern. Menschen aus dem Handwerk oder medizinischen Assistenzberufen und andere Angestellte sind auch dabei. Aufnahmebeschränkungen für das anspruchsvolle Studium gibt es nicht.

### Kosten / Anerkennung

Das Fachstudium zur Präventologin und zum Präventologen kostet 200 Euro monatlich, also insgesamt 2.400 Euro (Online-Version), oder 220,00 € monatlich, also insgesamt 2640,00 € (Druckversion). Es ist als Fernstudium durch die Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln staatlich geprüft und zugelassen (Zulassungsnummer: 7119603).



Die Agentur für Arbeit hat das Studium als Weiterbildungsmaßnahme anerkannt: (Maßnahmenummer: 237/0610/2012). Es kann also als Qualifizierungsmaßnahme für arbeitslose Leistungsempfänger gefördert werden.

## INFO, ANMELDUNG UND BERATUNG

### Die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle



Martina Rios M. A.



Sabine Gade

BERUFSVERBAND DEUTSCHER PRÄVENTOLOGEN E.V.  
Hindenburgstraße 5, 30175 Hannover  
Telefon 05 11 / 8 66 78 45, Telefax 05 11 / 8 66 78 47  
info@praeventologe.de, www.praeventologe.de



Gesundheit ist  
weniger ein Zustand  
als eine Haltung,  
und sie gedeiht  
mit der Freude  
am Leben.

Thomas von Aquin

NEUE PERSPEKTIVEN

## PRÄVENTOLOGE PRÄVENTOLOGIN

Das Fachstudium für einen sinnvollen und erfüllenden Beruf

[www.praeventologe.de](http://www.praeventologe.de)

## DAS FACHSTUDIUM IM ÜBERBLICK

Der Berufsverband Deutscher Präventologen e.V. bietet Ihnen ein qualifizierendes Fachstudium an, das als Fernkurs mit vier bis sechs Präsenzseminaren gestaltet ist. Sie können das Studium neben Ihrer jetzigen Tätigkeit, also berufsbegleitend oder auch als kompaktes Intensivstudium in kürzerer Zeit absolvieren.

Insgesamt sind etwa 450 Stunden Lehre und Lernen vorgesehen. Die Gesamtdauer des Fernstudiums beträgt in der Regel 12 Monate und der Lernaufwand liegt bei etwa sechs Stunden pro Woche.

### DIE SEMINARE

In vier Seminaren jeweils am Samstag und Sonntag werden die praktischen Inhalte vermittelt und trainiert. Sie treffen sich mit Ihren Kolleginnen und Kollegen und lernen Menschen kennen, die sich mit Ihnen zusammen für einen spannenden Beruf einsetzen und mit Ihnen ihre Erfahrung teilen.

### DAS SELBSTMANAGEMENT

Parallel zur Weiterbildung erleben Sie ein eigenes Gesundheits-training. So lernen Sie die Bewältigung von Stress, beim Zeitmanagement und eine bessere Gestaltung Ihres eigenen Lebens:

Sie erfahren also auch am eigenen Leib, was Sie später kompetent vermitteln sollen. Diese Selbsterfahrung fundiert die Fähigkeiten, mit denen Sie Klienten in Beratungsprozessen helfen, ihre Gesundheit zu stärken. Das geht in individuellen Angeboten, in Gruppen oder mit Organisationen. Das Studium zeigt Ihnen auch, wie Sie in den Lebenswelten der Menschen Gesundheit fördern können.

### ZERTIFIKAT UND PRÜFUNG

Das Fachstudium schließt mit dem Zertifikat geprüfter Präventologe oder geprüfte Präventologin ab. Die Bezeichnung ist als Marke geschützt und damit eine einzigartige Auszeichnung. Voraussetzung für das Zertifikat ist das Studium, eine kleine Abschlussarbeit von etwa 10 bis 20 Seiten zu einem selbst gewählten präventologischen Thema und das Bestehen einer schriftlichen und mündlichen Prüfung beim Berufsverband Deutscher Präventologen e.V.

Dr. Jean  
Paula Pianta



Michael  
von Kunhardt



Dipl. Psych.  
Gideon Franck



Prof. Dr.  
Michael Hamm



Dr. med.  
Rolf Simon



Prof. Dr. med.  
Werner Seebauer



Dr. med.  
Ellis Huber



Dorothee  
Remmler-Bellen



## IHR LEHRANGEBOT

Ein engagiertes Dozententeam prägt Inhalte und den Geist des Studiums der Präventologie. Sie können unter mehreren Seminaren und Dozenten wählen und Ihr eigenes Programm an Seminaren zusammenstellen:

### SEMINAR I EINFÜHRUNG IN DAS PRÄVENTOLOGISCHE DENKEN – PHYSIOANALYSE

Dr. Jean Paul Pianta praktiziert seit 1991 als Doctor of Chiro-practic in Hannover. Es geht ihm darum, die "Intelligenz unseres Körpers" zu verstehen und zu nutzen.

### SEMINAR II BEWEGUNG UND BEWEGUNGSTRAINING

Michael von Kunhardt bringen auf besondere Weise Menschen in Bewegung. Ihre Methode lässt sich im Lebensalltag integrieren und anwenden.

### SEMINAR III BEDEUTUNG DER PSYCHOLOGIE IN DER PRÄVENTION

Dipl. Psych. Gideon Franck arbeitet als Psychotherapeut in eigener Praxis und leitet ein Gesundheitsinstitut in Fulda. Er vermittelt, wie psychosoziale Gesundheit erreicht werden kann.

### SEMINAR IV ERNÄHRUNG UND ERNÄHRUNGSBERATUNG

Prof. Dr. Michael Hamm ist Ernährungswissenschaftler und Dozent am Fachbereich Life Sciences der Hochschule für Angewandte Wissenschaften in Hamburg. Sportlerernährung, Ernährungsphysiologie, Diätetik und Prävention sind seine Themen.

### SEMINAR V-VII BERUFSPERSPEKTIVEN UND PRAXISMANAGEMENT

Dr. med. Rolf Simon, Prof. Dr. med. Werner Seebauer und Dr. med. Ellis Huber. Präventologie leiten gemeinsam das Fachstudium. Dr. med. Simon weiß um die Schwierigkeiten und Chancen einer Praxisgründung. Dr. med. Huber kennt die präventologischen Bedürfnisse der Krankenkassen und anderen Einrichtungen des Gesundheitswesens. Prof. Seebauer verantwortet am Institut für transkulturelle Gesundheitswissenschaften an der Europa Universität in Frankfurt/Oder den Schwerpunkt Prävention und Gesundheitsförderung.

### SEMINAR VIII GESUNDHEITSBILDUNG

Dorothee Remmler-Bellen ist Präventologin sowie ehemalige Lehrerin und Schulleiterin. Sie vermittelt ein Gesundheitstraining, das erfolgreich in der Gesundheitsversorgung eingesetzt wird.