



Präventologen im Porträt: Dr. Tanja Sierck



„Patienten im 15-Minuten-Takt – das wollte ich nicht !“

Dr. Tanja Sierck ist Fachärztin für Frauenheilkunde, Sportmedizinerin und seit 2011 geprüfte Präventologin und zertifizierte Trainerin für das „Gesundheit und Lebenskompetenz“-Training (GLK) des Berufsverbandes Deutscher Präventologen. In ihrer privatärztlichen Praxis in Gaimersheim (Oberbayern) bietet sie unter anderem allgemeine Präventionsberatung und alternative Krebstherapie an. Als erste geprüfte Präventologin wurde sie als GLK-Trainerin in die „easy“-Datenbank der Betriebskrankenkassen aufgenommen. Tanja Sierck ist verheiratet und hat vier heranwachsende Söhne.

Nach ihrem Medizinstudium begann Dr. Tanja Sierck, zunächst eine Weiterbildung zur Frauenärztin. Diese führte sie für einige Jahre auch nach Südafrika, wo die ersten drei Söhne geboren wurden. Für einige Jahre unterbrach sie dann die Facharztausbildung, um mehr Zeit für ihre große Familie zu haben. Zurückgekehrt nach Deutschland, begann sie eine Lehrtätigkeit als Dozentin in einer Krankenpflegeschule, die sie bis heute ausübt. Außerdem absolvierte sie eine Fortbildung in Sportmedizin. „Meine Söhne waren alle als Fußballer im Leistungssport aktiv, da bot sich das an!“, erklärt Tanja Sierck. Schon früh interessierte sich die Medizinerin für alternative Ansätze. „Ich wollte einfach nicht bei der Behandlung von Symptomen stehen bleiben, sondern die Ursachen erkennen und diese angehen!“, sagt Tanja Sierck. Das führte sie im Laufe der Jahre immer weiter weg vom rein schulmedizinischen Ansatz und mündete dann, als sie ihre fachärztliche Ausbildung als Gynäkologin erfolgreich beendet hatte, in einer Neuorientierung. „Ich war bei einem Vortrag der Ärztin Petra Wenzel, die ebenfalls Präventologin ist. Daraufhin habe ich mich auf der Internetseite des Berufsverbandes darüber informiert, und war gleich sehr angetan!“, meint Sierck. Das habe sich dann bestätigt, als sie einige Zeit später

mit dem Fernstudium begonnen habe. „Natürlich hat man als Ärztin Vorkenntnisse, aber die Weiterbildungseinheiten verschaffen einem einen guten Überblick über alle wichtigen medizinischen Themen. Mir haben sie, über meine Fachgrenzen hinweg, Einblicke in ganzheitliche medizinische Zusammenhänge gegeben. Außerdem habe ich bei den Seminaren tolle Menschen getroffen!“

„Gesundheit im Dialog“ lautet das Motto der 2012 eröffneten Privatpraxis von Dr. Tanja Sierck. „Ich möchte Menschen dabei helfen, ihre eigenen Ressourcen zu entdecken bzw. wiederzuentdecken und ihre eigenen Gesundheitsziele zu setzen und selbstverantwortlich anzugehen“, erklärt die Ärztin und Präventologin. Auch in ihrer Freizeit widmet sie sich dem Thema Alternativmedizin und liest dazu gerne neue Sach- und Fachbücher. Entspannung findet die zugezogene Oberbayerin, die im September 2012 ihren fünfzigsten Geburtstag feiert, bei persönlichen Herausforderungen. Die nächste steht (fast) vor der Haustür: „Ich möchte demnächst einmal über das Watzmanngrat gehen“, sagt die engagierte Ärztin.

www.dr-sierck.de