



Präventologen im Porträt: Peter Elster



Foto: Gesellschaft für Vitalpilzkunde

„Ich möchte Gesundheitsbewusstsein und Eigenverantwortlichkeit fördern.“

Peter Elster ist Präventologe und Heilpraktiker und betreibt in München und Umgebung drei Gesundheitspraxen für Präventionsmedizin, Traditionelle Chinesische Medizin und komplementärmedizinische Onkologie. Der 53-jährige gebürtige Bayer kommt aus einer naturverbundenen Familie und fand durch ein mehrjähriges TCM-Studium in China, eine Heilpraktiker-Ausbildung und das Fernstudium zum Präventologen seinen heutigen beruflichen Schwerpunkt als Präventionsexperte.

Zunächst absolvierte Peter Elster eine kaufmännische Ausbildung und arbeitete einige Jahre in einer Unternehmensberatung. Ein schon in der Jugend verspürtes „Interesse am Buddhismus“ führte ihn dann Anfang der 90er-Jahre nach China, wo er insgesamt fünf Jahre Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) studierte – zu einer Zeit, zu der dies für Europäer noch recht unüblich war. Zurück in Deutschland sattelte Elster noch die Heilpraktiker-Ausbildung darauf, um die Voraussetzungen zu schaffen, in seinem neuen Beruf arbeiten zu können. 1999 eröffnete er seine erste Praxis in München. 2010 entschloss er sich dann noch zum Fernstudium zum Präventologen, um deutlich zu machen, „dass Prävention mein Ding ist“, wie Peter Elster es ausdrückt.

Das Bewusstsein für Gesundheit und Natur war dem Bayern, der am Stadtrand Münchens aufwuchs, schon in die Wiege gelegt. Die Großeltern betrieben eine Gärtnerei und die Eltern eine Gaststätte, in der auf die Naturbelassenheit der angebotenen Speisen geachtet wurde. Auch ein weiteres heutiges Spezialgebiet wurzelt wohl in dieser Zeit: Peter Elster ist als Vorstandsvorsitzender der Gesellschaft für Vitalpilzkunde ausgewiesener Experte im Umgang von Pilzen in der Medizin.

Von seiner Münchner Gesundheitspraxis aus bietet er Gesundheits- und Präventionsberatung, Orthomolekulare Medizin und komplementärmedizinische Onkologie an – inzwischen an drei Standorten. „Ich wollte für meine Patienten aus der Umgebung Münchens besser erreichbar sein“, sagt Elster. Außerdem bietet er Gesundheitsberatung und -coaching für mittelständische Unternehmen. „Ich möchte das Gesundheitsbewusstsein und die Eigenverantwortlichkeit ausbilden und fördern“, erklärt Elster. Als Mitglied des Berufsverbandes Deutscher Präventologen, des bayrischen Heilpraktikerverbandes und des TCM-Centers Germany weiß er außerdem Netzwerke zu schätzen und zu pflegen. In der Zukunft plant er die Gründung einer „Biologischen Tagespraxis“ mit einem Netzwerk von Kollegen zur Versorgung von Kindergärten, Schulen und Firmen.

Entspannung findet Peter Elster beim Wandern oder in der Sauna, im Theater oder bei Konzerten. Am wichtigsten sei es aber, sagt Elster, „einfach mal die Seele baumeln zu lassen.“

www.praxis-elster.de