



Präventologen im Porträt: Julia Gautsch



„An den Zähnen hängt der ganze Mensch.“

Julia Gautsch ist geprüfte Präventologin, Zahntechnikmeisterin und Gesundheitsberaterin. Seit über 30 Jahren kreist ihr berufliches Engagement um die Gesunderhaltung der Zähne – in einem ganzheitlichen Sinne. Seit 2004 hat sie eine Praxis für ganzheitliche Dentalberatung, 2011 eröffnete sie in Chemnitz ein gemeinschaftlich geführtes Gesundheitszentrum. Außerdem leitet sie Umschulungen für Zahntechniker und führt Fortbildungen für Zahnmediziner durch. Das Motto der Präventologin, die mit ihrer Familie in Chemnitz lebt, heißt: „An den Zähnen hängt der ganze Mensch!“

Die gebürtige Dresdnerin wuchs in Nordrhein-Westfalen auf. Dort absolvierte sie auch ihre Ausbildung als Zahntechnikerin. In Münster legte sie ihre Meisterprüfung ab. Später verschlug es Julia Gautsch gen Süden: In München leitete sie viele Jahre zahntechnische Labors. Als Spezialistin für Keramik machte sie sich auch unter Prominenten einen Namen. „Schon damals entwickelte ich aber auch ein ganzheitliches Verständnis von Zahngesundheit“, erinnert sich Julia Gautsch.

Nach dem Umzug ins Vogtland Anfang der 90er-Jahre macht Julia Gautsch zahlreiche Fort- und Weiterbildungen. Sie entdeckt die Kinesiologie, wird NLP-Trainerin, erlernt die Clusteranalyse und erwirbt Kenntnisse in psychologischer Beratung. Hauptberuflich arbeitet sie als technische Betriebsleiterin und in der Fortbildung für Zahnärzte. 2004 eröffnet sie eine Praxis für ganzheitliche Dentalberatung in Chemnitz.

2011 entdeckt sie das Fernstudium zur Präventologin und erweitert damit noch einmal ihren beruflichen Horizont. „Der salutogenetische Ansatz hat mir sehr entsprochen“, sagt Julia Gautsch, die besonders die Präsenzseminare in guter Erinnerung hat:

„Ich erlebe die Präventologen als sehr kooperativ. Sie unterstützen sich gegenseitig – zum Wohle der Patienten!“

„Bewegung, Ernährung, Entspannung und Mentaltraining sind auch die Grundvoraussetzungen der Zahngesundheit“, sagt Julia Gautsch, die mittlerweile vielen Patientinnen und Patienten beratend zur Seite stand. 2011 eröffnete sie, gemeinsam mit ihrem Ehemann und einem Geschäftspartner das „Gesundheitszentrum Schloss Chemnitz“. Dort werden die klassischen Angebote zur Gesundheitsprävention noch um das Spektrum Kultur und Lebensart erweitert – mit Musik, Meditation und interkulturellen Elementen.

Den Horizont ständig erweitern – das gilt auch für das Leben von Julia Gautsch, die, inspiriert von Reisen in verschiedene asiatische Länder, besonders die indische und persische Küche liebt und diese Vorliebe mit ihrem Ehemann und einer elfjährigen Tochter teilt.

www.kident.de / www.vitgesund.de