

## Präventologen im Porträt: Birgit Mally-Blank



### „Ich bin ein großer Fan von Netzwerken!“

*Birgit Mally-Blank ist Projektentwicklerin, Eventmanagerin, Präventologin – und ein erklärter Fan von guten Netzwerken. Die selbstständige Unternehmerin aus Ebermannstadt in Franken will als aktives Mitglied des Berufsverbandes Deutscher Präventologen das Thema Gesundheitsprävention voranbringen und das Berufsbild des Präventologen weiter etablieren.*

Birgit Mally-Blank ist eine erfolgreiche Geschäftsfrau. Seit mehr als 20 Jahren betreibt sie mit ihrem Mann eine bundesweit und im europäischen Ausland tätige Agentur, die Konzepte und Events für Shopping Malls entwickelt und organisiert. Vor drei Jahren erlebte die quirlige Unternehmerin eine einschneidende Zäsur: Sie erkrankte an Krebs – und krepelte daraufhin ihr Leben um. „Ich habe mich schon immer für Themen wie Naturheilkunde interessiert“, sagt Birgit Mally-Blank, „aber die schwere Erkrankung war ein Anlass, sich intensiver mit dem eigenen Körper und ganzheitlichen Gesundheitskonzepten zu beschäftigen.“

Dabei stieß sie „aus Zufall“ im Internet auf den Berufsverband und das Fernstudium zur Präventologin. „Ich war davon gleich sehr angetan – und die Begeisterung ist geblieben“, erklärt Mally-Blank. Von Anfang an habe sie den Impuls gespürt, nicht nur für sich persönlich etwas zu tun, sondern das neue Wissen auch verbreiten zu wollen. Sie habe viel Grundlegendes über Bewegung, Ernährung und Entspannung gelernt. Sich das medizinische Basiswissen im Selbststudium anzueignen, sei auch nicht immer ganz einfach gewesen, gesteht Mally-Blank. „Aber die offene und tolerante

Atmosphäre in den Präsenzseminaren, wo ja sehr unterschiedlich vorgebildete Menschen zusammen kommen, hat mich sehr bestätigt, die richtige Entscheidung getroffen zu haben!“ Ihren Job in der eigenen Agentur macht sie heute weiter, aber mit neuen Schwerpunktsetzungen – privat wie beruflich. Sie nehme sich ganz bewusst mehr Zeit für Ruhephasen und habe die Meditation für sich entdeckt, die sie regelmäßig betreibe, sagt die 43-Jährige. Immer öfter macht sie jetzt auch Konzepte für Events zu Gesundheitsthemen („Das wird super angenommen – Gesundheit ist ein boomendes Thema!“) Das will Birgit Mally-Blank genauso weiter ausbauen wie ihr Engagement im Berufsverband. „Ich bin ein großer Fan von Netzwerken“, sagt die Präventologin, „jeder hat spezielle Stärken, die er gemeinsam mit anderen viel besser zur Geltung bringen kann“, ist sie überzeugt. In ihrer Region in der fränkischen Schweiz arbeitet sie zurzeit gemeinsam mit anderen an einem Konzept für Betriebliches Gesundheitsmanagement für kleine und mittlere Handwerksbetriebe und baut daneben „Die Mutmacher - das Netzwerk für Menschen mit Krebs“ weiter aus. Im Berufsverband Deutscher Präventologen leitet sie die Arbeitsgruppe Öffentlichkeitsarbeit.

[www.diepraeventologin.com](http://www.diepraeventologin.com) / [www.diemutmacher.com](http://www.diemutmacher.com)